

CNSO



1953 / 2023
70
Aniversario

Revista Oly

1953 / 2023
70
Aniversario



Gala de la Natación





Cyasa



MG revoluciona Asturias

CONCESIONARIOS

📍/ Sigmund Freud, 19 · Pol. Ind. de Rocés · Gijón

📍/ Cerdeño, 40 · Oviedo

984 17 17 18

mgmotor.es



Estimados socios y socias:

Finaliza 2023 con muy buenas sensaciones tanto a nivel deportivo como social y este número de la Revista Oly es buen ejemplo de ello. La Gala de la Natación ha sido muy entrañable este año al celebrarse una edición especial por el 70 aniversario del Club. Además del reconocimiento a los socios que llevan más de 50 años en la entidad y de galardonar a nuestros nadadores como se merecen, tuvimos momentos muy emotivos, desmenuzando década a década la historia de nuestro Club en el escenario del Teatro de La Laboral.

En este número se recoge también el lanzamiento y puesta en marcha de un proyecto que está llamado a ser una referencia en nuestro Club y en nuestra ciudad: el SwimSafe CNSO. Gracias a este innovador programa hemos comenzado a crear una generación educada en la prevención de riesgos acuáticos. La respuesta de patrocinadores, colaboradores, instituciones, colegios, medios de comunicación, etc. ha sido espectacular. Sabíamos que iba a ser muy positiva, pero no nos imaginábamos que el SwimSafe CNSO iba a nacer siendo ya un ejemplo y una referencia en lo relativo a educación en seguridad acuática para niños. Así lo ha refrendado José Palacios Aguilar, Presidente de la Asociación de Educación Ambiental y del Consumidor - Fundación de Educación Ambiental (ADEAC-FEE), responsable en España de los programas Bandera Azul - en su entrevista. La firma del convenio con esta entidad, así como con las empresas y administraciones que han colaborado desde el inicio con el proyecto, han resultado muy gratificantes y auguran, sin duda, un gran éxito a futuro.

Nos sentimos especialmente orgullosos de nuestra Sección de Natación. Los buenos momentos vividos en la presentación oficial de la Sección en la piscina "José Luis Sánchez" de 50 m., así como el excelente ambiente entre los nadadores, se vieron reflejados en el primer gran reto de la temporada: la Copa de Clubes celebrada en Castellón. En esta competición, todos los nadadores hicieron sus mejores marcas y nos hicieron vibrar con sus resultados. El trabajo de cantera ya está dando sus frutos.

Decir "Santa Olaya" es decir "Solidaridad". La respuesta de los socios del Club en cuestiones solidarias siempre ha sido buena, pero este último trimestre ha sido insuperable. El Oly se ha teñido de rosa, hemos asistido a la edición en la que más donaciones de sangre se han recogido, la donación de juguetes ha desbordado todas las previsiones y, por último, al cierre de este número hemos celebrado un Mercadillo Solidario a beneficio de Mar de Niebla, en el que se han recaudado un total de 845 €, en sólo media jornada.

Estamos especialmente orgullosos de haber puesto en marcha un certamen que se hacía esperar: el primer encuentro coral "Afelio Vázquez Ronderos", en memoria del que fuera durante muchos años director del Coro de la Calzada, socio del Club y un reconocido tenor. El éxito del certamen fue tal que ya estamos preparando una nueva edición en el mes de mayo.

Otro proyecto esperado que se ha visto concretado este mes de diciembre es la nueva web del Club, que se engloba en nuestro Plan Director como adaptación a las nuevas tecnologías y que llevamos implantando a lo largo del año con la renovación de nuestros sistemas informáticos. Sin duda, un paso más para mejorar los servicios prestados a nuestros socios y socias.

Nada de todo esto sería posible sin la aportación de todos los que formamos parte de este Club. La fuerza del Oly siempre ha sido la fuerza de un equipo.

Para todos, nuestros mejores deseos en este 2024 y muy felices fiestas.

Junta Directiva Club Natación Santa Olaya.

Una Gala del Deporte como escaparate para 70 años de historia

Este año, la Gala del Deporte del Club Natación Santa Olaya ha sido especial. En el acto se celebró por todo lo grande el 70 aniversario, como ya se había anticipado el día 23 de septiembre en aquel simbólico brindis con los veteranos. Nadie se imaginaba en 1953 que, aquel puñado de amigos que en el verano se propusieron el sueño de crear una piscina, serían los pioneros de un club que resulta todo un ejemplo de superación que respira una filosofía de vida propia dentro de la ciudad. Con determinación, empuje y constancia el Club Natación Santa Olaya ha nadado en busca de sus objetivos hasta plantarse en su 70 aniversario.



Más allá de las habituales distinciones de la Gala del Deporte se hizo un repaso en el álbum de la historia del Oly década a década. Simbólicamente se entregó una insignia conmemorativa a los dos primeros socios de cada década. Fue especial el homenaje a los dos más ilustres, los primeros del extenso listado. Juan José Boadella y Víctor Fernández, historia viva del club desde los 50, se llevaron el aplauso más caluroso del público. Lo mismo pasó con el futuro: los pequeños de cuatro años Elena González y Pelayo Campo, de la familia olayista casi desde la cuna como primeros inscritos de la actual década.

También hubo un recuerdo especial para Fernando Álvarez Rodríguez, socio fundador fallecido este año. Ejerció como dirigente hasta 1984 y después como gerente, entre otras muchas funciones de calado.



El reconocimiento de esta Gala tan especial también se extendió a todos los expresidentes del club. Al escenario se subieron: Ángel Terán, Jorge Luis Espinosa, Jenaro Prendes y Félix Fernández, que se fundieron en un abrazo con el actual presidente, Enrique Plaza.

La ceremonia, conducida por el periodista de "SER Gijón" David González, arrancó con la entrega de las insignias de oro a cuarenta y cuatro socios que cumplieron cincuenta años en el club. Los que asistieron se hicieron foto de familia "numerosa" en el escenario (en la imagen se pueden ver los nombres de todos ellos).

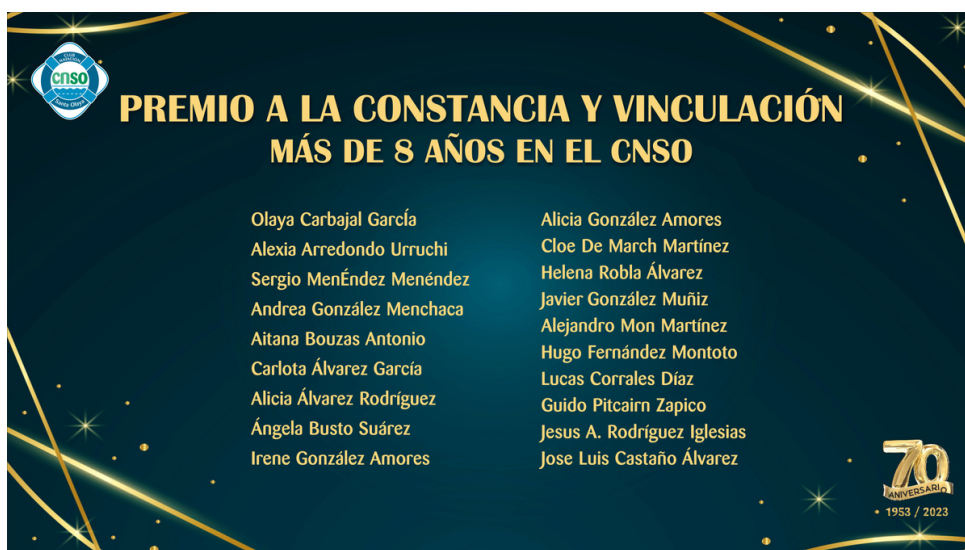


El premio "Olayista ejemplar" recayó este año en Vanesa Laredo y Daniel Ordóñez, comisario de la muestra fotográfica que repasa la historia de la entidad en el Ateneo de La Calzada. La primera, por "su heroísmo y por encarnar todos los valores del club tras rescatar en el mes de abril a una mujer de 70 años que se precipitó en la dársena del acuario". Una distinción que recogió la madre de Vanesa en su lugar. El segundo, por sorpresa, fue reconocido "por su entrega, generosidad, altruismo y dedicación" a la entidad. Desde su butaca, Daniel subió visiblemente emocionado a por el premio. Y desde las gradas, los veteranos le brindaron un aplauso mayúsculo.



Fueron muchos los aplausos para la natación. En la Gala se quiso reconocer con el Premio a la Constancia y Vinculación al CNSO a los nadadores que llevan más de 8 años con nosotros, demostrándonos a todos, día a día, el verdadero significado de las palabras compromiso y esfuerzo.

Los premiados fueron: Olaya Carbajal García, Alexia Arredondo Urruchi, Sergio Menéndez Menéndez, Andrea González Menchaca, Aitana Bouzas Antonio, Carlota Álvarez García, Alicia Álvarez Rodríguez, Ángela Busto Suárez, Irene González Amores, Alicia González Amores, Cloe De March Martínez, Helena Robla Álvarez, Javier González Muñiz, Alejandro Mon Martínez,



Hugo Fernández Montoto, Lucas Corrales Díaz, Guido Pitcairn Zapico, Jesús A. Rodríguez Iglesias y José Luis Castaño Álvarez. Entregaron los galardones los técnicos de la sección: José Manuel Peliz y Diego García.

El Grupo Máster del Oly también tuvo su protagonismo, muchos de ellos han sido nadadores del equipo y no han dejado de nadar. Otros lo han dejado y han vuelto, porque es muy difícil dejar algo que realmente te gusta. Le sacan el máximo partido a la frase "disfrutar de la natación" porque, a pesar de las responsabilidades que se van adquiriendo con el tiempo (estudios, trabajo, familia...), han sabido sacarle un hueco a lo que les apasiona.

Los Máster quisieron destacar con el Premio Cualidades Humanas a su compañera de equipo Lourdes Pérez González a la que animaron a seguir siendo alguien tan indispensable en el equipo. Hizo entrega del galardón el técnico de la sección Gregorio García.

Un momento importante para este Grupo Máster fue la entrega de los galardones a mejor nadador y nadadora que recayeron en Fernando Lastra Rodríguez y Gracia Suárez González, que no pudo venir y recogió en su lugar Gregorio García Alonso. Andrea González Menchaca entregó estos premios.



Después llegó el turno para el Equipo de Natación que pelean como nadie por ser mejores en cada competición, en cada entrenamiento, parecen no conocer las palabras cansancio o desaliento, superan circunstancias que se les presentan y, hubo premio para los que son capaces de brillar también en el ámbito académico. Las mejores nadadoras de la temporada 22/23 atendiendo a su rendimiento deportivo y académico han sido:

Mejor Estudiante-Nadadora cursando la ESO, Natalia G. Labes Dobre; Mejor Estudiante-Nadadora de Bachillerato, María Calvo Río y Mejor Estudiante-Nadadora en la Universidad, Helena Robla Álvarez, que está en Estados Unidos estudiando y recogió su padre Fernando Robla. Entregaron los premios los técnicos de la Sección: Silvia Muñoz Menéndez, Montserrat Suárez y el Director Técnico, Antonio Oliveira.



En el equipo, también se premian las Cualidades Humanas de sus integrantes y, como en el Grupo Máster, son los propios nadadores quienes destacan por estos valores a uno de sus compañeros. La galardonada de esta temporada del Premio Cualidades Humanas del Equipo de Natación fue María García Álvarez. Entregó el premio, el técnico Gregorio García.



Lo bonito de este deporte y de pertenecer al Club Natación Santa Olaya es que estos niños y niñas tienen la oportunidad de formarse desde la base, dando sus primeras brazadas y evolucionar y mejorar hasta llegar al alto rendimiento, acompañados de sus entrenadores de toda la vida. Por ello, es tan, tan importante premiar a los mejores nadadores por categoría. Hicieron entrega de los premios D. Enrique Plaza, presidente del Club, acompañado de la Directora General de Actividad Física y Deporte, Dña. Manuela Fernández Ena y la Alcaldesa de Gijón, Dña. Carmen Moriyón. Los mejores nadadores de la temporada por categorías fueron: Mejor nadador categoría infantil: Saúl Noriega Muñiz; Mejor nadadora categoría infantil: Paula González Pérez. Mejor nadador Junior: Álvaro Zornoza Quirós, recogió su hermana María Zornoza. Mejor nadadora Junior: Paula Rodríguez Rendón. Mejor nadador absoluto joven: Miguel Pérez Pérez. Mejor nadadora absoluta joven: María Calvo Río.



Y, por último, los Mejores Nadadores de la Temporada fueron: Álvaro Zornoza Quirós y Helena Robla Álvarez. Coincide que los dos deportistas no están presentes en el acto por residir en EEUU durante el curso universitario. Para compartir el momento con todos los asistentes a la Gala, ambos nadadores nos enviaron sendos vídeos de agradecimiento. En nombre de Álvaro recogió su hermana María Zornoza y en nombre de Helena recogió su padre Fernando Robla.

"Es un día para presumir, desde el orgullo, del sacrificio, constancia, compañerismo y esfuerzo de nuestros deportistas. Lo más importante es la imagen de familia que transmitimos. Y el compromiso social y nuestra intención de hacer ciudad", señaló al cierre de la gala su presidente, Enrique Plaza, quien lanzó un guiño al Ayuntamiento para contar con su apoyo en esta "fase de expansión".





"Este club siente Gijón por los cuatro costados. Sois abanderados de esta ciudad, vuestros éxitos son de todos", agradeció en respuesta la Alcaldesa, Carmen Moriyón.

Por su parte, Manuela Fernández, Directora General de Actividad Física y Deporte del Principado de Asturias, destacó "Los logros del pasado son los cimientos sobre los que construir el futuro. La dedicación es lo que ha impulsado a este club hasta el éxito".

Con la entrada de la Banda de Gaitas de Gijón se puso el broche de oro a una Gala que fue el mejor escaparate de la temporada 2022/2023 y de los 70 años del Club. El final del evento lo puso el Himno de Asturias y la foto de todos los premiados. Ahora ya sólo falta desear lo mejor para la temporada 2023/2024 y que el próximo año esté lleno de éxitos y lo disfrutemos en el Oly con buena salud.





Luis Medio: "Estuvo muy bien todo, de diez"

Diamantina Menéndez: "La Gala me encantó, si tuviera que escoger un momento fue el momento de la entrega del pin del 70 aniversario a los dos socios fundadores, "Chani" y "Víctor".

Enrique Lara, socio y juez de natación (con jersey azul marino): "La verdad que, acostumbrado a asistir a esta ceremonia desde hace algunos años, creo que este año la natación ha tenido menos peso que otros años, pero en cierto punto lo entiendo como normal por el 70 aniversario. Por supuesto que las dos sorpresas (un galardón en secreto y las gaitas) han sido geniales".

Eduardo Flórez Prado, juez de natación (al lado de Enrique, leyendo el oly): "Para mí la gala cumplió bastante bien y bueno lo del final la verdad que muy chulo. La parte negativa es que el nombre es Gala de la Natación y la natación no me parece que fuera fundamental en la gala, la parte centrada en la natación duró muy poco y echo en falta los vídeos individuales que hacían los entrenadores sobre los premiados. Claro que era también el 70 aniversario...".



Armando García: "La Gala estuvo muy bien y muy amena, la pena es que no acudan más socios para llenar el teatro".



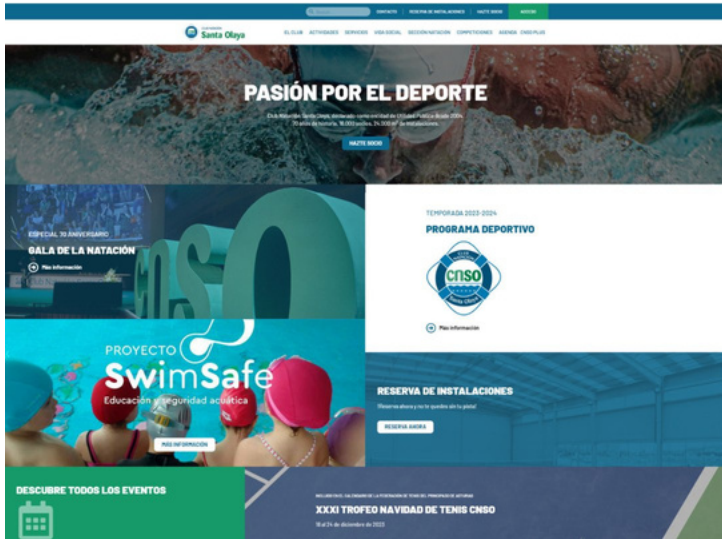
FELIZ
Navidad
Y FELIZ 70 ANIVERSARIO


nortegráfico
IMPRESIÓN DIGITAL Y DISEÑO CORPORATIVO

 70 Aniversario

@nortegráfico_instag
www.nortegráfico.es 985 307 293

Una web de revista



La nueva web del Club Natación Santa Olaya se presentó el pasado 14 de diciembre. Con un nuevo diseño la web busca facilitar al máximo la experiencia del socio, y del usuario en general que nos visite, con una gráfica más moderna y renovada, optimizando la estructura de contenidos y facilitando el acceso a la información.

A partir de los contenidos de la web anterior, se ha realizado una reestructuración de los mismos, planteando una nueva navegación, con nuevos menús, módulos destacados y accesos directos

para facilitar la usabilidad. Con un doble propósito: mejorar y modernizar el servicio al socio y, por otro lado, ampliar los dispositivos de búsqueda de la web para facilitar la comunicación con el usuario. Se han desarrollado implementaciones de maquetación de los diseños de la web, basándonos en estándares, de cara a mitigar las diferencias de interpretación de los navegadores. De esta forma, sin necesidad de muchas actuaciones particulares para cada navegador, se realiza un correcto visionado en los distintos navegadores (Chrome, Explorer, Firefox, Safari, Edge, etc...) para la persona que quiera acceder.

La tecnología de la nueva web permite un diseño "responsive". Se trata de la optimización de la página para su correcta visualización independientemente del dispositivo que utilice el usuario, ya sea móvil, tablet, smartphone de última generación o fijo como un ordenador. De esta forma, se podrá acceder a la web desde cualquier dispositivo, adaptando la experiencia de navegación al mismo.

El gestor de contenidos es WordPress, el cual nos permite llevar a cabo la gestión integral de la web. Para los que no lo conozcan es el mismo que el de la página web de la Casa Blanca, la revista Vogue, web oficial de los Rolling Stones o la empresa Walt Disney, por citar ejemplos muy conocidos para todos.

Con esta web se facilitará la gestión más modernizada del Club adaptado a las nuevas tecnologías que culminará con una app que va a facilitar la reserva de instalaciones, la contratación de actividades y ahondar en la conectividad con el Santa Olaya.



Los socios pudieron estrenar la nueva web coincidiendo con la apertura de la consulta de preferencias del Concurso de Ideas para la ampliación y reordenamiento integral de nuestras instalaciones tras la exposición pública de las propuestas en la sede del Club del 15 al 30 de diciembre de 2023. A partir de ahí, la Comisión de Valoración adoptará sus acuerdos por votación de sus miembros, a los que se añadirá para el fallo del premio un voto adicional a favor del proyecto que hubiese recibido un mayor número de apoyos por parte de los socios.

La resolución de la comisión de valoración será sometida a la ratificación de la Asamblea General del Club en sesión que se convocará al efecto para su celebración en el mes febrero de 2024.

SwimSafe o cómo crear una infancia segura en el medio acuático

“Swimi” ha llegado al Santa Olaya para quedarse. La mascota del Swimsafe CNSO viaja desde el mes de octubre por los colegios de Gijón enseñando lo que es el riesgo en todos los espacios acuáticos. Porque el riesgo es educacional, cuando somos niños no somos conscientes del riesgo que puede suponer el agua o actividades como hacer aguadillas, empujar a un amigo al borde de la piscina, jugar con flotadores y una larga lista de potenciales peligros. Por eso hemos creado a “Swimi”.



“Swimi” es como un superhéroe que nos salva del peligro enseñándonos a reconocerlo, y como todo superhéroe se enfrenta al villano “Drown” (equivalente a “ahogamiento” en castellano), que está hecho de agua, es rápido, peligroso y silencioso. “Swimi” lo conoce bien porque es previsor, astuto y les explica a los niños que el punto débil de “Drown” es que es previsible. Por eso “Swimi” le gana siempre, porque domina la prevención, ése es su superpoder, puede ver lo que va a pasar y prevenirnos para que estemos seguros en el agua, sin miedo, pero con prudencia. Cuando los niños se ponen las “aquagafas” en las aulas descubren esos riesgos que “Swimi” puede ver. Se convierten así en “Guardianes del agua”.



El agua nos aporta muchos beneficios: la necesitamos para vivir, podemos jugar con ella, hacer ejercicio o practicar deporte como nuestra actividad principal. La mejor forma de disfrutar en el agua de forma más segura es la educación, por ello va dirigido a niños de 7 y 8 años, que con unas pautas interiorizan a una velocidad sorprendente y las ponen en práctica no sólo ellos mismos, sino también con sus familias, hermanos, padres, abuelos y con sus amiguitos. A esta edad está comprobado que los críos asimilan esas

medidas de prevención en medios acuáticos, algo muy necesario si tenemos en cuenta que según la OMS (Organización Mundial de la Salud) los ahogamientos son la tercera causa de mortandad en menores de 0 a 14 años.

CLUB NATACIÓN
CNSO
Santa Olaya

PROYECTO
SwimSafe
Educación y seguridad acuática

El Proyecto SwimSafe CNSO es posible gracias a la participación de:

ema
gijón xixón

CAJA RURAL
DE ASTURIAS

VEOLIA

SARASUA
y asociados
Agencia de seguros por IFA

DEPORTE ASTURIANO
Comunidad Deportiva Asturiana

Con el respaldo de:
ADEAC

Esta es la esencia del proyecto "SwimSafe - CNSO" centrado en la educación en seguridad acuática para mejorar la protección de niñas y niños en estos espacios que se presentó en el mes de octubre a la ciudad. Concretamente fue el lunes, 9 de octubre, en el Salón de Recepciones del Ayuntamiento de Gijón. La Alcaldesa de Gijón, Carmen Moriyón, destacó que era un "proyecto de ciudad" al ofrecerse gratuitamente a los 49 colegios gijoneses y manifestó que tendría todo el respaldo de su gobierno y ha valorado el hecho de que «pocas ciudades» tengan entidades como el Club Santa Olaya «tan comprometidas con la ciudad que las acoge». La directora general de Actividad Física y Deporte, Manuela Fernández, le ha dado la «enhorabuena» al Santa Olaya porque, a su juicio, ha logrado que «el proyecto sea transversal en todas las áreas de la comunidad» ya que se extiende desde el ámbito educativo, facilita el deportivo y protege a toda la familia, no sólo a los niños.



En la presentación estuvieron los representantes de las firmas colaboradoras del proyecto, Veolia, Caja Rural de Asturias, EMA (Empresa Municipal de Aguas), Sarasúa y Asociados, la propia Dirección General de Actividad Física y Deporte y una representación de ADEAC, entidad responsable de Banderas Azules, que avala y ampara este proyecto, a cuyo presidente también entrevistamos en detalle sobre el proyecto en este mismo número. La colaboración de todos ellos ha sido clave para el nacimiento del proyecto, sin ellos no hubiera sido posible ofrecerlo de manera gratuita.



SwimSafe CNSO es un proyecto innovador que tiene como objetivo principal minimizar los riesgos y accidentes en el medio acuático, dando así respuesta a los datos que revela la OMS sobre ahogamiento, siendo ya un problema grave de salud pública que afecta especialmente a la infancia, y ante el cual, se da una voz de alarma para que las instituciones se pongan en acción. Se ha ofertado gratuitamente a los 49 colegios de Gijón y han participado más del 50% de esos colegios. Un

total de 45 unidades escolares y cerca de 1.000 alumnos participarán en este proyecto que acaba de arrancar, pero ya nace con vocación de continuidad. Tanto los profesores de esos centros como las familias de los niños han participado en sesiones formativas en el Club, donde se les detalla todo el contenido del programa y se busca su implicación. Este proyecto no sólo va dirigido a los niños, sino que se busca la participación de sus familias, de sus profesores, tutores, de los directores de los colegios, así capa a capa se va ampliando el entorno de protección de estos niños.

El colegio que estrenó el proyecto fue el Santa Olaya, que ya había participado en la experiencia piloto para testarlo. En concreto los alumnos de 2º de Primaria, en el aula se pusieron las “aquagafas”, conocieron a “Swimi” y descubrieron cómo acabar con “Drown”. Alguno de ellos no había estado nunca en una piscina pero mediante juegos en el colegio, fichas didácticas para colorear, juegos de cartas y las proyecciones que los técnicos del SwimSafe les mostraron en clase, rápidamente asimilaron los conocimientos imprescindibles para disfrutar del agua de forma más segura.

Después tuvo lugar la primera sesión en piscina y, en esa ocasión, acompañados en las gradas con sus familias y en el agua con sus profesores cuya implicación es esencial en el proyecto.

No son clases de natación lo que reciben en la piscina, sino una toma de contacto con la lámina acuática para aplicar y practicar lo que han aprendido. En la piscina infantil del Club, desarrollan todo el conocimiento y lo ponen en práctica con el material didáctico creado para este proyecto y las herramientas con las que trabajan los técnicos del SwimSafe para impartir esta educación en seguridad acuática y prevenir ahogamientos. Para hacer posible este proyecto, tan vinculado a la seguridad que es una materia transversal y seña de identidad del Santa Olaya, se han implicado el equipo de profesionales del Club: equipo de educadores acuáticos, socorristas y campus.

Esta primera edición del SwimSafe termina en el mes de marzo con un cierre que están preparando muy especial del que no se puede adelantar nada, pero que reflejaremos en el número 12 de esta revista. Pero el proyecto no acaba aquí, como ha declarado el Presidente del Club Santa Olaya “El SwimSafe ha nacido con voluntad de continuar y abarcar a los 49 colegios de Gijón e incluso expandirse al resto de nuestra región, puesto que ya han mostrado interés otros centros escolares del Principado y tenemos el apoyo de las instituciones para que así sea”. En resumen, queremos crear nuevas generaciones educadas en la seguridad acuática.



**Dr. José Palacios
Aguilar**

**Presidente de la
Asociación de
Educación Ambiental y
del Consumidor -
Fundación de
Educación Ambiental
(ADEAC-FEE),
responsable en España
de los programas
Bandera Azul,
Ecoescuelas, Green
Campus, Llave Verde y
Senderos Azules.**



“El proyecto SwimSafe, da un nuevo paso en educación y en beneficiar a la sociedad”

¿Por qué ha avalado su entidad al proyecto SwimSafe?

ADEAC es una Asociación que tiene, entre sus fines fundacionales, promover y desarrollar la formación en temas de educación ambiental y protección de la naturaleza y del medio marino, así como potenciar toda actividad que redunde en beneficio de la prestación de servicios a la sociedad. El proyecto SwimSafe CNSO destaca por su relación con la educación y es evidente que va a beneficiar a la sociedad. Así es que, en cuanto tuvimos noticia de este proyecto, no dudamos ni un instante en avalarlo y colaborar para que se lleve a la realidad educativa.

¿Son necesarias este tipo de iniciativas?

Sí, pero aún más. Este tipo de iniciativas son necesarias, útiles y beneficiosas. En nuestra opinión, es imprescindible todo lo que lleve a una mejor y más completa educación. Y, por supuesto, nadie duda en aceptar que es necesario, útil y beneficioso trabajar a favor de la vida, que es el sentido

principal del proyecto SwimSafe.

En 1516, Tomás Moro dejó escrito en su libro “Utopía” la siguiente frase cargada de razón y lógica: “Es propio del sabio prevenir el mal, más que emplear remedios para curarlo”. Han pasado

más de 500 años y todavía no se hace lo suficiente para prevenir el mal que representa el uso incorrecto del medio acuático, que lleva a la muerte en muchísimas ocasiones.

La Organización Mundial de la Salud afirma que la escala completa del problema del ahogamiento es desconocida, ya

que en el número de muertes estimado los datos oficiales excluyen las muertes por ahogamiento intencionado (suicidio u homicidio), así como las muertes por ahogamiento causadas por inundaciones o accidentes de transporte acuático (legal e ilegal). Otros factores que oscurecen la escala completa del ahogamiento y que conducen a que muchas muertes permanezcan sin conocerse son: sistemas de recolección de datos pobres, el hecho de que muchas víctimas de ahogamiento nunca llegan a una instalación médica donde su muerte se pueda registrar y el rápido entierro de muchas víctimas por razones culturales.

¿Los ahogamientos de verdad se pueden prevenir?

Por supuesto que sí. En todos mis trabajos (ponencias y publicaciones) sobre la prevención del ahogamiento siempre insisto en que para conseguir una eficacia total se deben dar un conjunto de preparativos con actuaciones diferentes y complementarias en Educación, Iniciativas públicas, Iniciativas privadas y Servicio de Socorrismo. Las iniciativas públicas deberían asegurar normas y dotación de recursos, como ya ha sucedido con otra causa de muerte accidental, los accidentes de tráfico, que han disminuido sus cifras de manera espectacular en los últimos años a causa de una mejora en las normas, en las carreteras y en la dotación de recursos humanos y materiales destinados a prevenir los accidentes. Las iniciativas privadas se deberían

seguir potenciando. Aquí se encuadra el trabajo de ADEAC con su programa Bandera Azul y, por supuesto, el Club Natación Santa Olaya con su programa SwimSafe.



Ha estado Ud. en una sesión en un colegio ¿Cómo ha sido la experiencia?

Muy positiva. Disfruté en directo del trabajo de los técnicos del Club Natación Santa Olaya y pude compartir el nivel de interés, motivación y entusiasmo del alumnado (niñas y niños), que se tomaban muy en serio los contenidos educativos que se desarrollaron. La experiencia potenció mis convicciones acerca de que la educación es la herramienta principal para la prevención del ahogamiento y para el futuro de la sociedad.

Ud. conoce bien el Club y la ciudad ¿Cuál sería la aportación del SwimSafe a Gijón?

Sí, conozco desde hace muchísimos años, tanto al CNSO como a Gijón. He participado en muchas actividades formativas en el CNSO y en Gijón, con la colaboración inicial de Mario Castro, un gran profesional del socorrismo que, precisamente, ha finalizado su vida profesional en el CNSO.

Es habitual que los clubes de natación se centren únicamente en la promoción y práctica de este deporte. Sin embargo, el CNSO no se limita a la natación, demuestra un trabajo más amplio, fomenta hábitos saludables en muchas actividades físico-deportivas, aporta un servicio que contribuye a mejorar la calidad de vida de las personas y, ahora con el proyecto SwimSafe, da un nuevo paso en educación y en beneficiar a la sociedad.

Es evidente que de todo esto quienes se van a beneficiar en primera instancia son las personas que residen en Gijón.

Y, a la vez, creo que un proyecto tan interesante tendrá una amplia repercusión que beneficiará la imagen de Gijón, ciudad en la que ha nacido.

¿Es un proyecto de futuro?

Creo que podemos decir que ya es un proyecto en el presente, pero con unas posibilidades futuras que todavía no se conocen. Desde ADEAC vamos a colaborar con el CNSO y con el proyecto SwimSafe para que se extienda por toda España. De hecho, yo mismo ya he comenzado a informar de este proyecto educativo en muchos lugares y a muchos profesionales. Y vamos a pedir que se informe del SwimSafe en el “Congreso Internacional Bandera Azul – 2024: sostenibilidad, salud y seguridad”, que estamos organizando para celebrar en Alfaz del Pi y Gandía en el mes de octubre de 2024.

Y en ese futuro ¿Cómo será el vínculo entre ambas entidades?

Para definir este vínculo voy a utilizar de nuevo palabras sencillas y que creo se conseguirán hacer realidad: necesario, útil y beneficioso, no solo para ambas entidades, también para Gijón, Asturias y España. Y no estoy exagerando.

Vamos a colaborar en fomentar y promover educación y cultura en el cuidado del medio ambiente, y en la prevención y seguridad en espacios acuáticos a través de centros educativos y otros posibles.

Quiero finalizar informando de algo curioso: ADEAC tiene numerosos convenios de colaboración con entidades públicas y privadas, con las que comparte trabajo y colaboración para la consecución de objetivos relacionados con la educación, la sostenibilidad, la seguridad y la accesibilidad. Pues bien, el primer convenio que ADEAC ha firmado con un club deportivo ha sido con el Club Natación Santa Olaya.

Seamos inteligentes y apostemos por un futuro mejor para todos, especialmente para las generaciones futuras. Con la colaboración de todos será más fácil. Gracias por ayudar a conseguirlo. Muchas gracias.

Una sección de foto

El equipo del Club Natación Santa Olaya presentó sus credenciales en las instalaciones del Club para la temporada 23/24. El acto, tal como marca la tradición, se llevó a cabo en la piscina "José Luis Sánchez", más concretamente en una alfombra azul instalada para tal efecto y ante sus aficionados.



Uno tras otro, hasta completar los casi 200 nadadores pertenecientes a la escuela deportiva y a los equipos infantil, máster y de competición que esta campaña integran la plantilla olayista, desfilaron en la piscina del club fabril. La gran familia de la entidad llenó la grada para alentar a sus nadadores en esta presentación oficial de la nueva temporada, en la que en la que seguro que tratarán de conseguir nuevos y sonados éxitos.



A los deportistas no les faltó el respaldo de los directivos olayistas, con su presidente, Enrique Plaza, a la cabeza. El máximo dirigente del club estuvo acompañado por la vicepresidenta, Noelia García, el vicepresidente 2º, Gonzalo González Méndez y el vocal Faustino Rodríguez.

Junto a ellos no faltó el concejal de Deportes del Ayuntamiento de Gijón, Jorge Pañeda, que también se sumó al aluvión de ánimos que recibieron los nadadores.



Pero sin duda, los aplausos más calurosos de la noche fueron los que recibió el cuerpo técnico de la sección en reconocimiento por su gran entrega al club. El broche final del acto lo marcó el grito de guerra con el que se conjugaron todos los nadadores: «Oly, Oly, Oly...».

Tras el desfile por la alfombra azul, los nadadores se desplazaron hasta la Pista Polideportiva para realizar las fotografías que inmortalizarán la temporada. Se tomaron distintas imágenes: de la Sección de Natación al completo, la Escuela Deportiva, el Grupo Máster y por supuesto el Equipo en General.



Excelente cuarta plaza para el Oly en la Copa de Clubes

El CNSO quedó cuarto por clubes en la Copa de España de Clubes de Natación en la Primera División que se celebró en Castellón del 20 al 22 de diciembre. Una excelente manera de terminar el año para el Equipo del Oly.

Tanto el equipo masculino como el femenino se situaron en esta posición, una gran mejora con respecto a la clasificación conseguida la temporada pasada en esta misma competición, la sexta plaza conseguida en femenino y la octava en masculino.



En el equipo femenino destacaron Natalia Labes, con la mejor marca asturiana de 14 años en 50 mariposa y Paula González, con la mejor marca asturiana de 14 años en 100 estilos.

Álvaro Zornoza, recién llegado de Estados Unidos, volvió a despuntar con la mejor marca asturiana de 18 años en la prueba de 200 espalda y mejor marca en la prueba de 50 espalda. También hay que destacar que Víctor González consiguió la mejor marca asturiana de 18 años en la prueba de 200 libres.

XI Open Otoño CNSO

La temporada de Natación en el Club se inauguraba en el 4 de noviembre con la celebración del XI Open Otoño CNSO y que finalizó con podium completo del Club Natación Santa Olaya, además de batirse dos marcas regionales. La competición tuvo 131 participantes de los Clubs: Real Grupo Cultura Covadonga, Club Natación Lugones y el Club Natación Santa Olaya.

CATEGORÍA MASCULINA:

- 1º Óscar Saura
- 2º Hugo Sánchez
- 3º Víctor González

CATEGORÍA FEMENINA:

- 1ª Valeria Povoroznyuk
- 2ª Carlota Torrontegui
- 3ª María Calvo

Récords batidos por prueba en el XI Open Otoño CNSO:
Masc., 100m Libre

1. Serie 3 Fernández Maguregui Guillermo. 56.87 Marca Asturiana 13 años 13 Fem., 100m Estilos

10. Serie 2 Povoroznyuk Povoroznyuk Valeria. 1:05.20 Mejor Marca Asturiana 17 años 17



En la fotografía están, además de los ganadores, Gonzalo González Méndez, vicepresidente segundo CNSO; David Noriega, Secretario CNSO y Constantino Rodríguez, vocal CNSO.

Tres décadas del Trofeo de Navidad de Tenis CNSO

El trigésimo primer Trofeo de Navidad de Tenis CNSO se disputó en el Club del 18 al 24 de diciembre. Este evento deportivo es un clásico del Club, prueba de ello es que lleva más de tres décadas celebrándose. El número de participantes ha sido muy similar al de otras ediciones, ya que los deportistas que se inscriben son habituales de este tipo de competiciones. El buen tiempo que se mantuvo constante a lo largo de las jornadas favoreció que se cumplieran los cuadros de juego en el tiempo establecido. En esta competición, incluida en el Calendario de la Federación de Tenis del Principado de Asturias, los resultados fueron los siguientes:



ABSOLUTO

1. Lucía Natal Gómez
2. Carla Da Silva Guitian
3. Lucía García Cortés

VETERANOS +35

1. Ángela Elizaga González
2. Ana Isabel Pérez Villalón
3. Adelina Fdez. de Dios

DOBLES

1. Lucía Natal Gómez y Alicia Fernández Gálvez
 2. Belén Blanco Herrero y Irma García Fernández
-
1. Samuel De Felipe García
 2. Gonzalo Fernández Ornia
 3. Diego Blanco Goytia
1. Marcos Trivín García
 2. José Luis Estraviz Pérez
 3. Sergio Muñiz Solis
1. Gonzalo Fernández Ornia y Diego Menéndez Viña
 2. Lucas Descalzo Álvarez y David Menéndez



En cuanto a la Liga Social de Tenis hay que destacar que comenzó el pasado 18 de noviembre y finalizará el 17 de marzo de este 2024 que ahora comienza.



La Liga de Pádel arranca con un gran aumento de participación

El pasado 24 de noviembre comenzaba la Liga Social de Pádel del Club, que se celebrará hasta el 9 de junio de 2024. Una Liga que va a más, a juzgar por el número de inscripciones. Hemos pasado de 48 parejas en la temporada pasada a 63 inscritas para esta temporada que ahora se inicia. En la categoría masculina es donde más se ha notado este incremento, puesto que ha quedado dividida en 4 grupos, la femenina en 2 grupos y la mixta en 1,2 y 3.



Armonía y emoción en el Primer Encuentro Coral "Afelio Vázquez Ronderos"

El primer encuentro coral "Afelio Vázquez Ronderos", celebrado el 17 de noviembre, pasará a la historia del Club como un encuentro musical que se inició con gran éxito. El público abarrotó el Salón del Actos del Club donde el Coro de Santa Olaya ejerció de anfitrión con dos participantes de lujo: el coro "Nordeste de Candás" y el coro "+QueJazz".

El Certamen se ha bautizado así en honor a Afelio Vázquez, el que fuera durante muchos años director del Coro de la Calzada, socio del Club y un reconocido tenor. Falleció hace apenas dos años y su familia asistió al encuentro muy emocionada, agradeciendo el gesto de ponerle el nombre de su padre a este encuentro musical que ha nacido para quedarse.

El evento musical, presentado por Susana Gudín, soprano lírica, profesora de canto y artista multidisciplinar, se dividió en dos partes, cada una protagonizada por un coro: El Coro Nordeste interpretó temas clásicos populares, siendo en muchos momentos acompañados por el público asistente que no pudieron resistirse a tararear temas tan conocidos como: "Yo quiero ser marinero", "Cuando salí de Cuba", "La paloma", "En mi viejo San Juan", y también "Cruz del Olvido" o "No volveré".

El Coro +Quejazz, con un repertorio distinto para destacar el contraste entre ambas formaciones, buscando contentar a todos los gustos musicales, interpretó temas donde mezclaba voces más percusión corporal. En su programa, desgranaron las siguientes canciones: "Bring me Little water, Silvy", "Good news", "Stand by me", "Hit the road, Jack" y "Yonder come day".

El encuentro coral va a quedar establecido en el calendario del Club Natación Santa Olaya para celebrarse dos veces al año. Las citas serán en los meses de noviembre y mayo.

Todos aquellos que disfruten de la música y la canción tienen la puerta abierta a participar en nuestro coro del CNSO y así ser también protagonistas del próximo certamen.



Así ha sido el último trimestre del año en el CNSO

El mes de octubre la Salud fue el eje central de las actividades del Descubre +, tanto la salud mental como la física. Empezábamos el mes de octubre con la celebración del "Día mundial de la Salud Mental" organizando una charla impartida por la prestigiosa Psicóloga infantil y juvenil, Isabel Menéndez Benavente, con el título "Niños y adolescentes del S.XXI, ¿Qué les está pasando?". Como entidad de servicio público reconocida, el Santa Olaya no puede permanecer al margen de una situación problemática de salud mental en la actualidad, que afecta a los más jóvenes y que exige implicación y concienciación por parte de toda la sociedad.



Otro día muy señalado y que despierta nuestra solidaridad es el 19 de octubre, "Día mundial de la prevención contra el cáncer". Los lazos rosas inundan la ciudad y el Oly se quiso teñir de rosa para simbolizar todo nuestro apoyo. Los nadadores de la sección de Natación inundaron la piscina de 50 m. con gorros rosa para teñir el Club con este simbólico color.

También para conmemorar el "Día Mundial del Ictus", el viernes 27 de octubre, en el Salón de Actos del Club, Mercedes Hevia nos ofreció una charla muy cercana y personal sobre el ictus, prevalencia, causas y prevención; y nos informó sobre la identificación de los síntomas, cuestión capital para llegar a tiempo a un hospital y poder superar la enfermedad. Todo ello a través de su experiencia personal y con un mensaje muy positivo para transmitir esperanza a los enfermos y sus familias.



La gran protagonista durante todo el mes de octubre fue la exposición fotográfica del 70 aniversario del Club Natación Santa Olaya en el Ateneo de la Calzada, que ya recogimos ampliamente en el número anterior de esta revista. Los socios Juan Ramón Naves, Javier Bericua y Daniel Ordóñez, comisario de la muestra, trabajaron durante cuatro meses para confeccionar una compilación de más de 200 fotografías, estructurada por

décadas y que también ofrecía una breve explicación para que los visitantes se pudieran ubicar. La inauguración se realizó el viernes 6 de octubre y se organizó en dos partes: primero, la emisión de un vídeo-documental con testimonios de socios fundadores, antiguos presidentes, veteranos y personal del Club. A las 19:00 h. se inauguró oficialmente la exposición con un recorrido guiado por los tres veteranos del CNSO que han organizado esta muestra que es una memoria de lo más representativo a nivel gráfico de estas siete décadas de vida y empuje del Santa Olaya. La presencia de la Alcaldesa, Carmen Moriyón, junto con otros representantes de la vida política, cultural y deportiva de la ciudad dieron realce a esta inauguración que llenó el salón de actos del Ateneo de la Calzada.

El 24 de noviembre la solidaridad volvió a las puertas del Club en forma de autobús para realizar donaciones de sangre. Los más jóvenes de la sección de Natación se volcaron en la campaña de donación de sangre que obtuvo una gran respuesta de participación de nuestros socios.

En diciembre y, con motivo de la celebración de la Gala, los eventos del Descubre+ se trasladaron a las festividades navideñas, con la instalación del Belén, un escape infantil sobre "La nariz de Rudolf" y un cuento para los más pequeños. También hubo tiempo para la solidaridad con la recogida de juguetes para Expoacción y el Mercadillo solidario a beneficio de Mar de Niebla que fue todo un éxito. Desde el Descubre+ aprovechamos para deseáros un 2024 repleto de salud, deporte y diversión en el Oly.

Cuidando el bienestar emocional y la salud mental en el Oly

Desde el Club, estamos enfocados en atender la creciente preocupación por la salud emocional y mental, una necesidad que se ha intensificado durante la pandemia. Continuamos ofreciendo actividades que fomentan un equilibrio integral entre cuerpo, mente y emociones. Entre estas, destacan el Hatha Yoga y el Tai Chi, a los cuales se suma nuestro innovador Curso de Iniciación a la Meditación. Este curso es único en nuestra ciudad por su duración y la profundidad de su contenido.

Haritz Azkue, nuestro profesor de Yoga y Meditación, destaca que la meditación ofrece beneficios más allá de la relajación y el manejo del estrés. Nos ayuda a distanciarnos del ruido y las exigencias del mundo moderno, promoviendo una vida vivida con más presencia y paz interior. Según Azkue, la meditación nos reconecta con lo esencial, ayudando a llenar vacíos internos que no se satisfacen con lo material.

En 2024, lanzaremos una actividad centrada en el "Grupo de Eneagrama para el bienestar emocional". Aquí, los participantes descubrirán cómo su personalidad afecta y limita sus vidas, y tendrán la oportunidad de trabajar hacia su versión más saludable. El Eneagrama es una herramienta de autoconocimiento que guía hacia el bienestar emocional.

El jueves, 4 de enero, comenzaremos a hacer directos en el Instagram del Club precisamente hablando de la sabiduría del Eneagrama y como según Haritz "puede ayudar a entendernos y entender a los demás, y a ser menos duros entre nosotros. Permite tomar conciencia de uno mismo y nos ayuda a descubrir claramente nuestras motivaciones profundas, lo que se nos facilita o se nos dificulta y a ser coherentes entre lo que pensamos, decimos y hacemos".



Reflexiones de un veterano

El Santa Olaya es lo más parecido al Big Bang, de una piedra salió todo.

No nos comparemos con nadie porque somos diferentes a todos.

Cuando ponemos los pies en el Club, además de ver, tenemos que sentir.

Sin el Santa Olaya nuestra vida sería distinta, sería peor.

Nuestros presidentes son como los grandes directores de orquesta, el resto somos los músicos y músicas, por favor, no desafinemos.

Sin crítica no hay progreso, pero antes de hacer, levanta la cabeza y mira a tu alrededor.

El Santa Olaya es una herencia continua, va de generación en generación. Administrémosla bien.

Si lo que hace grande a un Club son los socios y las socias, el nuestro es enorme.

Día 3 de enero, miércoles, **visita de su Alteza Real el Príncipe Aliatar** de 18.00 a 20:00 h. en el Salón de Actos para recoger las cartas de los niños y niñas del Club para entregárselas a Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente.

Día 4 de enero, jueves, a partir de las 19 horas, **directo en IG** a cargo de Haritz Azkue para explicarnos en qué consiste el curso que da comienzo el martes 9 de enero, "Grupo de **Eneagrama** para el bienestar emocional".

Inauguración del "Libro viajero" en el lugar reservado en la Cafetería del Club, para que nuestros socios puedan compartir libros, tanto de adultos como una sección de literatura infantil. El objetivo de esta iniciativa es «liberar» libros para que puedan ser encontrados por otros aficionados a la lectura. Un rincón literario que permitirá a los socios llevarse libros gratuitos y, si quieren, dejar uno en su lugar. El mejor lugar para una iniciativa conocida en el mundo como BookCrossing. Compartir los libros es una práctica cada vez más extendida y el Club Natación Santa Olaya se suma a esta idea aportando un espacio en el Club para ello.

Cuentacuentos a partir del mes de enero, una vez al mes, con talleres relacionados con la actividad del "Libro viajero" para los más pequeños del Club.

Presentación del segundo libro de Fernando Lastra, "Flashover 3". Sinopsis de la novela: Tres partes distintas completan este libro y todas ellas con la misma temática: el mundo bomberil en su estado más particular. La primera parte narrará pequeñas historias cortas, que no son más que anécdotas ocurridas en este entorno a lo largo de los años de experiencia del autor.

Actividad el **Día mundial contra el Cáncer**, 4 de febrero, para unirnos todos en esta fecha señalada en solidaridad, no sólo con los que han pasado por la enfermedad, sino también con sus familias y allegados que les acompañan.

Actividades infantiles de **Antroxu**, que este año se celebra el martes 13 de febrero. Habrá un desfile con diplomas para los mejores disfraces, animación de mini-disco y reparto de chuches para todos los niños y niñas participantes. También organizaremos un Escape Express temático: El misterio de la sardina y un Taller de máscaras de carnaval

Con motivo del Día internacional de la mujer, el 8 de marzo, se realizarán una serie de actividades para festejar esta señalada fecha, cabe destacar la "**Gymkana 8M**".

Juegos populares "De ahora y de antes" para que los más jóvenes se unan a los más mayores y participen de juegos que los unan en una divertida jornada.



**70 años y seguimos creciendo.
Todos los viernes de 11:00 a 12:00 se
realizarán visitas guiadas en nuestras
instalaciones.**

TEATRO LABORAL CIUDAD DE LA CULTURA
GIJÓN

**Inscríbete en cnsO@cnsO.es o llamando
en horario de oficina al teléfono:**

985 32 31 08



**Camino del Lucero, 4
985323108**

www.cnsO.es

