

XX



OLY MASTER "NADADOR COMPLETO"

Sábado 29/06/2024, 16:30 h.

Competición incluida en el IX CIRCUITO ASTURIANO MASTER

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. CALENTAMIENTOS

La piscina estará abierta 1,5 horas antes del comienzo de la sesión. El calentamiento finalizará 15 minutos antes del inicio de la prueba. Los últimos 20 minutos, las calles laterales quedarán reservadas para sprints.

Los nadadores evitarán subirse en las corcheras. Asimismo, evitarán agarrarse y/o salir de la piscina por encima de las placas de cronometraje electrónico, debiendo hacerlo por las escaleras laterales.

2. BAJAS

Las bajas se comunicarán MEDIA HORA ANTES del inicio de la sesión en la secretaría de la competición, utilizando el impreso-relación nominal de bajas.

3. CÁMARA DE LLAMADAS

La cámara de llamadas está ubicada en la zona del lateral de la piscina, opuesto a la grada de público y señalizada con carteles.

Los nadadores deberán presentarse en la cámara de llamadas 5 series antes de las pruebas individuales. Una vez pasada la serie a la cámara de salidas, el nadador que no se hubiera presentado oportunamente en la cámara, no podrá participar y se considerará NO PRESENTADO.

5. RELEVOS

La composición de los equipos de relevos deberá presentarse 30 MINUTOS ANTES del inicio de la sesión (16:00 horas).

4. NO PRESENTADOS

En caso de la no-presentación a una prueba sin haber sido dado de baja previamente por el club, el deportista no podrá participar en ninguna otra prueba en la sesión.

5. SALIDAS Y LLEGADAS

En todas las pruebas, una vez finalizada la serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se produzca la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas de espalda.

Una vez efectuada la salida, deberán abandonar la piletta por los laterales, a la mayor brevedad posible

6. RESULTADOS MARCADOR ELECTRÓNICO

Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc., los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado su conformidad. Las incidencias serán notificadas por megafonía.

Los nadadores evitarán SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

7.- PREMIACIÓN

La entrega de medallas y trofeos se realizará al finalizar las pruebas de relevos.