

# cnso



*Revista Oly*

## Somos una referencia a nivel nacional



# OMODA

## RESNOVA MOTOR

Llega a Asturias



Ctra, AS-II Km 22  
Pol. Ind. de Roces – Gijón

Conócenos:



[WWW.OMODARESNOVAMOTOR.COM](http://WWW.OMODARESNOVAMOTOR.COM)



# El Santa Olaya, referencia nacional en seguridad acuática gracias al Proyecto SwimSafe

El Club ha logrado la mención especial de ADEAC, la entidad que entrega las banderas azules, por su Proyecto Swimsafe en los colegios gijoneses. Esta distinción de la que se hizo eco no sólo la prensa local y regional sino también la nacional, concretamente, en el acta oficial de ADEAC - Asociación de Educación Ambiental y del Consumidor, en sus MENCIONES ESPECIALES PARA MUNICIPIOS CON BANDERA AZUL 2024 que ha hecho un "Reconocimiento del Jurado de la Mención Especial a "Servicios de Socorrismo" al Proyecto SwimSafe, del Club Natación Santa Olaya".

"Queríamos ser un referente en seguridad acuática y con este proyecto lo hemos conseguido". Así se expresaba el presidente del Club Natación Santa Olaya, José Enrique Plaza, al poco de conocer que la Asociación de Educación Ambiental y del Consumidor (Adeac), la entidad que todos los años entrega las banderas azules a las mejores playas del país, haya premiado a la entidad deportiva de la zona oeste de Gijón con su mención especial al servicio de socorrismo, novedad este curso, al club gijonés por su proyecto "Swimsafe". Dicha iniciativa, que arrancó este año, ha formado en

seguridad acuática a alumnado, profesorado, familias, etc de una gran parte de los centros escolares de la ciudad y culminó el pasado 3 de abril con una gran actividad en la playa del Arbeyal, a donde acudieron más de 900 pequeños que, a lo largo de todo el curso, colaboraron en un proyecto que ha dejado grandes sensaciones.



Los participantes llegaron al arenal del Arbeyal utilizando transporte público demostrando así que se puede compatibilizar un evento multitudinario con el fomento de la movilidad activa y sostenible. Tras un primer momento de reunión de todos los Guardianes del Agua, se repartieron en distintas estaciones donde reforzaron lo aprendido en las aulas y en la sesión en piscina en el Oly. En la estación 1 reforzaban los conceptos de fondo y profundidad con la ayuda de un juego de cartas. La estación 2 insistía en la importancia de cuidar nuestros mares, para evitar la contaminación.



En la estación 3 se recordaban las señales que debemos tener en cuenta a la hora de entrar en un espacio acuático. En la estación 4, (en la fotografía) el equipo de salvamento y bomberos de Gijón les enseñaban los materiales que utilizan para los casos de emergencia. En la estación 5 el reto para los Guardianes era escoger acciones de la vida diaria que hacen que nuestra temperatura corporal aumente o disminuya. Y la sexta y última estaba centrada en insistir en los colores de las banderas y su significado.

Y llegó el momento que todos esperaban, el del simulacro de rescate de los Bomberos entre los gritos de ánimo y los aplausos de todos los presentes. En el evento final acompañaron a los Guardianes del agua, un amplio dispositivo de voluntarios de Protección Civil pendientes en todo momento de ayudar en la organización y el desarrollo del evento.

También contamos con la presencia de la Alcaldesa de Gijón, Carmen Moriyón y la Directora General de Actividad Física y Deporte, Manuela Fernández Ena. El apoyo de ambas instituciones ha sido clave en esta primera edición del Proyecto SwimSafe. El respaldo del Ayuntamiento se ha concretado en la colaboración a través de la EMA. (Empresa Municipal de Agua),



las concejalías de Relaciones Institucionales, Seguridad Ciudadana y la de Deportes. También contamos con el respaldo y la presencia de José Palacios, presidente de la Asociación de Educación Ambiental y del Consumidor, así como de Banderas Azules en España. Enrique Plaza, presidente del Club Natación Santa Olaya, agradeció a las entidades colaboradoras: Caja Rural de Asturias, Veolia y Sarasúa Asociados su apoyo en esta primera edición del SwimSafe recalcando que es un proyecto que se va a consolidar creciendo en el rango de edad y el alcance de nuestra área de influencia.



El proyecto SwimSafe CNSO, es posible gracias a la participación de:



Con el respaldo de:



# Medio millar de adolescentes motivados en el Santa Olaya

"Quién me iba a decir a mi que iba a hacer parkour" comentaba un niño del IES Montevil, "¡pues anda, que yo hacer JiuJitsu...! respondía su amigo" Agotados, motivados, con ganas de más tiempo para probar todas las actividades deportivas, así acabaron la jornada final del Proyecto MotivAcción las y los adolescentes en el Club Natación Santa Olaya. El mal tiempo obligó a reubicar las actividades previstas en la playa del Arbeyal, y se habilitaron instalaciones cubiertas que permitieron la variada oferta de práctica deportiva: Circuit Training, Baile/coreo, Yoga, Parkour, JiuJitsu, Fitness acuático, Multideporte acuático, Badminton, Voleibol, Baloncesto, Balonmano, Tennis de mesa, Pádel y Skate.



Manuela Fernández Ena, directora General de Actividad Física y Deporte sonreía viendo a las chicas comentar que querían seguir en las estaciones preparadas pero que también querían probar las demás. Desde las nueve y media de la mañana hasta la una del medio día chicas y chicos de segundo de la ESO probaron todo tipo de actividades deportivas gracias al Proyecto MotivAcción que busca evitar el abandono de la práctica deportiva en los adolescentes, en especial, en las chicas.



La jornada contradecía las estadísticas, las alumnas de los centros: Colegio Montedeva, IES Emilio Alarcos, Colegio La Milagrosa, IES Montevil y Colegio San Vicente de Paúl; se mostraban encantadas participando en las distintas opciones. Una vez que han probado la variada oferta deportiva en la información que se les ha repartido disponían de un QR que les dirigía a toda la oferta deportiva que tienen a su alcance en Gijón y que son las entidades que han colaborado en esta jornada: Patronato Deportivo (actividades incluidas en su oferta para adolescentes), Balonmano La Calzada,

Club Voleibol La Calzada, Calzada Rugby Club, Fodeba Baloncesto, Saxumxixon (skate), Bangdog Fight Club (JiuJitsu), Club Gimnástico La Llosa (parkour), Tennis y Pádel (Oswal, prestadores del CNSO), Club La Atalaya Gijón Tennis de Mesa, Net Spots.Gijón (Bádminton).



En la fotografía de autoridades: Javier Costas, Coordinador Proyecto MotivAcción, Manuela Fernández Ena, directora general de actividad física y deporte, Enrique Plaza, presidente CNSO, Carlos Llaca, Director de Juventud y proyectos educativos, Mario Fernández, director de El Corte Inglés de Gijón, Vanesa Amago, Técnico Proyecto Motivación



# Andrea González Menchaca

## “Crear entornos seguros y de bienestar para menores es tarea de todos”

El Club Natación Santa Olaya tiene como objetivo irrenunciable ser una referencia educativa en las actividades acuáticas y en el deporte, en general, como se plantea en esta revista. En el mes de junio se ha dado un paso más con la puesta en marcha del Plan de Protección y Bienestar hacia la infancia y la adolescencia. Es toda una declaración de intenciones de “tolerancia cero” frente a la violencia de todo tipo hacia la infancia y la adolescencia en nuestra entidad. Para poner en marcha este plan era necesario articular la figura de la “Delegada de Protección y Bienestar de la infancia y la adolescencia del CNSO” que fuera la encargada de coordinar, gestionar y poner en marcha todo lo necesario para que el Plan de Protección no quede en papel mojado. Andrea González Menchaca es la persona seleccionada para el puesto y la primera pregunta es obligada:

### ¿Qué significa ser “Delegada de Protección y Bienestar de la infancia y la adolescencia del CNSO”?

Es asumir una responsabilidad muy importante que engloba muchos valores y funciones que ya se estaban inculcando en el Club, pero que ahora que hay una Ley Orgánica que recoge ese trabajo que se venía haciendo, se va a articular y proceder. Proteger a los menores es un compromiso de todos los que trabajamos en este Club, la funciones que ahora asumo no dejan de ser los valores que se me han inculcado desde siempre en el Santa Olaya. Yo soy la delegada de Protección, pero es una tarea de todos, siempre se ha dicho que el club es “la fuerza de un equipo” y en la protección de la infancia y la adolescencia tenemos que estar todos implicados, los profesionales del club, las familias, los socios, las entidades que colaboran con nosotros. Tenemos que velar por el bien de nuestros menores los que trabajamos con ellos es algo que tenemos muy interiorizado porque nos apasiona lo que hacemos.



### ¿Desde cuándo Andrea González Menchaca está vinculada al Club?

Toda mi vida, incluso antes (risas) mi abuelo fue el socio número 7, mi padre está en la Asociación de Veteranos. Nací aquí, soy socia desde hace 42 años. Desde los 8 años hasta los 24 como nadadora y desde 2003 como trabajadora, he pasado por todas las estructuras de la plantilla: monitora, socorrista, ahora como coordinadora de actividades acuáticas, en esta nueva etapa compaginaré mi labor como coordinadora con la delegada. He asumido esta nueva responsabilidad después de pensarlo durante mucho tiempo porque el reto es muy grande.

### ¿Qué ventaja tiene para el Club tener una Delegada de Protección?

Hay que pensar que las niñas, niños y adolescentes van a tener a alguien, una persona en concreto a la que acudir. Cuando tienen problemas les resulta muy difícil hablar de estas cosas con sus familias, con sus amigos o con sus entrenadores. Siempre pensamos en situaciones de violencia física o sexual, pero hay otros tipos de violencia: amenazas, insultos, gritos, situaciones que les resultan incómodas y que pueden afectarles de manera no sólo psicológica sino también somatizarlas y que les afecte físicamente. Parto con una ventaja y es que me conocen en el Club, soy una persona cercana, no alguien ajeno y eso es básico para establecer la confianza necesaria para que acudan a mi cuando lo necesiten.

### Otra ventaja es ser licenciada en Derecho

Claro, claro, aunque no ejerza (risas) porque mi trabajo ahora es el que es, pero el Plan recoge todo lo que exige la Ley Orgánica 8/2021 hemos elaborado unos protocolos de actuación detallados que están en mejora continua y

hablo en plural porque Javier Costas, responsable de Proyectos del Club y yo hemos trabajado durante más de un año en este Plan con un objetivo claro: que el CNSO sea un entorno seguro para los menores de edad. Tener un canal abierto para el bienestar de las niñas, los niños y los adolescentes; que ellos, los profesionales, las familias y otras personas relacionadas con la entidad puedan informar, comunicar o denunciar cualquier situación o sospecha de violencia con todas las garantías para las personas informantes.



### ¿Cómo se consigue esta tolerancia cero frente a todo tipo de violencia?

Reeducando tanto a los pequeños como a los mayores. Hemos normalizado tanto las situaciones violentas que los menores piensan que es normal hablar con tacos, con insultos, de manera autoritaria, reírse de los demás. Es lo que ven en la tele o en sus móviles, las canciones que escuchan, los gestos obscenos en los partidos de fútbol, por poner algún ejemplo, ahora que estamos con tanto partido de alta tensión. Deberíamos hacer examen de conciencia entre todos

sobre si lo estamos haciendo bien o no; siempre desde la perspectiva de lo que es bueno para los menores.

### ¿Ser madre ayuda a sensibilizar en este tema?

Mi faceta como madre me ha ayudado mucho, y lo sigue haciendo, con Gracia aprendo cada día; aunque también tengo que reconocer que no ha cambiado mi forma de trabajar porque yo siempre he tenido mucha sensibilidad en el trato con menores. No sólo yo, en general, en el Club se ha tenido siempre esa predisposición a proteger a los menores, por suerte, la natación es un deporte de los más sanos en cuanto al respeto a los rivales. Pero queda mucho por hacer. En este curso 24/25 pondremos en marcha varias iniciativas que se marcan en el Plan, además de la formación interna a los profesionales que trabajan en el Club, trabajaremos con los menores, con las familias. Y recibiremos formación externa con profesionales de ámbitos muy distintos involucrados en al defensa de los menores: Policía, psicólogos, etc. Por ahora, lo que quiero dejar muy claro es yo estoy aquí para lo que se necesite, es fácil localizarme en el Club y que está habilitado un correo específico para cualquier asunto de la índole de la que hemos hablado: **proteccion@cnso.es**



# Deseamos a los socios del CNSO un verano de impresión

Contacta con nosotros:

📞 985 35 11 94

🌐 [cubiella.es](http://cubiella.es)

**CUBIELLA**  
DISEÑO GRÁFICO · IMPRESIÓN DIGITAL



# Un XXXVII Trofeo Internacional Villa de Gijón de récords

El Trofeo Internacional Villa de Gijón celebró su trigésimo séptima edición, que se podría calificar como una "edición de récord" a juzgar por los resultados: récord de participación con 522 nadadores en representación de 48 clubes y tres récords de competición batidos por el nadador portugués Alexandre Ferreira Amorim. Durante los días 17, 18 y 19 de mayo la piscina del Santa Olaya, José Luis Sanchez 'Josín', acogió el campeonato más internacional del Club, incluido en el calendario de la Liga Europea de Natación (LEN - European Aquatics) 2024 y en el VI Grand Prix Open Circuito Nacional de Trofeos de Natación Inclusivo RFEN, realizándose bajo los reglamentos RFEN y World Aquatics.



El equipo de la Asociación Norte de Portugal se impuso, por segundo año consecutivo, en el 37 Trofeo Internacional Villa de Gijón. El nadador portugués, Alexandre Ferreira Amorim, ha arrasado en la competición batiendo tres récords del campeonato y ha sido también récord absoluto de Portugal en 50 m. braza con un tiempo de 28:07 en récord anterior estaba en 28:10.

Por su parte, la nadadora portuguesa, Francisca Soares Martins, se impuso con autoridad al resto de las nadadoras dominando en todas las pruebas.

El Club Natación Santa Olaya se llevó una meritoria medalla de plata por Clubes destacando su victoria en el relevo 4x 50 m. libre una prueba muy vibrante y emocionante que puso a toda la grada en pie. También hay que destacar el buen ambiente entre los clubes a lo largo de las tres jornadas como señalaron alguno de los responsables de los equipos que participaban por primera vez. El Club ha recibido elogios de muchos de ellos tanto por la organización como por fomentar esos valores de compañerismo y la deportividad que deben prevalecer por encima del afán de superación de estas competiciones.



# Resultados

## RÉCORDS:

Masc., 50m Braza

Semifinal 2 Amorim Alexandre Ferreira 99 POR 28.34 Récord Campeonato Open

Final Amorim Alexandre Ferreira 99 POR 28.07 Récord Campeonato Open Masc., 100m Braza

Final A Amorim Alexandre Ferreira 99 POR 1:02.88 Récord Campeonato Open

## CLASIFICACIÓN POR CLUBES

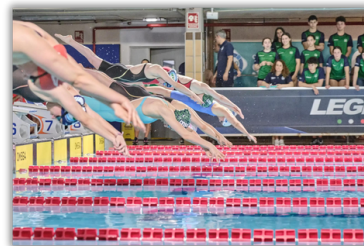
1. Seleção AN Norte de Portugal
2. C.N. Santa Olaya
3. C.N. Las Norias

## CLASIFICACIÓN MASCULINA

1. AMORIM Alexandre Ferreira 99 Seleção AN Norte de Portugal 50m Braza
2. COSTA Joao Nogueira 01 Seleção AN Norte de Portugal 100m Espalda
3. RIVAS GALLEGO Javier 95 FNCLM 100m Mariposa
4. LOPES Jose Paulo 00 MINHO 1500m Libre
5. APSENIECE Kevins Alexandre 04 Seleção AN Norte de Portugal 200m Mariposa
6. PARDO ORTIZ Joaquin 03 Fed. Cantabria 100m Libre
7. AMARAL Francisco Rodriguez 02 Seleção AN Norte de Portugal 1500m Libre 16:06.18 732
8. SANCHEZ-INFANTES HIT A I. 04 FNCLM 100m Espalda

## CLASIFICACIÓN FEMENINA

1. MARTINS Francisca Soares 03 Foca Quinta Da Lixa - Cnf 200m Libre
2. REDIN PAGALDAI Mairer 00 Cn Easwim 50m Espalda
3. CERNADAS GONZALEZ Ana 04 CGTD 200m Espalda
4. HENRIQUES Ines Jacinto 00 COIMBRA 200m Mariposa
5. SAN MARTIN IGLESIAS Carlota 07 C.N. Cuencas Mineras 1500m Libre
6. TORRONTEGUI GUTIERREZ C. 03 C.N. Santa Olaya 100m Mariposa
7. GENDARMI Alessandra 08 NS MARCHE 800m Libre
8. CARBALLO GONZALEZ Sofia 06 C. N. Pontearas 50m Braza



# Doblete de Griffin Mckean en el XLIX Trofeo Alberto Balbín y el XLIII Memorial Alfonso Moral



Griffin Mckean se proclamaba ganador absoluto del XLIX Trofeo Alberto Balbín y el XLIII Memorial Alfonso Moral. El americano nadador del Club Natación Santa Olaya hizo doblete dominando ambas competiciones. En el Trofeo Alberto Balbín han participado 287 deportistas y en el Memorial Alfonso Moral, 183 nadadores. Los nadadores representaron a un total de ocho clubes deportivos: C.N. Avilés, C.N. Cuencas Mineras, C.N. Lugones, C.N. Villa de Navia, C.N. Ciudad de Oviedo, E.N. Corvera, R.G.C. Covadonga y, por supuesto, Club Natación Santa Olaya.

En el XLIX Trofeo Alberto Balbín, la ganadora absoluta fue Carlota San Martín del C.N. Cuencas Mineras además de Griffin Mckean. En el XLIII Memorial Alfonso Moral la ganadora absoluta fue la nadadora olayista, Carlota Torrontegui acompañada de Griffin Mckean en el podio.

En el XLIX Trofeo Alberto Balbín, quedaron en segundo lugar: Hugo Sánchez y Paola Azzato del CNSO. En tercer lugar, Óscar Saura, del CNSO y Olaya Parga del C.N. Ciudad de Oviedo.



Mientras que en el XLIII Memorial Alfonso Moral, en segundo lugar, quedaron: Hugo Sánchez y Sara Álvarez ambos del CNSO. Y en tercer lugar: Yago Rodríguez, C.N. Aviles y Paula González del CNSO.

## Memorial Alberto Balbín



## Memorial Alfonso Moral



# El Santa Olaya gana el décimo Memorial Adolfo Carbajosa

El "Memorial Adolfo Carbajosa" cumplió su primera década celebrando la victoria del Club Natación Santa Olaya que se clasificó por delante del C.D. Gredos de San Diego y del R.G.C. Covadonga.

Un total de 308 nadadores de seis clubes distintos. C.N. Mirasierra, C.N. Villa de Navia, E.N. Corvera, C.D. Gredos de San Diego, R.G.C. Covadonga y, por supuesto, CNSO. Esta es la edición con récord de participación en su década de trayectoria, las gradas del Club se llenaron de familiares y amigos de los nadadores, que compitieron en un programa constituido por 30 pruebas. Los olayistas destacaron en relevos donde coparon el podio sobre todo en categoría Infantil que hicieron podio total.



Hicieron entrega de los premios los hijos de Adolfo Carbajosa: Adolfo y Elvira. El presidente del Club, Enrique Plaza, la vicepresidenta Noelia García y el socio número 1 del Santa Olaya, Juan José Boadella, «Chani». Tras los premios se hizo la tradicional entrega del ramo a los hijos de Adolfo Carbajosa y un homenaje a los primeros ganadores del Memorial: Gracia Suárez, Enrique Lara y María Lara.



Adolfo Carbajosa nació en Gijón, en el barrio de El Natahoyo, el 26 de septiembre de 1923 y es un hombre histórico para el Club desde su fundación. En 1953 cogió las riendas técnicas del Santa Olaya en sus primeros años de vida y, aún sin piscina, comenzó a crear escuela, consagrándose como un gran maestro de la natación en los siguientes 30 años. Siempre a pie de pileta enseñando, dando ánimos, consejos técnicos y también casi paternales. Adolfo no solo formaba nadadores, sino jóvenes, hombres y mujeres de bien para el mañana: la natación no sólo era un deporte, era el camino de su educación. De sus conocimientos, de sus consejos y entrenamientos salieron grandes nadadores que triunfaron en Asturias y España. En su recuerdo el Club Natación Santa Olaya otorgó su nombre a la piscina cubierta de 25 metros y organiza desde 2013 el «Memorial Adolfo Carbajosa» para jóvenes nadadores.

# Campus de verano para los más jóvenes y Campus de Tecnificación de la Natación

Con la presentación de los tres campus distintos de verano se dio el pistoletazo de salida para las inscripciones en las actividades de los Campus del Club Natación Santa Olaya. Enrique Plaza, presidente del Club se mostraba encantado "Estamos muy felices y todavía bajo los efectos del reconocimiento nacional de nuestro Proyecto SwimSafe que nos ha hecho Banderas Azules. Presentamos los Campus habituales del verano con una selección de actividades deportivas y lúdicas basados en los valores del deporte: Trabajo en equipo, compañerismo, esfuerzo. También con novedades porque estamos muy enfocados en la adolescencia. El Club ya es una referencia educativa como hemos visto con el Proyecto SwimSafe y el Proyecto MotivAcción. En los Campus cuidamos especialmente la calidad".

Crear un entorno educativo y socializador, inculcando los valores educativos del deporte y fomentando el papel de ayuda en la conciliación de las familias, son los objetivos de estos Campus. Javier Costas, responsable de Programas y Actividades de Campus del CNSO detallaba: "Tenemos todo el año una amplia oferta en periodos vacacionales, días no lectivos, y en concreto para este verano ofertamos el **CAMPUS MULTIACTIVIDAD**, que se celebra durante siete semanas del 24 de junio al 9 de agosto. Con 60 plazas cada semana, en total unas quinientas plazas. Como novedad, presentamos un **CAMPUS JUNIOR** dirigido a jóvenes de 14 a 16 años como forma de fomentar la práctica de la actividad física y deportiva en este rango de edad de la adolescencia, donde estadísticamente está demostrado que más se produce el abandono de la práctica deportiva".



El tercero de los campus que se han ofertado por parte del Santa Olaya, celebra su décimo tercera edición. Emilio Nuñez, director Deportivo de la entidad señalaba: "Más de 500 nadadores han pasado ya por este Campus de Tecnificación con una estructura muy madura de alto componente técnico, se celebra del 15 al 20 de julio, para las categorías Benjamín y Alevín. Se ha convertido en una referencia y tenemos solicitudes de toda España, incluso de fuera de nuestro país, de hecho, las familias aprovechan para acompañar a los nadadores y pasan una semana de sus vacaciones en un entorno como el nuestro, que es un privilegio. La tecnificación no sólo es a nivel acuático sino como deportistas de forma integral. Se les hacen grabaciones subacuáticas, análisis médicos. Se van con un dossier muy completo que les ayuda a ellos y a sus entrenadores".

En el **CAMPUS MULTIACTIVIDAD**, añade Javier Costas: "También nos encontramos con niños y niñas que viven fuera de Gijón y prefieren pasar aquí parte de su verano. Llevamos tiempo ofertando este Campus basado en los valores educativos en el deporte y hemos desarrollado un sistema didáctico propio.

The infographic is titled 'VERANO 2024 ¡VIVE CAMPUS CNSO!' and features a rocket icon on the left. It lists three camps: 1. 'CAMPUS MULTIACTIVIDAD' (Campus Semanal, 27 junio a 9 agosto, 5-13 años). 2. 'CAMPUS JUNIOR' (Campus Semanal, 1 al 5 de julio, 14-16 años). 3. 'CAMPUS TECNIFICACION DE NATACION' (Campus Semanal, Benjamines Alevines, 15-20 julio). At the bottom, a section titled 'NUESTROS VALORES' lists: COMPAGNERISMO, COOPERACION TRABAJO EN EQUIPO, RESPETO FAIR PLAY, ACTITUD POSITIVA, ESFUERZO Y SUPERACION, EMPRENDIMIENTO, and BIENESTAR, each with a corresponding icon.

Trabajamos de forma planificada con un sistema de gamificación que tiene una excelente acogida en las familias. Porque nuestra prioridad es el bienestar de toda la familia, queremos que las familias de este Club tengan facilidades para conciliar las vacaciones escolares con los horarios laborales. No sólo ponemos en marcha el Campus de Verano, también lo tenemos en Semana Santa y en Navidades. Incluso los días sueltos no lectivos activamos la OLYTECA con el mismo objetivo: la conciliación de las familias”.

El CAMPUS MULTIACTIVIDAD DE VERANO, se desarrollará durante siete semanas de verano de 9:00 a 14:00 h. con servicios de ampliación de horarios: para el desayuno, la comida y actividades a primera hora de la tarde. El CNSO es una entidad declarada de Utilidad Pública por lo que también acoge a no socios. También, y como novedad, se ha activado un sistema de financiación del propio CAMPUS para facilitar a las familias el esfuerzo económico que puede suponer la inscripción.

## Sumérgete en el verano Olayista

Una propuesta deportiva estival con programa diferenciado respecto al de invierno en frecuencias, horarios y duración de los periodos de contratación, a fin de adaptarse a las necesidades puntuales de los usuarios y familias en el periodo estival. Enrique Plaza, presidente del Club, remarcaba la importancia de una oferta flexible: “En este programa veraniego se conjugan las actividades mensuales, quincenales, semanales y las sesiones puntuales. En el mes de abril empezamos a ofertar estas Sesiones Puntuales, lo que ha sido posible gracias a la implementación del nuevo sistema informático. Así que ahora ofrecemos la posibilidad de contratación de sesiones sueltas que se adaptan mejor a las rutinas veraniegas, mucho más cambiantes que durante el invierno”.

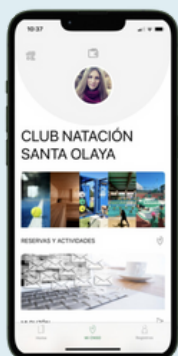
Las inscripciones comenzaron el lunes, 3 de junio, para los socios y el lunes, 10 de junio, para los usuarios del Club que no son socios. En total se ofertan 8.163 plazas, en 29 actividades distintas. El grueso de la oferta de verano está enfocado en las actividades acuáticas: 3.750 plazas, mientras que en las actividades de fitness se ofertan 3.125 plazas.

Este verano se ha ampliado el programa de actividades en un centenar de plazas, Emilio Nuñez, director Deportivo señalaba: “Llevamos más de 25 años organizando el programa de verano, este año junto con el Campus Multiactividad, el Campus Junior y el Campus de Tecnificación tenemos muy buena oferta. Hemos hecho retoques en función de lo que demandan nuestros socios y usuarios. El verano supone un cambio de horarios y poder ofrecer flexibilidad es algo muy positivo. No hay excusa para pasar el verano sin hacer actividad física”.

El programa de actividades incide, como no podía ser de otra manera, en los objetivos del Proyecto SwimSafe: seguridad acuática y prevención de ahogamientos y en los objetivos del Proyecto MotivAcción: fomento de la actividad física en los adolescentes (en especial en las chicas) para evitar el abandono de la práctica deportiva.



## Descarga la app del CNSO



Gestiona tus reservas, inscríbete en actividades, diseña tus entrenamientos y mucho más.  
¡Activa las notificaciones para ser el primero en recibir las últimas novedades!  
Descarga tu app y lleva el Club contigo.



# Sintonía con otros clubes

En el ADN del Club Natación Santa Olaya está el establecer alianzas con otros clubes y, en este trimestre, se ha puesto de manifiesto más que nunca con las visitas de los máximos responsables de los dos mayores clubes de la ciudad.

## Visita del Sporting al Club Natación Santa Olaya

A principios del mes de abril, David Guerra, presidente ejecutivo del Real Sporting de Gijón y Joaquín Alonso, responsable de Relaciones Institucionales visitaron las instalaciones del Club Natación Santa Olaya y se reunieron con Enrique Plaza, presidente del CNSO y otros representantes del Club. Un encuentro cordial que pone de manifiesto la excelente relación entre ambas entidades. Al término de la visita, David Guerra declaraba: "Los grandes clubes tienen que conocerse y caminar unidos. Estar cerca unos de otros. El Club Natación Santa Olaya representa a una gran parte de Gijón, a toda la zona oeste y está muy enraizado en el barrio, que es una parte muy importante de la ciudad. Estamos encantados con el encuentro. Hemos comprobado de primera mano lo que significa el Club:



Las grandes instalaciones que tiene, la ambición de seguir creciendo, ofreciendo lo mejor a todos sus socios. Sigue siendo un referente no sólo de Gijón, lo es también nivel regional y a nivel nacional".

Por su parte, Enrique Plaza, presidente del Oly, recalca: "Con un club tan importante como el Sporting, lo más lógico es que nos conozcamos y colaboremos. Las puertas del CNSO siempre están abiertas. El encuentro ha servido para reafirmar la buena colaboración que ya teníamos".

## El Grupo y el Santa Olaya ponen en valor el deporte



"Un encuentro muy cordial y con agenda para un futuro inmediato" Así definió la visita al Club Natación Santa Olaya del presidente del Real Grupo de Cultura Covadonga, Joaquín Miranda, acompañado por miembros de su directiva, el pasado 3 de junio. En la reunión se puso de evidencia las buenas relaciones existentes entre ambos clubes. Enrique Plaza comentaba: "Somos dos de los grandes clubes de esta ciudad,

tenemos intereses comunes, puntos de encuentro y de colaboración para proyectos futuros". Ambos presidentes remarcaron la importancia de poner en valor el deporte y los eventos deportivos no sólo desde el punto de vista de la salud y la parte lúdica, sino también en cuanto a las repercusiones en el ámbito económico que los eventos deportivos tienen en la ciudad.

Con la vista puesta en reforzar los lazos y aunar esfuerzos se ha planteado, entre otras, una reunión con los presidentes de los otros grandes clubes gijoneses y, por supuesto, devolver la visita al Real Grupo Cultura Covadonga.



# Tenis y Pádel

## Torneo de Pádel a beneficio de la AECC

El domingo, 23 de junio, se celebró en el Club un Torneo de Pádel a beneficio de la Asociación Española contra el cáncer (A.E.C.C.). Divididos en tres turnos a lo largo del día, los deportistas disputaron el torneo en modalidad australiana, jugando todos contra todos. Entre los que jugaron y los inscritos en "Pala 0" (que aportaron la inscripción como donativo) se llegó al medio centenar de participantes.

Seguidamente y ya por la tarde, nos acompañó en el evento Yolanda Calero, presidenta de la AECC de Asturias. Con ella realizamos el sorteo de obsequios entre los inscritos al torneo y disfrutamos del partido de exhibición donde Álvaro Llaneza, N.º 1 del Ranking Absoluto de la Federación de Pádel del Principado de Asturias, los campeones de Asturias 2022/2023 Alberto García y Álvaro López y Óscar Avendaño campeón de Asturias de Veteranos hicieron las delicias de los asistentes con un partido de exhibición, donde demostraron su dominio con un juego espectacular y unos golpes imposibles como corresponde a los Tops del Pádel de nuestra comunidad.



## Torneo Primavera de Tenis CNSO 2024

El 3 de junio comenzó el tradicional Torneo de Primavera de tenis en el que participan alrededor de 80 jugadores en las siguientes categorías. Absoluto mixtos, Dobles mixtos, Sub-14 mixtos, Veteranos +45 mixtos, Veteranos +55 mixtos, Sub-12 mixtos. Al cierre de este número de la revista todavía no ha finalizado por lo que publicaremos los resultados en el número de la revista de septiembre.



## Entrega de premios de la Liga Social de Pádel 2023/2024

El sábado, 1 de junio, se entregaron los premios de Liga Regular de la Liga Social de Pádel 2023/2024 que comenzó el 24 de noviembre y finalizó en junio. La Liga de esta temporada tuvo más de 120 inscritos, en las distintas categorías. Las vencedoras y los vencedores han sido:

**1ª masculina** José M. Cela y Cristian Fernández

**Finalistas** David y Daniel Tardón

**2ª masculina** Íñigo y Sergio Llamedo

**Finalistas** Brian Fernández y Daniel Alonso

**1ª mixta** Beatriz Llamedo y José M. Cela

**Finalistas** Miriam Serrano y David Cobos

**2ª mixta** Mar González e Jon Estévez

**Finalistas** Brian Fernández y Eva Artime

**3ª mixta** Carlos González y Lorena García

**Finalistas** Martín Viesca y Alba Abaria

**1ª femenina** Jennifer Pastur y Miriam Serrano

**3ª femenina** Silvia Parrondo y Eva Artime

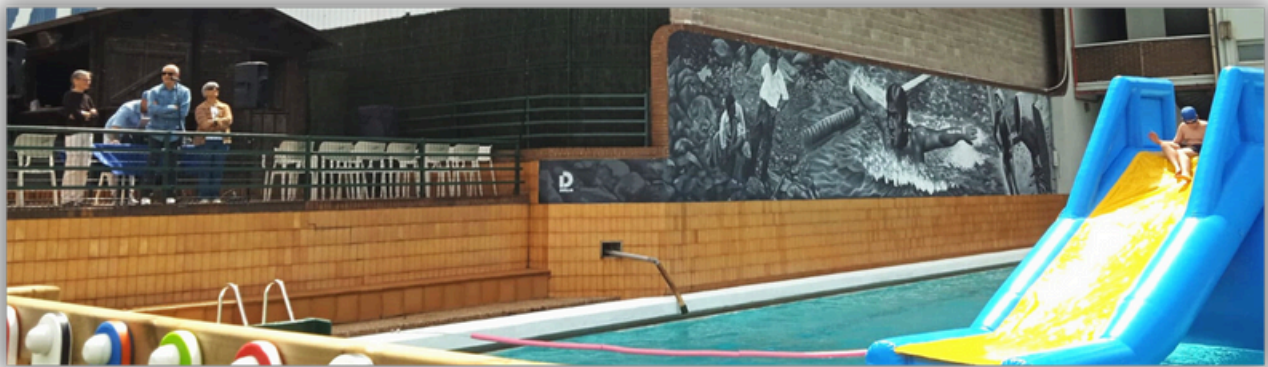
**4ª masculina** Carlos García y Pedro Rubio



# La piscina exterior luce un nuevo mural lleno de historia

Fiesta de apertura de la piscina exterior el sábado, 15 de junio, con inauguración del mural de grafiti que conmemora esos veteranos que hicieron de un pedrero la piscina en un año.

También recuerda que las mujeres colaboraron en su construcción, se puede ver en la imagen del mural a una mujer (de la que no se ha conservado el nombre) con una hormigonera que utilizaron para la obra, que les dejaron unos vecinos. Y, la foto del centro corresponde a Emilio Fernández, "Milito" el mejor nadador en la especialidad de mariposa que ha tenido nunca el Club. La Asociación de Veteranos del Club, Javier Bericua, Berta Laviada y Mariví Toribios fueron los encargados de contar en esta "simbólica inauguración" la historia del mural, es decir, la historia del CNSO. Después se abrió oficialmente la piscina exterior con los hinchables para recibir al verano olayista amenizados por un DJ.



## El "parlamento" olayista

A mediados de los años sesenta, en la piscina exterior, la original, a la que llamaban "la Guapina", los que picaban sin desmayo y que ahora quedan reflejados en ese mural alegórico, se construyó un banco de cemento al lado de la bomba de agua. Por aquel entonces, la mar rompía contra el banco y era muy habitual que aquellos que se sentaban secos, se marcharan mojados tras recibir la embestida de las olas.

El banco de piedra comenzó a ser parada obligatoria para muchos socios y socias hasta tal punto que, en muchas ocasiones, se establecía una tertulia en la que se hablaba de política, del Sporting, de cuanto acontecía en el Club... El "banco" acabaría convirtiéndose en una suerte de ágora romana donde llegaron a germinarse hasta oposiciones a las Junta Directivas venideras. Este banco dio origen a una frase muy popular en el Club: "¿Y tú que número de socio tienes?" que los olayistas usan "jocosamente" cuando alguien se cuele en la ducha, en la taquilla o cualquier sitio que quieras ocupar y algún incauto se adelante. Corre la leyenda que la mítica frase fue acuñada por Bericua y Ordóñez, pero realmente nace de una tarde de verano de 1968 de boca de un socio veterano a uno recién llegado que osó ocupar "nuestro banco".



Cada verano que llega, como el que acabamos de inaugurar, se crean nuevas historias, nuevas tertulias, nuevos debates sportinguistas en el "Parlamento" olayista. Ahora sólo falta bautizarlo como tal oficialmente.

# III Comida de Hermandad de la Asociación de Veteranos del CNSO

El sábado, 4 de mayo, se celebró la III Comida de Hermandad de la Asociación de Veteranos donde se entregó la "Distinción especial de la Asociación de Veteranos del Club". Este año, excepcionalmente, se han entregado dos galardones con esta distinción a: Emilio Fernández (hijo del presidente olayista José Fernández Miranda) " y a Jesús Díaz Carvajal. A Emilio por su historial en la natación y haber sido uno de los pioneros que picaron piedra. También por ser "el mejor nadador en la especialidad de mariposa que ha tenido nunca el Club" en palabras de alguno de los presentes y a Jesús por su trayectoria y lealtad al Club "porque en los tiempo que vivimos el valor de la lealtad es algo que hay que premiar".

La Asociación de Veteranos del Club Natación Santa Olaya está compuesta por 207 miembros, todos ellos han cumplido 50 años ininterrumpidos como socios del Club, momento en el que reciben la insignia de oro de la entidad. La mayor parte de los asistentes lucía con orgullo la insignia que los acredita. La asociación fue aprobada en la Asamblea ordinaria de socios del 28 de febrero de 2020 con el objetivo de aportar su conocimiento de la historia del mismo y participar en las decisiones estratégicas que deberá afrontar el Santa Olaya en el futuro. También tiene la responsabilidad de designar al olayista ejemplar. Esta tercera edición (la pandemia impidió una de ellas) de la Comida de Hermandad ha sido la más representativa con 53 participantes. Entre los que destacaron el número 1 y el número 2, Juan José Boadella Amandi y Víctor Fernández Villaverde, respectivamente.

En la misma comida se celebraron las elecciones del equipo gestor de la Asociación de Veteranos, siendo elegidos los mismos del mandato anterior que renovaron por unanimidad.



Enrique Plaza Martínez, presidente del Club, tuvo unas cariñosas palabras para los veteranos: queremos agradecer a la Asociación de Veteranos de su Junta Directiva e generoso trabajo que habían hecho para el club de forma desinteresada durante el año pasado:

- Exposición fotográfica en el Ateneo de la calzada con motivo del 70 aniversario
- Colaboración en la organización del brindis por el 70 aniversario que realizamos en la zona exterior del club
- Colaboración en el acto especial que celebramos en la gala con el reconocimiento a los dos primeros socios de cada década
- El arduo trabajo que están realizando en cuanto a la organización y catalogación del archivo fotográfico del club
- Así como la organización de diversas charlas dentro del programa Descubre más.

Enrique Plaza, terminó su intervención con un deseo: "Desearles que sigan con las ganas y el espíritu que tienen en estos momentos".

Los asistentes disfrutaron de esta III comida de Hermandad celebrada en el Restaurante Savannah y posaron en una foto de familia para la posteridad.

# Campus y Olyteca

¡Ya llegan las vacaciones escolares!! Y empieza la logística familiar para gestionar esos días que los peques no tienen cole, pero son laborables (Verano, Navidad, Semana Santa y días festivos). Hay que hacer verdaderos malabarismos para coordinar los horarios, si se puede, o pedir favores a familiares y amigos. Desde el CNSO, en nuestro compromiso con los más peques y las familias, intentamos ayudar a través de una oferta cada vez más extensa que permita a niñas y niños disfrutar estos días como se merecen y a las familias darles opciones para ayudar a conciliar.



Las actividades de **Campus** están dirigidas a **niñas y niños de 5-13 años**, que se caracterizan por ofrecer la oportunidad de descubrir diversas modalidades de actividad física y deportiva, y en transmitir sus valores educativos (compañerismo trabajo en equipo, respeto, etc.).

Se ha puesto en marcha una serie de medidas que amplían y mejoran las opciones para las familias:

**Campus Semana Santa y Navidad:** a todos aquellos que contraten el Campus de Navidad o Semana Santa de forma completa, se les recompensará premiando con un día de Olyteca gratis.

**Olyteca:** siempre que haya un día no lectivo pero laborable se activará la Olyteca.

**Campus de Verano:** para facilitar a las familias que el coste del Campus Multiactividad sea más asequible, se facilitará su financiación. A partir de las tres semanas de inscripción, se puede financiar el coste, sin intereses.



# Olímpicos Olayistas

Estamos en año olímpico, este verano se juegan las Olimpiadas de París 2024, es buen momento para tener un recuerdo para aquellos deportistas que representando al Club Natación Santa Olaya participaron en el mayor evento deportivo internacional multidisciplinario en el que participan atletas de diversas partes del mundo. Llegar a participar en una Olimpiada es el sueño de todo deportista, son pocos los que llegan a clasificarse y este es un reconocimiento a todos ellos.

Jorge Luis Espinosa Castro, presidente del Club Natación Santa Olaya entre los años 1989 y 1997, durante ese periodo acudió en 1992 como árbitro internacional de Natación, a los Juegos Olímpicos de Barcelona.

En 1996, las nadadoras del Santa Olaya, María Olay García y Eva Piñera Piñera, fueron las primeras nadadoras asturianas en participar en unos Juegos Olímpicos, Atlanta 96, donde participaron en sus pruebas individuales y en el relevo de 4 x 100 metros estilos.

María Olay García se había proclamado Campeona de España Absoluta, ese mismo año, en 50 y 1000 braza; consiguió el pasaporte a las Olimpiadas en 100 braza y en los 4x100 estilos. Fue la primera nadadora asturiana y del CNSO en clasificarse para participar en una Olimpiada.



La segunda asturiana y olayista olímpica fue Eva Piñera que logró participar en unos Juegos Olímpicos. Al igual que su compañera se proclamó ese año 1996 Campeona de España Absoluta en 50m. espalda y Subcampeona Absoluta en 100. espalda. Compitió en las Olimpiadas en 100m espalda y en el relevo del 4x100 estilos.

A ambas les acompañó el entrenador, Carlos Carnero, por aquel entonces del Santa Olaya que acudió a los Juegos Olímpicos de Atlanta 96 en calidad de técnico de la selección. Carlos Carnero cosechó grandes éxitos para el Club como Campeonatos de Asturias, ascensos a División de Honor, y lanzar como internacionales a varios nadadores además de las citadas olímpicas.



# Actividades del Segundo Trimestre

## ABRIL



El **viernes 5 de abril** recibimos la Copa Intercontinental de Hockey que las Campeonas del Telecable ganaron en Argentina, y nos cedieron temporalmente para mostrar en la vitrina del CNSO, reforzando las excelentes relaciones y estrecha colaboración entre ambas entidades. Las jugadoras muy agradecidas firmaron autógrafos, se hicieron fotos y se fueron con el público asistente a un abarrotado Salón de Actos para ver documental titulado "Mi equipo, mi gente", del director Luis Canteli, sobre la historia del Telecable Hockey: De dónde vienen y por qué han llegado a ser campeonas del mundo de Hockey.



El **jueves 18 de abril** recibimos en el Club a Ángel Mato Díaz, con el que hicimos un viaje en el tiempo con su libro "Puro Asturias, años 50 y 60". Imágenes de la Asturias de aquella época magníficamente explicadas por el autor, que hicieron las delicias de los asistentes al evento.

El **domingo 21 de abril**, tocó verjú musical en la Cafetería del CNSO a cargo de Mercedes Ben Salah, que animó el aperitivo con sus canciones a los asistentes, haciendo un repaso de los temas más emblemáticos de esta reconocida artista gijonesa.

El **sábado 27 de mayo**, nuestro profesor de Yoga, Haritz Azkue, organizó una sesión solidaria de tal disciplina para recaudar fondos destinados a la ayuda humanitaria en Gaza a través de Médicos sin Fronteras. Con una recaudación cercana a los 2000 euros, la sesión fue todo un éxito de participación y solidaridad con Gaza a través del Yoga.

## MAYO

El mes de mayo dio comienzo en el Descubre+ el **lunes día 6** con la celebración del Día Mundial de Cruz Roja. Se realizó una charla sobre los múltiples proyectos de Cruz Roja Gijón, dando especial relevancia, a la 1ª Marcha Solidaria para toda la Familia que se organizó para el día 9 de junio y para la que se pidió participación a los socios.



El **sábado 25 de mayo** se realizó en el CNSO el II Encuentro Coral Afelio Vázquez Ronderos. Para este segundo encuentro se contó con la participación del Coro Lumen y del Coro Voces d'Occidente que hicieron las delicias del centenar de personas que asistieron al evento, con dos estilos muy diferenciados.

El joven Coro Lumen reinterpretó temas conocidos, dándole su toque especial, y posteriormente Voces D'Occidente deleitó al público con temas de siempre que todo el mundo tarareó animadamente.



La directora de estas dos ediciones del encuentro Coral, Susana Gudín, nos ha comentado sus impresiones de las ediciones del certamen Coral: "Una de las cosas más importantes para que algo funcione en el tiempo, es tener claras dos cosas: de dónde venimos y a dónde vamos... y creo que eso, de muchas formas diferentes, lo hemos plasmado en las dos ediciones del certamen Coral."

Partimos de una premisa, que no siempre será fácil de cumplir: que los coros invitados sean coros diferentes, con enfoques y estilos distintos pero que consigan entre todos, un evento redondo y armónico. Así ha sido esta vez. Un encuentro donde se han aunado una nueva visión de música coral y una divertida forma de trabajar con una formación más clásica.

Tanto la música, como la forma, como la dirección han sido dos caminos diferentes, pero en una búsqueda paralela de lo mismo: el amor por el canto coral, el trabajo en equipo y el objetivo de emocionar al público."

Desde el Club ya esperamos con muchas ganas el III encuentro Coral Afelio Vázquez Ronderos, sinónimo de amor por la música y deleite de los asistentes.

El **jueves 30 de mayo**, la prestigiosa nutricionista Montse Pañeda nos dio claves para una mejor calidad de vida de los celíacos. Durante casi dos horas charlamos animadamente sobre esta enfermedad y como cuidarse, aparte de aprender mucho sobre este tema, la alergia al gluten que afecta a tantas personas hoy en día.



## JUNIO

El **sábado 1 de junio**, comenzamos el mes con un Aquadiver para toda la familia, como siempre con lleno absoluto donde grandes y pequeños disfrutaron de los juegos acuáticos en la piscina de 25 m del Club.



El **viernes 7 de junio**, el autor del libro "Las aventuras del capitán Tremañes", David Chánatos, nos contó acerca de este libro, con ilustraciones del mismo autor, que proyectos de futuro tiene y cómo llegó al apasionante mundo de la literatura en una jornada donde las aventuras y el cómic tuvieron su espacio en el CNSO.

El **miércoles 12 de junio**, en las instalaciones del gimnasio del Club tuvo lugar la Masterclass de pesas Kettlebells, donde nuestras socias y socios disfrutaron de una hora de esta disciplina y sus técnicas básicas muy atractivas para ponerse en forma de una manera novedosa. La sesión fue tan exitosa que completó el aforo previsto para la misma.

## Actividades Próximo Trimestre

De cara a los próximos tres meses, en el CNSO tenemos preparado para el mes de julio coincidiendo con la Semana Negra que como todos los años se celebra en nuestra ciudad, una actividad íntimamente relacionada con la novela negra como es un Cluedo. El jueves día 11 los participantes tendrán que sacar sus dotes detectivescas para resolver el misterio.

En el mes de agosto coincidiendo con las Olimpiadas de París 2024, tendremos un día de "Pequeolimpiadas" para que los mas peques de la casa se contagien del espíritu olímpico que este mes estival nos va a acompañar.

Asimismo, durante el mes de julio, se celebrarán varios Aquadiver para toda la familia, y el mes de agosto volverán los hinchables a nuestra piscina exterior para que grandes y pequeños disfruten al aire libre.

Las Fiestas Sociales se celebrarán los días 6, 7, 8, y 9 de septiembre. Al caer el día 8 en domingo, se traslada el festivo al lunes, por lo que contamos con una jornada más para disfrutar. Serán cuatro días repletos de actividades como Hinchables, Holy Party, diferentes torneos de disciplinas deportivas, la tradicional Comida de Hermandad, música en directo, cócteles y fiesta para los chicos y chicas. Y, por supuesto, las ya esperadas subida a la Campa y el Triatlón y un montón de sorpresas para esos cuatro días convertirlos en los más especiales del año para toda la familia en el CNSO.

# Agenda Deportiva

## Junio

### Domingo 30 junio

XX OLYMASTER – «NADADOR COMPLETO»

Piscina José Luis Sánchez Camino del Lucero, 4, Gijón, Asturias, España

## Julio

### Viernes 26 a Domingo 28 julio

VI CAMPEONATO DE ASTURIAS DE VERANO

Piscina José Luis Sánchez Camino del Lucero, 4, Gijón, Asturias, España

## Septiembre

### Sábado 7 de septiembre

XXX TRIATLÓN CNSO

Club Natación Santa Olaya Camino del Lucero, 4, Gijón, Asturias, España

### Domingo 8 septiembre

XXXIV CROSS SUBIDA A LA CAMPA TORRES

Club Natación Santa Olaya Camino del Lucero, 4, Gijón, Asturias, España

**Un cliente,  
una necesidad.  
Una necesidad,  
una solución.**

**cln**  
Comprometidos contigo



Servicios de limpieza



Jardinería



Servicios auxiliares



Mantenimiento de instalaciones deportivas



Control de plagas



Servicios medioambientales

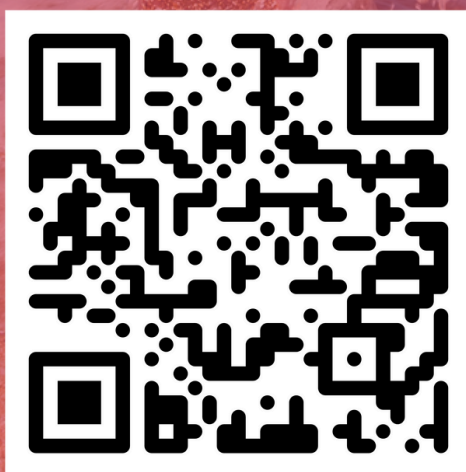
[www.cln.es](http://www.cln.es)

# ACUERDO DE COLABORACIÓN ENTRE LA UNIÓN DE COMERCIANTES Y CNSO



## ESTE VERANO COMPRA CON VENTAJAS

CON EL CARNET DE SOCIO DEL  
CLUB SE PODRÁ ACCEDER A  
PROMOCIONES EXCLUSIVAS,  
PRECIOS ESPECIALES Y DETALLES  
DE COMPRA.



ACCEDE A LAS OFERTAS



**Camino del Lucero, 4**  
**Gijón**  
**985323108**  
**[www.cnso.es](http://www.cnso.es)**