

CNSO



Revista Oly



¡Menudas Fiestas!



Ayúdanos a conseguir todas las delegaciones necesarias para la Asamblea del 15 de Noviembre

**2 8 U U
7 0 0**



NUEVO BMW SERIE 1 120d M SPORT DESIGN **DESDE 290 €/MES**

ENTRADA: 12.304,48 €. CUOTA FINAL: 22.670,36 €.*

MANTENIMIENTO INCLUIDO

FINANCIANDO CON BMW BANK

*TAE: 7,73%. TIN: 6,99%. Importe a financiar: 29.047,82 €. 48 meses. 47 cuotas de 290 €/mes. Importe total adeudado: 36.733,17 €. Precio total a plazos financiando con BMW Bank: 49.037,65 € (cumpliendo condiciones). Condiciones válidas hasta 30/09/2024. Precio de venta al contado para BMW Serie 1 120d M Sport Design 41.352,30 € (transporte, descuento, mantenimiento 5 años/100.000 km e impuestos incluidos). **La imagen mostrada puede no coincidir con el modelo ofertado. **Más información.** Consulta consumos y emisiones en la web.

¿No crees en el amor a primera vista? El nuevo BMW Serie 1 ha llegado para hacerte cambiar de opinión desde el primer giro de volante. Con un diseño renovado y el llamativo paquete deportivo M Sport Design, este modelo es una declaración de estilo y rendimiento. Pero no solo te enamorará su apariencia. Su tecnología de vanguardia convierte la conducción en una experiencia que hacen que cada vuelta sea una declaración de amor a la carretera.

Descubre por qué el BMW Serie 1 es amor a primera vuelta.
Ven a tu concesionario BMW y aprovecha las condiciones especiales de lanzamiento.

Triocar

Ctra. AS II nº 1529
Pol. Ind. Porceyo – Roces
Tel.: 985 16 85 58
Gijón

www.triocar.concesionariobmw.es

10 Preguntas sobre la Asamblea Extraordinaria del 15 de Noviembre

¿POR QUÉ SE CONVOCA ESTA ASAMBLEA?

El Club tiene en propiedad el 50,74 % (el 49,26 % restante es propiedad de CULMIA, S.L.) de una parcela destinada – exclusivamente – a construcción de viviendas que poseemos por ser parte de la Junta de Compensación del PERI 01 Santa Olaya.

La oferta presentada al Club es sumamente beneficiosa ya que podríamos afrontar gran parte de las inversiones previstas en nuestro proyecto de ampliación.

Nuestros Estatutos establecen que para la venta de bienes inmuebles (en este caso el 50,74 % de la parcela), deberá de aprobarse en una Asamblea en la que tienen que estar presentes (FÍSICAMENTE o a través de DELEGACIÓN DE REPRESENTACIÓN), al menos la cuarta parte de los socios con derecho a voto que, en estos momentos, se estiman en unas 2.800 personas.

¿PODRÍAMOS UTILIZAR ESA PARCELA PARA OTRO FIN?

NO.

El PERI Santa Olaya establece que esa parcela (de la que somos co-propietarios junto a la empresa CULMIA, S.A., que posee el 49,26 % de la misma) irá destinada exclusivamente a la construcción de viviendas.

Somos un Club deportivo y nuestro objeto social no contempla actividades inmobiliarias como uno de nuestros fines.

¿QUÉ OCURRE SI SE CONSIGUEN LAS 2.800 DELEGACIONES DE REPRESENTACIÓN PARA LA ASAMBLEA?

Si conseguimos reunir 2.800 delegaciones de nuestros socios, puede constituirse la Asamblea y en ella se decidirá si se aprueba la venta de nuestra participación en la parcela (50,74 % de la misma).

De acuerdo con el contrato firmado con el comprador, el importe de la compra nos sería abonado antes del 31 de diciembre de 2024.

Ya han depositado en el Club el 10 % del precio del contrato, como señal del mismo.

¿QUÉ OCURRE SI NO SE CONSIGUEN LAS 2.800 DELEGACIONES DE REPRESENTACIÓN PARA LA ASAMBLEA?

Si no conseguimos reunir las 2.800 delegaciones de nuestro socios, la Asamblea no podría constituirse y, en consecuencia, no podríamos realizar la venta.

El Club perdería una oportunidad única para poder vender un activo que no podemos utilizar para nuestros fines (deportivos) y, a mayores, el ingreso de una cantidad importantísima de dinero que iría destinado (si los socios así lo deciden) a sufragar gran parte de la ampliación del Club.

¿QUIÉN HA PRESENTADO LA OFERTA DE COMPRA Y EN QUÉ CUANTÍA?

Una cláusula de confidencialidad introducida en el contrato de compraventa por imposición del comprador, establece que el contenido del mismo no será divulgado salvo para informar a la Asamblea General del Club con el fin de obtener la autorización de venta correspondiente. También se establece en el contrato que a quien se le informe del contenido del mismo, deberá de asumir el compromiso de confidencialidad.

El incumplimiento de esta cláusula de confidencialidad determinaría el derecho de la parte perjudicada a reclamar daños y perjuicios. Ante esta cláusula, el Club está realizando Sesiones Informativas para explicar su contenido, así como permitir el acceso a los socios que así lo soliciten, a conocer íntegramente el contenido del contrato, con la única condición de que asuman el compromiso de confidencialidad. En todo caso y del mismo modo que está realizándose en las Sesiones Informativas, se informará en detalle del contenido del contrato en la Asamblea General Extraordinaria del 15 de noviembre.

SI NO SE CONSTITUYE LA ASAMBLEA PORQUE NO SE CONSIGAN LAS 2.800 DELEGACIONES DE REPRESENTACIÓN.

¿CUÁNTO TIEMPO TARDARÍAMOS EN VENDER POSTERIORMENTE?

En este caso, perderíamos la opción de venta y tendríamos que devolver el 10 % del precio de venta que, en concepto de depósito, el comprador nos ha realizado ya. Habría que esperar a recibir nuevas opciones y ofertas de compra y tendríamos que repetir el proceso de buscar 2.800 delegaciones.

En la Asamblea Ordinaria de febrero de 2024, la Junta Directiva informaba a la Asamblea que CULMIA, S.L. ha demandado al Club con el fin de disolver el proindiviso (propiedad conjunta de la parcela). Se espera la celebración del juicio en septiembre de 2025 y, en el caso de que el Club perdiese el mismo, la parcela saldría a subasta consiguiendo - muy probablemente - un precio inferior al que nos ofrecen en estos momentos.

¿QUÉ PASARÍA CON LA AMPLIACIÓN SI NO SE VENDE LA PARCELA?

El proyecto de ampliación estaría en peligro ya que siempre se ha contado con la venta de esta parcela para poder pagar gran parte de las inversiones previstas en el proyecto de ampliación.

¿CUÁNTAS DELEGACIONES TENEMOS A FECHA DE HOY Y EN QUÉ PLAZO DEBERÍAN DE CONSEGUIRSE?

A fecha 30 de septiembre, hemos reunido 1.401 delegaciones. Restan por conseguir 1.399 más que deberíamos de tener recopiladas antes del 5 de noviembre, ya que en esa fecha deberemos de enviarlas al Notario que dará fe de las que hayamos reunido para la Asamblea. Como ves, el objetivo está difícil de lograr si no conseguimos la implicación de todos los socios y socias del Club. Es vital tu participación y que invites a otros socios y socias a delegar su representación. Sólo así lograremos el objetivo de hacer esa ampliación tan necesaria para nuestro Club y su futuro.

¿QUIÉN PUEDE DELEGAR SU REPRESENTACIÓN PARA LA ASAMBLEA? ¿ESTA DELEGACIÓN ES VÁLIDA PARA OTRAS ASAMBLEAS?

Podrán delegar su representación aquellos socios con derecho a voto, de acuerdo con lo establecido en nuestros Estatutos (mayores de edad y que no estén en situación de excedencia).

Esta delegación **SOLO ES VÁLIDA** para esta Asamblea, tal y como se establece en el propio impreso de delegación de representación.

Es **MUY IMPORTANTE** explicar también que si un socio delega su representación y posteriormente acude a la Asamblea, la Delegación quedará anulada y será válida la presencia y el voto del socio en la Asamblea. Por eso invitamos a todos los socios a que deleguen, independientemente de que vayan a la Asamblea, ya que así tendremos segura su presencia (al menos, por delegación).

¿DÓNDE ESTÁ LA PARCELA UBICADA?

¿ES LA MISMA DONDE SE CONSTRUIRÁ LA AMPLIACIÓN DEL CLUB?

Evidentemente, no es la misma parcela. La parcela donde se procederá a desarrollar la ampliación del club está junto a la parcela que ponemos en venta, y pertenece al Ayuntamiento de Gijón, que nos la ha cedido durante 99 años a través de un Convenio.

En esta fotografía pueden diferenciarse ambas parcelas:



¿Todavía no tienes nuestra app?

Con ella, tendrás acceso exclusivo a todas las funcionalidades que necesitas para disfrutar aún más de tu Club. Desde la **reserva de instalaciones** hasta la **consulta de novedades y eventos**, la app te permite estar siempre al día con lo que ocurre en el Club. Activa las **notificaciones** para no perderte ninguna noticia importante ni actividad, y gestiona todo de forma rápida y sencilla desde tu móvil.

Disponible tanto para iOS como para Android, puedes descargarla fácilmente escaneando el código QR que encontrarás a continuación.





CLUB NATACIÓN

Santa Olaya

Asamblea General Extraordinaria

15 de noviembre de 2024

CÓMO HACER EFECTIVO SU VOTO

1. Cumplimente y firme este documento
2. Acompañelo de una fotocopia de su DNI
3. Introduzca ambos en el sobre adjunto y envíelo por correo (No necesita sello)
4. También puede entregarlo en las oficinas del Club
5. Este documento deberá obrar en poder del Club antes del 4 de noviembre

FORMULARIO DE DELEGACIÓN DE REPRESENTACIÓN Y VOTO

D. /Dña. _____

Mayor de edad, con DNI N° _____ y número de socio _____

Delego en el presidente de la Asamblea

I. Mi representación en la Asamblea General Extraordinaria
Que tendrá lugar el 15 de noviembre de 2024, a las 19:00 horas

II. Mi voto a las propuestas de acuerdo sometidas a aprobación

FIRMA el/la socia que confiere la representación:

En _____ a _____ de _____ de 2024

IMPORTANTE: Delegación de representación y voto válida únicamente para esta Asamblea (Orden del día al dorso)

Este documento SOLO TENDRÁ VALIDEZ si está debidamente firmado y
obra en poder del Club antes del 4 de noviembre

Deberá ir acompañado de una fotocopia del DNI



Festejos de colores, agua y deporte

Las Fiestas Sociales comenzaron con el programa de radio de Ser Gijón "Hoy por hoy" en directo desde el Club para palpar el ambiente festivo que ya se respiraba en las instalaciones. Desde la terraza junto a las letras CNSO Paloma Toyos y Juan Carlos González fueron los encargados de desmenuzar la actualidad del Club Natación Santa Olaya: la oportunidad clave que se plantea con la venta de la parcela en la próxima Asamblea Extraordinaria del día 15, la oferta de actividades, cursillos y novedades para esta temporada tanto para socios como para no socios, los objetivos de la sección de Natación, y, por supuesto, las fiestas.

En directo desde distintos espacios del Oly: la terraza, la piscina de 50m y junto a la Pista Polideportiva el programa dejó patente la ingente actividad del Club, los retos a los que nos enfrentamos y el momento histórico que vivimos.



La boxeadora olímpica, Laura Fuertes, fue la encargada de dar el pregón en las Fiestas Sociales del Club Natación Santa Olaya

Laura es una pionera en el deporte español al convertirse en la primera mujer española en ganar una medalla en un Mundial de Boxeo y la primera en participar en unos Juegos Olímpicos.

Sus inicios en el deporte fueron hace más de veinte años en el Club cuando empezó a nadar con cuatro años. En la actualidad, sigue siendo socia del Club y es habitual verla en nuestras instalaciones cuando regresa a Gijón desde Madrid donde tiene su residencia y entrena en el Centro de Alto Rendimiento.

Todo ello quedó reflejado en su cariñoso pregón que hemos querido plasmar íntegro ya que tuvo la gentileza de cederlo para la revista. Con sus palabras, Laura, emocionó a más de una persona en el Salón de Actos. La olímpica estuvo muy arropada no sólo por sus padres, Manuel Fuertes Novoa y Ana María Fernández González, sino también por sus amigos y los socios y socias que la han visto crecer.



El Pregón de las Fiestas CNSO LAURA FUERTES

Hola a todos,

Lo primero muchas gracias a todo el mundo por venir y también agradecer al Club Natación Santa Olaya por haberme escogido para dar el pregón y así, inaugurar las fiestas. Para quien no me conozca soy Laura Fuertes, primera mujer española en clasificarse y participar en unos Juegos Olímpicos, también en conseguir una medalla en un Mundial.

Antes de dedicarme al boxeo fui nadadora aquí en mi Club.

Empecé desde pequeña con los cursillos, luego pasé a formar parte de la Escuela Deportiva de Natación y los últimos años en el que equipo que yo llamaba "de mayores".

Pasaba aquí mucho tiempo, entrenando, veníamos dos horas antes del entrenamiento para jugar al ping pong, para pasar tiempo con mis amigos, celebrando mis cumpleaños... Se puede decir que pasaba más tiempo aquí en el Club que en mi casa.

Tengo mucho que agradecerle a todos los entrenadores que tuve desde que empecé a nadar.

Luzma, desde el cursillo; Peliz, que fue el primer entrenador de competición que tuve; Goyo, que implantó en mi la semilla de la competitividad y el querer ser mejor cada día y Josín, que en paz descanse, que me acompañó en mis últimos años de nadadora y luchó porque siguiera en el Club.

Nadando me enseñaron los valores del sacrificio, de la humildad, que todo se consigue con trabajo duro y el compañerismo, porque la natación es un deporte individual, pero nosotros éramos un gran equipo.

A día de hoy estoy viviendo en Madrid, donde entreno en el Centro de Alto Rendimiento, pero cuando vengo a Gijón aprovecho siempre para venir al Club. Ya sea, para entrenar en el gimnasio, para no olvidarme cómo se nada o para intentar ganarle a mi padre jugando al tenis.

En parte lo que soy es gracias al Club Natación Santa Olaya, porque todos los valores que me habéis enseñado no sólo los utilizo en el boxeo, sino en mis estudios y en mi vida cotidiana.

¡Disfrutar del Club! ¡Disfrutar de las Fiestas!



Esa misma jornada del pregón de Laura Fuertes se celebró un concierto en la cafetería del Club a cargo del grupo "Slow", los mayores disfrutaron de la música mientras que los más pequeños, y no tanto, llenaron la Pista Polideportiva donde se desplegaron una marea de hinchables que llegaban del suelo al techo.

7 de Septiembre

Al día siguiente, el 7 de septiembre, se disputó el Triatlón, la prueba decana de esta disciplina en Asturias. Esta vez, como novedad, se incluyó dentro del calendario festivo ya que otros años, en función de cómo coinciden las mareas, se hace o bien días antes o bien días después.



Ese mismo día también se celebró uno de las fiestas que más tirón tiene entre los socios del Club. Se trata de la "holi party" que tiñe de colores la parte exterior del Santa Olaya.

Gracias al buen tiempo, las familias olayistas disfrutaron de lo lindo bañándose en los colores del arco iris con el polvo de tiza.

Familias enteras desde los más veteranos a los más jóvenes se enzarzaron en esta peculiar batalla para competir en quién se quedaba más teñido de color. Una explosión de colores sobre los socios y las socias que, en el espacio acotado de la pista de atletismo daban rienda suelta a la más traviesa de las alegrías.



Además, los hinchables registraron llenos absolutos y se disfrutó de una exhibición de capoeira, una práctica deportiva a medio camino entre el baile y la lucha libre con acento brasileño. El grupo que remató la jornada fue la formación "Eleven" que puso la nota musical.



8 de Septiembre

El día 8, festividad de Covadonga, es siempre el día más grande de las fiestas. La actividad comenzó con la tradicional subida a la Campa Torres que cuenta con excelente participación año tras año. El buen tiempo siguió acompañando en este día, en el que el sol brilló con más fuerza, para desgracia de los participantes, al enorme esfuerzo deportivo que supone subir la Campa y luego bajarla, se sumó el padecer de las altas temperaturas que se registraron. Los deportistas que, en cada edición, asumen el reto del Cross lo dieron todo y el público congregado supo premiarles el esfuerzo con sus aplausos.



Tras el Cross, se celebró la misa en el salón de actos del Club en memoria de todos los socios olayistas fallecidos. A partir de las dos de la tarde comenzó la comida de Hermandad. La gran carpa que se instala en el prao de la piscina, con capacidad para más de 400 personas, acogió otra edición de esta tradicional celebración asturiana. Una de las novedades de este año fue la puesta en marcha de un concurso de decoración de mesa y mantel y de temática de grupo. Es decir, algo así como un concurso de disfraces con las mesas.

El día 8, al coincidir con el Día de Asturias, se organizaron también juegos tradicionales para todos los públicos. Este día el grupo "Moriarty", con gran entusiasmo del público asistente, puso la música en directo. No fue la única música que sonó en el Club. Los adolescentes disfrutaron en el salón de actos de una discoteca con dj. Además, se realizó un taller para la elaboración de cócteles sin alcohol. Se buscaba con esta actividad tratar de concienciar a los jóvenes de que no es necesario consumir bebidas alcohólicas para salir de fiesta.

9 de Septiembre

Y las fiestas terminaron el lunes, 9 que fue festivo por la coincidencia de caer en domingo la festividad de Covadonga. Fue una jornada dedicada al agua, como no podía ser de otra manera en nuestro Club. A la a la Prueba Australiana, se sumaron los hinchables en las piscinas cubiertas de 25 m. y en la infantil.

La prueba australiana una modalidad de nado que consiste en competir con otros nadadores en eliminatoria, nadando a lo ancho de la piscina olímpica; en la que se competirá primero por edades y luego cruzándose entre todos. Sara Álvarez se coronó con el oro, en categoría femenina, Martina Fernández, medalla de plata y Carolina Araújo fue el bronce. Para dilucidar el ganador de la masculina hizo falta la "foto finish". Se impuso por la mínima Andros Álvarez, seguido por Pablo Wei y Hugo Corrales.



Al acabar la prueba australiana, el relevo lo tomaron los hinchables en la piscina cubierta de 25 m. que, como suele ser habitual, contaron con gran aceptación de público.



El dúo "Eleven" amenizó la sesión vermú en el Santa Olaya, que también albergó un maratón de pádel solidario en beneficio del Club Rotario de Gijón, para ayudarles en su proyecto de recuperación de la capilla de San Esteban del Mar, en El Natahoyo. No había puntos en los partidos. Cuando sonaba el silbato, se cambiaban los rivales de los jugadores, cruzándose categorías y edades. Un "todos contra todos", por turnos, para ayudar a la causa solidaria y lograr restaurar la capilla tan cercana al Club. Todo ello bajo la atenta mirada de Óscar Avendaño, coordinador técnico del maratón y de las actividades de tenis y pádel del Club.

Para los aficionados de las ruedas, tuvo lugar un circuito de cars a pedales en turno de mañana y tarde. La novedad fue del agrado de todos que pidieron repetir la experiencia.



El torneo de Ping Pong, con gran éxito de participantes adolescentes, y el Torneo de Parchís se disputaron a lo largo de los días de las Fiestas. Durante las tardes del viernes día 6 y lunes día 9 se disputó el torneo de Parchís con la participación de 12 parejas, resultando ganadoras del mismo la pareja formada por Leonor Sierra y Nieves Quintana.

Cuatro días de fiestas que se hicieron cortos, la vuelta al cole esperaba a la mañana siguiente.





rascayú

Polígono industrial Olloniego
Parcela 7A
33660 Olloniego (Asturias)

695 274 196

www.rascayuanimacion.es



Programa Deportivo Nuevo Curso

El Club Natación Santa Olaya comenzó el 16 de septiembre la inscripción para más de 3.150 plazas que se ofertan en el programa deportivo del nuevo curso 2024/25. Entre la amplia oferta destaca la actividad de Fitness Joven dirigida a adolescentes de 14 a 18 años. Gracias al Proyecto MotivAcción que finalizó del pasado 14 de junio, se detectó la falta de oferta y espacios dedicados a la mejora de la condición física en los adolescentes. Según la opinión de los jóvenes, que participaron en el proyecto y respondieron a estas cuestiones, ellos buscan actividad en centros que les ofrecieran seguridad, que estuvieran dirigidos por profesionales, con el objetivo de socializar y mejorar su forma física y su apariencia. Por ello, el Club ha puesto en marcha el "Fitness Joven" que combina el trabajo de fuera y aeróbico en sala, con soporte musical; por supuesto.

El objetivo es lograr que a la vez que realizan ejercicio físico, disfruten, se diviertan y socialicen, cubriendo necesidades requeridas y valoradas para estas edades.

Otro aspecto, no menos importante de esta actividad Fitness Joven es educar en como realizar ejercicio físico de forma adecuada, fomentando que aumenten también la práctica deportiva de forma autónoma en su tiempo de ocio.

En cuanto al resto de las actividades y cursillos ofertadas para el curso que arranca, evidentemente, el punto fuerte son las acuáticas, pero al igual que con los adolescentes, se cuida especialmente la oferta para los mayores, tanto la acuática como en sala. Para está última, disponemos de zona de gerontogimnasia exterior como el Cubofitt y el gimnasio de Calistenia.

Con el nuevo curso, los socios del Club Natación Santa Olaya comenzaron a inscribirse en las distintas actividades y para las personas que no son socios la apertura de las inscripciones se realizó una semana más tarde, en concreto, el lunes día 23 de septiembre.

Temporada 2024-2025 PROGRAMA DEPORTIVO

APERTURA DE PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Inicio de inscripciones presenciales e inscripciones online EN EL MES PREVIO AL INICIO DEL PROGRAMA (**Septiembre 2024**):

-- SOCIOS --

Actividades Acuáticas **lunes 16 sept.**
Otras actividades **Jueves 19 sept.**

-- NO SOCIOS --

Actividades Acuáticas **lunes 23 sept.**
Otras actividades **Jueves 26 sept.**

-10%

EN LA SEGUNDA ACTIVIDAD PERIÓDICA Y SIGUIENTES, CONTRATADAS PARA EL MISMO PERIODO (EXCLUIDOS SERVICIOS DE ENTRENAMIENTO PERSONAL Y RUTINAS)



INSCRIPCIONES PRESENCIALES

En oficinas del Club Natación Santa Olaya, sitas en c/ Lucero n.º 4 de Gijón en horario de atención al público:

- LUNES A VIERNES --> 10:00 A 13:00 Y 17:00 A 20:00 H
- SÁBADO --> 10:00 A 13:00 H

En las inscripciones presenciales es posible la contratación con duración inferior a la totalidad de la temporada, si bien en estos casos solamente se garantiza la disponibilidad de plaza durante los períodos contratados.

INSCRIPCIÓN ONLINE

Conforme a los plazos de inscripción indicados, en horario continuado de 10:00 a 22:00 h y exclusivamente para usuarios registrados (tanto socios como no socios) en la base de datos del club, dados de alta como "operador internet" (requiere como datos mínimos necesarios DNI, fecha de nacimiento, así como DATOS BANCARIOS en caso de querer formalizar inscripciones en actividades y/o servicios).

Victoria de Luis Fernández Zapico y una destacada Raquel Alzaga en el Triatlón CNSO

En la trigésima edición del TRIATLÓN CNSO ha sido todo un éxito de participantes y condiciones climatológicas. De los 136 inscritos, finalizaron la competición 117 deportistas.

Luis Fernández Zapico y Juan Ojanguren Fernández entraron en meta de la mano, aunque finalmente Luis Fernández Zapico resultó vencedor de este Triatlón con un tiempo de 1:09:49. Siendo ambos socios del Club por lo que la victoria quedó en casa. El tercer clasificado fue Diego Jove.



Raquel Alzaga dominó la prueba de principio a fin, y resultó ganadora con un tiempo de 1:15:55. Saliendo del agua, por delante de la tetracampeona Beatriz Tenreiro, que lo hizo en cuarta posición teniendo que remontar para acabar finalmente segunda. Marina Guerra también tuvo que remontar de la quinta a la tercera plaza en la bici y la prueba de carrera.

Por equipos, quedó ganador el Triatlón Santander tanto en la categoría masculina como en femenina.



Alejandro Onís y Patricia Álvarez vuelven a ganar el Cross de Subida a la Campa

Alejandro Onís revalida el título de vencedor del Cross de la Campa en una subida marcada por un calor agobiante, ya tradicional en esta prueba de 12 kilómetros, por algo es llamada “el infierno verde” en la que también revalido la victoria Patricia Álvarez Pérez.



El atleta sierense se marchó en solitario desde la salida sacando más de 1 minuto al trio perseguidor haciendo un tiempo de 00:30:21. Marco García, se clasificó segundo, Iván Granda, tercero y Juan Ojanguren, cuarto, que pagó en el tramo final el cansancio del día anterior donde fue segundo en el Triatlón del CNSO. En quinto lugar, llegaba Nando Junquera del Piloña, que plantó cara a este grupo en los primeros 3 kilómetros, quedando luego descolgado.

Patricia, por su parte, dominó la prueba de principio a fin, con un tiempo de 00:48:11 sacándole dos minutos de ventaja a Claudia Junquera, que volvía a competir en ruta, llegando en segunda posición por delante de Marina Guerra. Marta García y Cristina Batalla quedaron en cuarto y quinto lugar respectivamente.

Los primeros socios fueron Juan Ojanguren (4º) y Marina Guerra (3ª), mientras que por equipos ganó La Cerezal de Ribadesella.



Dos medallas y 14 finales en el Campeonato de España de Natación celebrado en Mallorca

El equipo del Club Natación Santa Olaya consiguió en el campeonato dos medallas y se ha clasificado en catorce finales. Destacaron las actuaciones de Griffin Mckean, que quedó 4º Clasificado en 400 estilos; Sara Álvarez, 1º en la Final B de 400 estilos lo que le llevó a la medalla de bronce de Sub 20. María Calvo, Medalla de bronce en Sub 20; el Equipo junior femenino 4ª Clasificadas a dos centésimas de hacer pódium y Javier González que consiguió la mejor marca asturiana de 18 años en 50 m mariposa.

Otros nadadores que consiguieron finales fueron:

Carlota Torrontegui

Final B 100 m mariposa

Final B 200 m estilos

Paula Rodríguez Rendón

Final Junio 50 m mariposa

Álvaro Zornoza

Final B 200 m espalda

Griffin Mckean

7º en la Final A de 200 m estilos

Hugo Sánchez

7º en la Final B de la misma categoría de 200 m estilos

Valeria Povoroznyuk

6ª en la Final Junio de 200 m braza

Helena Robla

Final B de 400 m libres



Tania Rey consigue dos medallas de oro y Victoria García una de plata en el Campeonato de España Máster

Tania Rey se proclamó campeona de España en 100 y 200 m. braza en Premaster y Victoria García de Castro subcampeona en 4000 m. libres en el Campeonato de España Máster celebrado en Las Palmas de Gran Canaria. Excelentes resultados que son un claro reflejo del trabajo diario y el esfuerzo.

Tania Rey Busto:

Campeona de España en 200 braza categoría Premaster con un tiempo de 3:00.42.

Campeona de España en 100 braza, estableciendo un nuevo récord de Asturias Premaster con un tiempo de 1:21.39.

Victoria García de Castro:

Subcampeona de España en 400 metros libres categoría Premaster con un tiempo de 5:01.29.

Enrique Lara:

21º puesto en 100 espalda con un tiempo de 1:15.36.

13º puesto en 200 espalda categoría +25 máster con un tiempo de 2:48.33.



Antonio Polo

Nuevo Entrenador Deportivo CNSO

“Soy muy de picar piedra”

Todavía está con el ajetreo de la mudanza después de quince años desarrollando su carrera profesional en Cataluña. Aterrizó en el Club Natación Santa Olaya lleno de energía y motivación. La primera pregunta es obligada:

¿Qué le trajo a Gijón y al Club?

Necesitaba un cambio de aires después de los años que he trabajado en Cataluña. Buscaba un proyecto a largo plazo, trabajar en un ambiente sano (sólo hay que ver el entorno: mar y montaña) y con objetivos también a largo plazo con los chavales. Me encanta el deporte y en esta ciudad hay muchas posibilidades. Me gusta también que sea una ciudad tranquila y segura. En Barcelona el ritmo es endiablado y apenas tienes tiempo para nada. Esta ciudad es cero estrés, de hecho, cuando voy caminando ahora por la calle tengo que bajar el ritmo porque sigo andando muy deprisa. Y cero atascos, cosa que después de vivir en Barcelona valoro muchísimo. Tengo ganas de traer la bicicleta para hacer salidas.



Háblenos de su trayectoria profesional.

Empecé como entrenador de natación en el Badia, un Club pequeñito, allí hice de todo como nadador y entrenador. Menos ser el entrenador principal que era mi mentor y descubridor, allí hice de todo. Luego estuve ocho temporadas en el Club Natación Santa Perpétua donde gestioné y lideré el proyecto del Club. Fui el responsable directo del equipo Absoluto, del Junior, Infantil, Alevín de la Escuela Deportiva y el Máster. Triplicamos el número de nadadores y socios, trabajando desde la base hasta los absolutos. Y, por último, las dos últimas temporadas trabajé como entrenador del primer equipo del Club Natación Barcelona.

¿Cuál es su estilo de trabajo?

Soy muy de picar piedra...

¿Cómo nuestros pioneros del Club que picaron el pedrero para hacer la piscina con sus propias manos!

Pues así me gusta trabajar a mi (risas) a fuego lento: trabajar con la base de la cantera hasta los absolutos.

¿Qué objetivos se marca en el CNSO?

Primero quiero conocer la casa, cómo funciona desde dentro. Me gustaría ayudar a que el equipo crezca. No es imposible competir contra los top, desde mi experiencia sé que este Club puede tener campeones a nivel nacional.

¿Cómo trabaja con los deportistas?

Me gusta ayudarles a creer en su potencial y que ellos crean en sí mismos.

El trofeo Oly Máster “Nadador más completo” del CNSO cumple veinte años

En esta vigésima edición participaron 130 nadadores de un total 15 Clubes: C. Acuático Avilés Solras, C.D.N. Zamora, C.N. Tritón Bierzo, C.N. Avilés, C.N. Cuencas Mineras, C.N. Las Norias, C.N. Lena, C.N. Ovimaster, C.N. Palencia, C.N.Villa de Navia, Club Natación Máster León, E.N. Corvera, R.G.C.Covadonga y, por supuesto, Club Natación Santa Olaya en cuya piscina de 50 m. se disputó la competición.

El Real Grupo Cultura Covadonga se proclamó vencedor del XX Oly Máster “Nadador más completo”, la plata ha sido para el Club Natación Santa Olaya y en tercera posición ha quedado el Club Acuático Avilés Solras.

Eladio Domínguez Martínez ha sido el ganador más veterano en la categoría de +80 años y Jorge Lara Renuncio el más joven en la categoría de +20 años.

Los ganadores en cada categoría han sido:

- | | |
|--|---|
| +20 Jorge Lara Renuncio C.A. Avilés Solras
Carlota Álvarez García RGCC | +25 Sergio Martínez Gutiérrez CN Palencia
Marta Díaz Fernández CN Tritón Bierzo |
| +30 Pablo González Álvarez CN Villa de Navia
Cynthia Tapia Díaz CNSO | +35 Giovanni Estévanez Barrios CN Tritón Bierzo
Aida García Cáceres CN Villa de Navia |
| +40 Marcos Fernández Pérez CN Las Norias
Almudena Rozas Reyes RGCC | +45 Daniel Muñiz Gómez EN Corvera
Noelia García Casal CNSO |
| +50 José Luis Menéndez Río CA Avilés Solras
Paloma Rozas Reyes RGCC | +55 Luis Ignacio Fernández Llanos CDN Zamora
María Cristina Elio Villanueva RGCC |
| +60 Manuel Crepo Sánchez CA Avilés Solras
Eva Bango Melcón RGCC | +65 Luís Alberto Prieto Guibelalde CN Tritón Bierzo
María Foz Baldiz RGCC |
| +70 Adolfo Carbajosa Suarez CNSO
Victoria Ortiz de Guinea Argüelles | +75 Jose Lucas Forcen Merediz |
| +80 Eladio Dominguez Martinez | |



Tres medallas en el Campeonato de España Infantil y la quinta posición para las nadadoras

Excelentes resultados en el Campeonato de España de Natación Infantil de verano que se traduce en: 3 medallas, 12 finales y 8 mejores marcas de Asturias.

El equipo olayista presente en el Campeonato estuvo compuesto por 13 nadadores. Paola Azzato, Natalia G. Labes, Paula González, Irene Fernández, Laura Marrot, Carmen Noriega, Lara Rey, Lucía Frugoni y Sofía Finca fueron las representantes en categoría femenina mientras que Yago Suárez, Iyán Castelo, Pablo Wei y Andros Álvarez lo fueron en categoría masculina.



El balance final de la actuación olayista es claramente positivo. En el apartado de medallas, destacaron Natalia G. Labes con sendas platas en las pruebas de 50 y 100 metros mariposa, mientras que Yago Suárez logró el bronce en los 50 metros mariposa. En cuanto a finales, se lograron 12. Paola A. Azzato logró alcanzar las finales de 200m libre (4ª) y 400m libre (6ª) además de lograr la 4ª posición en 1500m libre y 6ª en 800m libre, ambas pruebas con final directa. Natalia G. Labes aparte de las finales de 50 y 100m mariposa, nadó también las de 50m libre (10ª) y 100m libre (6ª). Dos finales para Carmen Noriega en 100 y 200 metros braza (7ª en ambas). En la segunda de ellas estuvo también Lara Rey (10ª).

Yago Suárez sumó a la de 50m mariposa las de 50m espalda (7ª) y 50 metros libre (4ª).

Los relevos también estuvieron a un gran nivel en este campeonato, logrando las posiciones:

- 4x200m libre femenino. 6ª
- 4x100m libre femenino 6ª
- 4x100m estilos femenino. 6ª
- 4x200m libre masculino. 7ª
- 4x100m libre masculino 8ª
- 4x100m estilos mixto. 9ª
- 4x100m estilos masculino 14ª

Se consiguieron además las 8 mejores marcas asturianas:

- Yago Suárez: 50m libre (24.51), 100m libre en dos ocasiones, en prueba (54.61) y en primera posta de relevo (54.39) y 50m mariposa (25.79)
- Natalia G. Labes: 50m mariposa (28.41) y 100m mariposa en dos ocasiones, en eliminatoria (1.04.65) y en la final (1.03.70).
- Paola A. Azzato: 200m libre (2.06.29)

TENIS

Víctor Míguez arrasa en el Torneo Primavera de Tenis

Hasta tres medallas del Torneo Social Primavera de Tenis recogió Víctor Míguez: oro como vencedor absoluto, oro en veteranos +45 y plata en Dobles Mixto. El 3 de junio comenzó el tradicional Torneo de Primavera de tenis en el que participaron alrededor de 80 jugadores. La entrega de las medallas se realizó el día 5 de julio, con los siguientes resultados en las distintas categorías:

ABSOLUTO MIXTO

- 1º Víctor Míguez
- 2º Pedro Lozano
- 3º Pablo Alonso

VETERANOS +45 MIXTO

- 1º Víctor Míguez
- 2º Jesús Lozagedo
- 3º José R. Amor

VETERANOS +55 MIXTO

- 1º Pedro Lozano
- 2º José M. Sierra
- 3º Gabriel Estévez

DOBLES MIXTO

- 1º Pablo Alonso
José R. Amor
- 2º Víctor Míguez
Manuel Fuertes

SUB 14 MIXTO

- 1º Adrián Alonso
- 2º Eduardo Acebes
- 3º Eric Sampayo

SUB 12 MIXTO

- 1º Nicolás Velasco
- 2º Eric Sampayo
- 3º Mateo Álvarez



Se juega el III Memorial Víctor Trabanco

Por tercer año consecutivo se disputa un torneo muy especial de pádel en memoria a Víctor Trabanco.



Una competición exclusiva para socios del CNSO que se celebra en las 4 pistas que tiene el Club, tanto cubiertas como descubiertas.

Desde el jueves, 26 de septiembre hasta el domingo, 29 se disputó en las siguientes categorías:

Segunda Femenina, Tercera Femenina, Primera Masculina, Segunda Masculina, Tercera Masculina. Participarán un total 16 parejas por categoría, en 4 cuadros de 4 parejas por categoría. Con el siguiente orden de juego: 3 partidos de liguilla, pasando a cuartos los 2 primeros de cada grupo de esas liguillas de 4.

Al término de este número de la revista quedaban por disputarse las semifinales y finales. En el próximo número del "Oly" les informaremos de los resultados obtenidos.

Maratón Solidario de Pádel

En plenas Fiestas se disputó un Maratón de Pádel solidario en beneficio del Club Rotario de Gijón, para colaborar en el proyecto de recuperación de la capilla de San Esteban del Mar, en El Natahoyo.

A largo de toda la jornada, sin cuadros de juegos, ni categorías, la modalidad elegida para disputar este Maratón hizo disfrutar a todos los participantes. Sin puntos en los partidos.

Y con la llamada del silbato, se cambiaron los rivales de los jugadores, cruzándose todos contra todos, con un sistema de competición americana. Óscar Avendaño, fue el coordinador técnico del maratón y de las actividades de tenis y pádel del Club. Una manera de compaginar diversión, práctica deportiva y solidaridad.



Actividades del Tercer Trimestre

JULIO

El **jueves 11 de julio** se realizó un cluedo coincidiendo con la celebración de la semana negra 2024 en la ciudad. Mas de 20 niños y niñas con su gran intuición y conocimientos detectivescos, tuvieron que resolver el asesinato perpetrado en las instalaciones del Club y descubrir al asesino. Una tarde realmente entretenida para nuestros niños y niñas con este misterio propuesto.

El **sábado 20 de julio** nos visitó el centro cultural capoeira batuqueiro para deleitarnos con una exhibición. Con música interpretada por ellos mismos, con un ritmo de lo mas animado, realizaron bailes y giros espectaculares propios de esta disciplina. Una exhibición realmente espectacular.



AGOSTO



12:00H | 13:30H | DISFRUTA DE NUESTRA MASTERCLASS DE CAMINATA NÓRDICA: LOS DÍAS 6, 8, 13, 20 Y 22 DE AGOSTO

Los días **6, 8, 13 y 20 del mes de agosto** se impartieron masterclass de marcha nórdica.

Los participantes pudieron conocer las técnicas de esta disciplina para luego tod@s disfrutar de un buen paseo utilizando los conocimientos adquiridos durante la masterclass.



El **jueves 22 de agosto** coincidiendo el mes con la celebración de las olimpiadas 2024 en París, se realizaron en el Club las "pequeolimpiadas". Mas de 40 niños y niñas disfrutaron una tarde de un circuito de deportes como relevos, rugby y patabol como verdaderos olímpicos.

SEPTIEMBRE

FIESTAS CNSO, VIERNES DÍA 6

Hinchables, aforo completo.

Pregón de las Fiestas protagonizado por Laura Fuertes, 70 personas.

FIESTAS CNSO, SÁBADO DÍA 7

Hinchables, aforo completo.

Exhibición de Capoeira, más de 50 personas.

Holy Party, 350 personas.

FIESTAS CNSO, DOMINGO DÍA 8

Hinchables, aforo completo.

Misa, 70 personas.

Entrega de bollo y comida de la hermandad, más de 1000 repartidos.

Concurso de decoración de mesas, 7 mesas.

Juegos tradicionales, 30 niños y niñas.

Taller de cócteles, aforo completo.

FIESTAS CNSO, LUNES DÍA 9

Maratón de Pádel Solidario Rotarios, inscripción completa.

Prueba Australiana, 35 participantes.

Fiesta Acuática con Hinchables, aforo completo.

Circuito de Cars a Pedales, aforo completo.

Torneo de Tenis Mesa, 15 participantes.

Torneo de Parchís, 24 inscritos, 12 parejas.

El **viernes 20 de septiembre** tuvo lugar una Masterclass de Taichí, donde se introdujo a todos los participantes a esta disciplina.

El **sábado 21 de septiembre** se celebró la Fiesta Fin de Verano con mini disco y juegos a lo grande para los más peques en la que se completó el aforo con 35 participantes.



Actividades del Cuarto Trimestre

Octubre

13 de octubre, **Aquadiver Familiar**

18 de octubre, **Presentación Sección Natación**

23 de octubre, Masterclass **Kettlebells**

Masterclass **Fitness Joven**

24 de octubre, **Sesión Informativa** de dudas y preguntas para la **Asamblea Extraordinaria** del 15 de Noviembre

Comienzo de la **Liga Social de Parchís 2024/2025**

31 de octubre, **Gala Anual** del CNSO

31 de octubre **Samain** con concurso y taller de Catrinas, y taller de maquillaje de terror

Noviembre

9 de noviembre **III Encuentro Coral Afelio Vázquez Ronderos**

23 de noviembre, **Aquadiver Familiar**

Diciembre

Visita del **Príncipe Aliatar**

21 de diciembre, **Aquadiver Familiar**

Árbol de Navidad de los Deseos

Agenda Deportiva

OCTUBRE

5

Trofeo FDNA Medio Fondo Estilos

OCTUBRE

9

XII Open Otoño CNSO

OCTUBRE

16

XXXII Trofeo Navidad de Tenis CNSO

Calendario Electoral

Tal y como se acordó en la Asamblea Extraordinaria del 20 de septiembre, el calendario electoral queda fijado de la siguiente forma:

**MARTES
20/08**

Fecha para convocatoria de Asamblea Extraordinaria para la convocatoria de elecciones y nombramiento de la comisión electoral.

**VIERNES
20/09**

Asamblea Extraordinaria para convocatoria de elecciones y nombramiento de la comisión electoral.

**VIERNES
25/10**

Finalización del plazo para presentación de candidaturas.

**VIERNES
06/12**

Finalización del plazo para la resolución por parte de la comisión electoral de modificaciones y correcciones en las candidaturas presentadas, así como para la comunicación y elevación a público de las candidaturas válidas.

**SÁBADO
07/12**

Inicio de la Campaña Electoral.

**VIERNES
20/12**

A las 10:00 horas: fin de la campaña electoral.

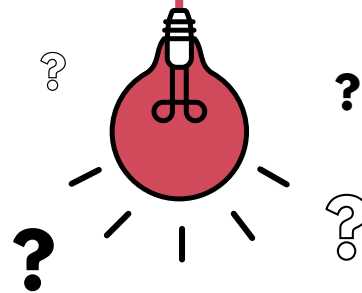
**SÁBADO
21/12**

De 10:00 horas a 21:00 horas: Votaciones.

* En caso de que se presentase una sola candidatura, esta será proclamada sin necesidad de votaciones (art.19.2, apartado k).

SABÍAS QUE...?

**EL CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE
CNSO Y LA UNIÓN DE COMERCIANTES
OFRECE DESCUENTOS EXCLUSIVOS
PARA NUESTROS SOCIOS**



¿EN QUÉ COMERCIOS?

**ARAL& FITTING
DEPORTES MONTICO
ELECTRICIDAD ALFONSO
LIBRERÍA AMEZ
CENTRO DE ESTETICA MAJE
MERCERÍA DELGADO
RAPACINOS
VIAJES AIDATRAVEL
FLORISTERIA ALMA Y VIDA
VIÑASUB
OPTICA MUIÑA
LIBRERÍA ACUAREL
SERENDIPIA
HERBOLARIO XABU
FARMACIA EGUIGUREN
CAPRICHOS MERCERIA
INFONET SOLUCIONES INFORMÁTICAS
OPTICA MC VISION
CJ ELECTRODOMÉSTICOS**

**AVDA. ARGENTINA, 39
C/ DOS DE MAYO, 37
C/ PERÚ, 9
CAMINO FABRICA DE LOZA ,24
AVDA. PRÍNCIPE DE ASTURIAS, 10 INTERIOR
C/ ORIENTAL, 24
C/ FILIPINAS, 18
C/ GALICIA, 4
C/ BRASIL BLOQUE 1 PORTAL 3
AVDA. PRINCIPE DE ASTURIAS, 25
AVDA. ARGENTINA, 46
AVDA. ARGENTINA, 11
C/ CUBA, 39
C/ GRAN CAPITÁN, 4
C/ HERNÁN CORTES, 22
AVDA. GALICIA , 86
C/ CORTES DE CADIZ, 7
AVDA. GALICIA , 86
C/ ORIENTAL, 26**

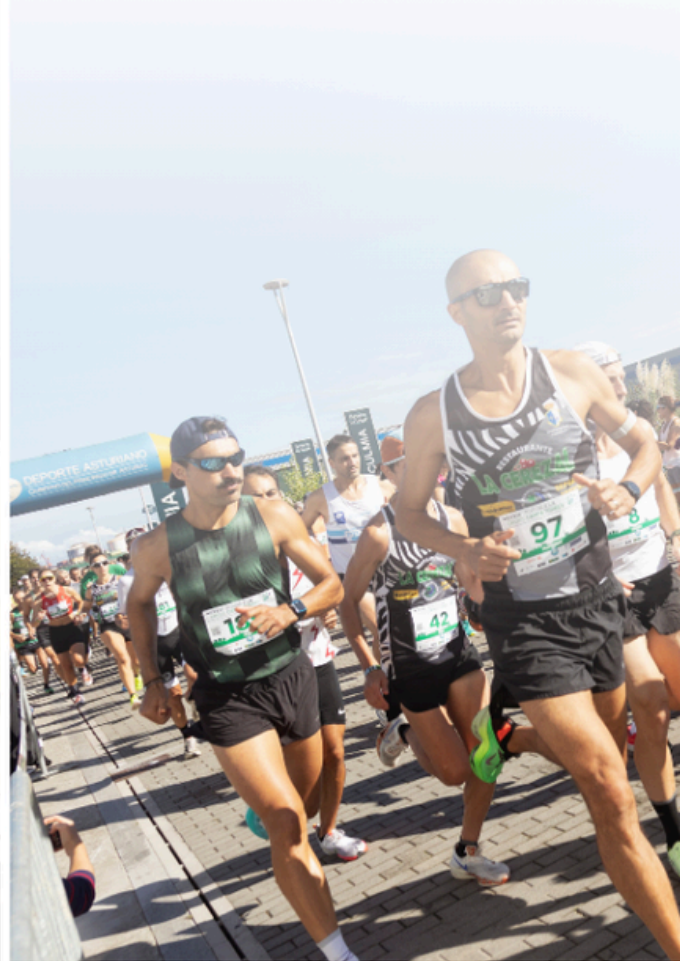
**PROMOCIONES VÁLIDAS
SEPTIEMBRE-OCTUBRE**



**CONSULTA TODA LA INFORMACIÓN SOBRE
LOS DESCUENTOS DISPONIBLES PARA SOCIOS**



**unión de
comerciantes**
Principado de Asturias



Camino del Lucero, 4
Gijón
985323108
www.cnso.es

