



HORARIOS SECCIÓN NATACIÓN | TEMPORADA 24/25

PRIMER EQUIPO

Horarios de entrenamiento durante la temporada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Agua (1)	06.00-07.30		06.00-07.30		06.00-07.30	
Calent.	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	08.50-09.00
Agua (2)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	09.00-11.10
Seco	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15	

Entrenador responsable: Antonio Oliveira

SEGUNDO EQUIPO

Horarios de entrenamiento durante la temporada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Agua(1)*	06.00-07.30		06.00-07.30		06.00-07.30	
Calent.	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	08.50-09.00
Agua(2)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	09.00-11.10
Seco	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15	

Entrenador responsable: Antonio Oliveira

SEGUNDO EQUIPO B

Horarios de entrenamiento durante la temporada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Agua (1)*	06.00-07.30		06.00-07.30		06.00-07.30	
Calent.	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	08.50-09.00
Agua (2)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	09.00-11.10
Seco	--	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15	11.20-12.20

Entrenador responsable: Montserrat Suárez



HORARIOS SECCIÓN NATACIÓN | TEMPORADA 24/25

TERCER EQUIPO

Horarios de entrenamiento durante la temporada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Agua(1)*			06.00-07.30			
Calent.						11.00-11.10
Agua(2)	18.10-20.10	18.10-20.10	18.10-20.10	18.10-20.10	18.10-20.10	11.10-13.00
Flex.	20.10-20.20	20.10-20.20	20.10-20.20	20.10-20.20	20.10-20.20	
Seco	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	

Entrenador responsable: Antonio Polo

INFANTIL MASCULINO

Horarios de entrenamiento durante la temporada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Calent.	17.50-18.00		17.50-18.00		17.50-18.00	
Agua	18.00-19.40	18.00-19.40	18.00-19.40	18.00-19.40	18.00-19.40	11.10-12.50
Flex.	19.40-19.50	19.40-19.50	19.40-19.50	19.40-19.50	19.40-19.50	
Seco		17.10-17.50		17.10-17.50		10.20-11.00

Entrenador responsable: Antonio Oliveira

INFANTIL FEMENINO

Horarios de entrenamiento durante la temporada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Calent.		17.50-18.00	17.50-18.00		17.50-18.00	11.00-11.10
Agua	18.00-19.40	18.00-19.40	18.00-19.40	18.00-19.40	18.00-19.40	11.10-12.50
Flex.	19.40-19.50	19.40-19.50	19.40-19.50	19.40-19.50	19.40-19.50	
Seco	17.10-17.50		17.10-17.50		17.10-17.50	

Entrenador responsable: Silvia Muñiz

HORARIOS SECCIÓN NATACIÓN | TEMPORADA 24/25

ALEVÍN 1

Horarios de entrenamiento durante la temporada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Calent.	19.40-19.50		19.40-19.50		19.40-19.50	
Agua	19.50-21.20	19.50-21.20	19.50-21.20	19.50-21.20	19.50-21.20	
Flex.	21.20-21.30	21.20-21.30	21.20-21.30	21.20-21.30	21.20-21.30	
Seco		19.15-19.45		19.15-19.45		

Entrenador responsable: Óscar Saura

ALEVÍN 2

Horarios de entrenamiento durante la temporada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Calent.		19.40-19.50		19.40-19.50		
Agua	19.50-21.20	19.50-21.20	19.50-21.20	19.50-21.20	19.50-21.20	
Flex.	21.20-21.30	21.20-21.30	21.20-21.30	21.20-21.30	21.20-21.30	
Seco	19.15-19.45		19.15-19.45		19.15-19.45	

Entrenador responsable: Óscar Saura

BENJAMÍN 1

Horarios de entrenamiento durante la temporada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Agua	18.00-18.50		18.00-18.50		18.00-18.50
Psicomotricidad				17.30-18.10	

Entrenador responsable: José Manuel Peliz

HORARIOS SECCIÓN NATACIÓN | TEMPORADA 24/25

BENJAMÍN 2 FEMENINO

Horarios de entrenamiento durante la temporada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Agua	18.50-19.50	18.50-19.50	18.50-19.50	18.10-18.50	18.50-19.50
Psicomotricidad				17.40-18.10	

Entrenador responsable: José Manuel Peliz

BENJAMÍN 2 MASCULINO

Horarios de entrenamiento durante la temporada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Agua	18.50-19.50	18.10-18.50	18.50-19.50	18.50-19.50	18.50-19.50
Psicomotricidad		17.40-18.10			

Entrenador responsable: José Manuel Peliz

PREBENJAMÍN

Horarios de entrenamiento	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Agua	18.00-18.50		18.00-18.50		18.00-18.50



HORARIOS SECCIÓN NATACIÓN | TEMPORADA 24/25

GRUPO MÁSTER

Horarios de entrenamiento durante la temporada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Agua					09.30-10:45

Entrenador responsable: Antonio Polo