

CNSO



Revista Oly

MEJORANDO DÍA A DÍA

NUEVO OMODA 9 | SHS



535^{cv}
DE POTENCIA



1100^{km}
DE AUTONOMÍA COMBINADA

DESDE

39.900€*



OMODA | JAECCO

RESNOVA MOTOR

📍 CTRA. AS-II KM 2
33392 GIJÓN

📍 CALLE CERDEÑO, 39,
33010 OVIEDO

Más Info.



*PRECIO RECOMENDADO EN PENÍNSULA Y BALEARES PARA OMODA 9 SHS PREMIUM AWD 1.5 TGD I PINTURA ESPECIAL GRIS MATE (IVA, IMPUESTOS DE MATRICULACIÓN, TRANSPORTE, DESCUENTO DE MARCA Y CONCESIONARIO, DESCUENTO POR FINANCIAR CON SANTANDER CONSUMER FINANCE S.A. Y PRÉSTAMO ANTICIPO DE HASTA 7.000€ CON SANTANDER CONSUMER FINANCE S.A PARA PARTICULARES QUE TENGAN DERECHO A BENEFICIARSE DEL PLAN MOVES III, INCLUIDOS EN LA OFERTA). SISTEMA DE AMORTIZACIÓN FRANCÉS. FINANCIACIÓN OFRECIDA, SUJETA A ESTUDIO, APROBACIÓN Y CONDICIONES POR PARTE DE SANTANDER CONSUMER FINANCE, S.A. NO INCLUYE GASTOS DE MATRICULACIÓN Y PRE-ENTREGA. AUTONOMÍA ELÉCTRICA EN CICLO COMBINADO WLTP: 145KM; EMISIONES CO2 COMBINADAS WLTP (GR/KM): 38G; CONSUMO PONDERADO COMBUSTIBLE EN CICLO COMBINADO WLTP (L/100KM): 1.7L. PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTA EN TU CONCESIONARIO OFICIAL OMODA O EN WWW.OMODAOFICIAL.ES

Una multitudinaria convención de los Guardianes del Agua

Casi mil niños y niñas llegaron al arenal del Arbeyal para celebrar una convención de Guardianes del Agua, donde se entregó a los centros educativos el diploma que los acredita como tales. Educar a los pequeños de 7 y 8 años para evitar ahogamientos y accidentes acuáticos es el gran objetivo del Proyecto SwimSafe que hoy ha culminado su segunda edición.

Los Guardianes del Agua se desplazaron en transporte público, o caminando los de mayor proximidad a la playa del Arbeyal, demostrando así que se puede compatibilizar un evento multitudinario con el fomento de la movilidad activa y sostenible. Los servicios municipales se implicaron en lograr que la jornada fuera un éxito: EMTUSA, con los autobuses municipales, EMULSA reforzando la importancia de mantener limpios nuestros mares y playas habilitando contenedores para la recogida los posibles residuos en el momento del almuerzo en el descanso. Además, toda el área de seguridad ciudadana ha participado en el evento final del SwimSafe: Socorristas, Unidad de rescate acuática de bomberos que son los que dan cobertura en fechas u horarios donde no hay socorristas. Protección Civil (con labores más preventivas). Y la Unidad de Apoyo aéreo de Policía Local, para dar soporte desde el aire, con la novedad este año de los drones para la vigilancia aérea de nuestras playas.

Tras un primer momento de reunión de todos los Guardianes del Agua, se repartieron en distintas estaciones donde reforzaron lo aprendido en las aulas y en la sesión en piscina en el Oly. En la estación 1 reforzaban los conceptos de fondo y profundidad que pueden variar en muy poco tiempo por efecto de las mareas. La estación 2 se recordaban las señales que debemos tener en cuenta a la hora de entrar en un espacio acuático, las banderas explicadas por representantes del equipo de Socorristas de Gijón. En la estación 3. El equipo de salvamento y bomberos de Gijón les enseñaban los materiales que utilizan para los casos de emergencia. En la estación 4 el reto para los Guardianes era escoger acciones de la vida diaria que hacen que nuestra temperatura corporal aumente o disminuye. En la estación 5 Protección Civil explicaba las vallas y señales que podemos encontrar en los espacios acuáticos para advertirnos de los riesgos: caídas, zonas resbaladizas, etc. Y, la sexta y última, estaba centrada en insistir en los colores de las banderas y su significado.



Y llegó el momento que todos esperaban, el del simulacro de rescate de los Bomberos entre los gritos de ánimo y los aplausos de todos los presentes.

También contamos con la presencia de la Alcaldesa de Gijón, Carmen Moriyón y la Directora General de Actividad Física y Deporte, Manuela Fernández Ena. El apoyo de ambas instituciones ha sido clave en esta primera edición del Proyecto SwimSafe. El respaldo del Ayuntamiento se ha concretado en la colaboración a través de la EMA (Empresa Municipal de Agua). Gonzalo Méndez, presidente del Club Natación Santa Olaya, agradeció el apoyo a autoridades, instituciones y a las entidades colaboradoras: Caja Rural de Asturias, Veolia, El Corte Inglés y Sarasúa Asociados su apoyo en esta segunda edición del SwimSafe recalcando que es un proyecto que ya ha crecido, ya que los cuatro colegios de Carreño también han participado en el proyecto y, por supuesto, en la Convención de los Guardianes del Agua.



SwimSafe ejemplo en la Red Europea de Ciudades



El Proyecto SwimSafe como experiencia en el 25 aniversario de la Red Europea de ciudades del Arco Atlántico.

La Asamblea General de Atlantic Cities se organizó en Gijón del 13 al 15 de mayo y en ella se celebró el 25 aniversario de la Red Europea de ciudades del Arco Atlántico. El Proyecto SwimSafe que acababa de celebrar la segunda convención de los Guardianes del Agua, estuvo presente como caso práctico en la mesa de experiencias concretas. Un ejemplo que despertó admiración y curiosidad, el encargado de hacer la exposición, fue Javier Costas del responsable de Proyectos del Club Natación Santa Olaya.

Swimi se va a Carreño

El compromiso del Club Natación Santa Olaya con la seguridad acuática de nuestro entorno, ya no es sólo a nivel local, sino que se puede desarrollar en todo Asturias para reducir el índice de ahogamientos.

El pasado 12 de marzo se presentó el Proyecto SwimSafe Edición Carreño, en palabras de Gonzalo Méndez, presidente del Club Natación Santa Olaya: "Presentamos el Proyecto aquí en la Casa de Cultura de Candás junto a la concejala de Deportes, Salud e Igualdad, Aldana Rancaño muy orgullosos de abrir esta expansión. Para aquellos que todavía no conocen nuestro Proyecto SwimSafe les pongo en antecedentes brevemente: El CNSO como parte de su compromiso social lanzó este proyecto que, en Gijón, ya está en su segunda edición, en colaboración con los centros educativos para paliar un problema de salud pública GRAVE: cerca de 400.000 personas mueren ahogadas cada año, la media es 42 fallecimientos por ahogamientos cada hora de cada día. Más de la mitad de estas muertes se producen en menores de 25 años y las mayores tasas en niños de 1 a 4 años y en la franja de 5 a 9 años.



La concejala de Deportes, Salud e Igualdad de Carreño, Aldana Rancaño aclaró: "Este programa educativo formará en seguridad acuática y en prevención de ahogamientos no sólo al 100% de los alumnos y alumnas de 2º de Primaria del Ayuntamiento de Carreño sino también a sus familias y profesorado. Los centros educativos que van a participar son: Escuela Rural de Logrezana, Colegio San Félix, Colegio Poeta Antón de Mari Reguera y la Escuela Rural de Guimarán - El Valle. Como decía se llega al 100% de los centros con 2º de Educación Primaria, un total de 8 unidades escolares y cerca de 100 niños y niñas.

El proyecto SwimSafe Carreño también tuvo sesiones formativas a docentes a los que se dieron guías y recursos didácticos específicos en materia de seguridad acuática. En cuanto a las familias se ofrecieron talleres de seguridad acuática y primeros auxilios".

Dentro del Proyecto SwimSafe los "Guardianes del Agua" tuvieron sesiones durante los meses de marzo y abril en sus respectivos centros educativos y sesiones en piscina, en este caso, en la piscina de la Mancomunidad de Carreño. El broche final fue sumarse a la "Convención de los Guardianes del Agua".

Un verano "Más seguro"

Desde el departamento de actividades acuáticas del Club Natación Santa Olaya queremos que este verano todos disfruten del agua de forma segura y que sea un verano aún "más seguro".

Lo más importante es tener una serie de herramientas y consejos para saber cómo actuar en cada momento, ya que, más del 70 % de los casos de ahogamiento ocurren en presencia de adultos que no saben cómo reaccionar.

Y, es que, los ahogamientos suponen la segunda causa de fallecimiento accidental en menores de 14 años.

Por eso queremos compartir una serie de recomendaciones y desmitificar algunos conceptos porque **"cada segundo cuenta"**.



Andrea González Menchaca
Coordinadora Actividades Acuáticas CNSO

Error: Los niños cuando se están ahogando o necesitan ayuda gritan y hacen aspavientos

La persona que se ahoga normalmente lo hace en silencio y en cuestión de segundos. No grita ni pide ayuda, sus esfuerzos se centran en intentar mantener la cabeza fuera del agua para poder respirar. La identificación del ahogamiento es un desafío tanto para los socorristas como para los bañistas, ya que a menudo puede confundirse con juegos o actividades recreativas.

Error: Están seguros en el agua, llevan manguitos, chaleco y flotador

Solo la supervisión adulta activa evita los ahogamientos infantiles.

Los niños deben estar siempre supervisados en cualquier espacio acuático (playas, piscinas, ríos, pantanos...), aunque lleven puesto algún sistema de flotación. Estos dispositivos por sí solos no previenen el ahogamiento, ya que no garantizan que las vías respiratorias queden fuera del agua en todo momento. Su uso como medida preventiva no debe ser nunca exclusivo. El adulto no debería alejarse del niño más allá de lo que le alcancen sus brazos. Incluso aunque haya socorrista.

Error: Hay otros adultos mirando, no va a pasar nada

Muchos ahogamientos se producen cuando hay varios adultos cerca.

Un niño se puede ahogar en 10 cm de profundidad y en tan solo 30 segundos, por eso y porque los ahogamientos se producen en silencio hay que extremar la vigilancia y nunca dejar a un niño/a bañarse sin la supervisión de un adulto responsable.

Error: Ya son mayores y saben nadar, está todo controlado

Nunca está todo controlado. El 40% de los menores ahogados tienen entre 5 y 14 años y habilidades natatorias.

Error: Las piscinas hinchables son seguras

Es importante saber que un bebé se puede ahogar incluso en una pequeña profundidad de 2 cm de agua, por ello no debemos dejar nunca de supervisar a los más pequeños, sobre todo, cuando haya un potencial riesgo, por pequeño que parezca. Se pueden dar ahogamientos en bañeras, piscinas hinchables, de chapoteo, estanques o incluso en cubos de fregona.

En el Club Natación Santa Olaya queremos que este verano lo disfrutes con seguridad. Para ello, es fundamental una supervisión activa: los niños nunca deben estar solos en el agua, ni aunque lleven manguitos o flotadores. Un adulto debe estar siempre cerca y atento.

La **figura del socorrista** es clave. Son profesionales que velan por nuestra seguridad, y seguir sus indicaciones es esencial para prevenir accidentes.

Recordemos que el **ahogamiento es rápido y silencioso**. No hay gritos ni aspavientos. Por eso, estar atentos en todo momento puede salvar vidas.

Y recuerda: la **mejor prevención es enseñar a nadar** desde pequeños. Así estarán más preparados y seguros.

Este verano, disfruta del agua con responsabilidad.

Cada segundo cuenta.



Error: Mi piscina está cerrada, venid que es segura

Se recomienda el cercado completo de las piscinas, de modo que no se impida la visualización directa de la misma, pero, siendo lo suficientemente alto como para que un niño no la pueda escalar (mínimo 125 cm desde el suelo).

Error: Dejad los juguetes en el agua, luego los recogemos

Si vamos a dejar a nuestros peques jugar con juguetes dentro del agua, lo primero que debemos saber es que estos deben ser seguros y de buena calidad, no todo vale.

Deben tener unas condiciones óptimas para su uso en el agua. Además, debemos saber que esos juguetes son muy atractivos para los niños por lo que se deben sacar de la piscina al finalizar el baño, de este modo evitaremos que el niño/a regrese a la piscina y pueda sufrir un accidente.

Error: ¡Venga! ¡Vamos al agua!

Cuidado con los saltos en zonas poco profundas y/o con poca visibilidad.

Lanzarse al agua de cabeza o de pie puede resultar peligroso. Al caer nos podemos golpear en la cabeza contra el fondo o contra una piedra si estamos en espacios naturales y sufrir lesiones muy graves como una lesión medular.

Y por último, dos conceptos MUY IMPORTANTES

La figura del SOCORRISTA es muy importante en todas instalaciones acuáticas, tanto en piscina como en espacios naturales.

Los socorristas son profesionales que velan por nuestra seguridad y seguir sus indicaciones es la mejor manera de prevenir un accidente en el agua.

En todo momento hay que seguir sus indicaciones.

Además, la mejor forma de prevención, sin lugar a dudas, es enseñar a nadar a los niños/as. Cuanto antes sepan nadar, antes estarán protegidos.

Desde este departamento de acuáticas CNSO animamos a todo el mundo a iniciarse en la práctica de la natación desde edades tempranas.



La figura del socorrista es esencial para garantizar la seguridad en el entorno acuático.

Programa Cadena SER

Con motivo de la celebración de la 38 edición del Trofeo Internacional Villa de Gijón, se realizó en directo un programa especial de "Hoy por hoy" de la Cadena SER, Paloma Llanos entrevistó a varios de los principales responsables de la buena marcha del Club. Abrió el programa Gonzalo Méndez, presidente que desveló detalles de la espléndida Convención de los Guardianes del Agua del Proyecto SwimSafe, en qué momento estamos de la ampliación del Club y que seguimos a la espera de la inauguración del Paseo Fernando Cadavieco de Diego aprobado por el Pleno de Gijón en el mes de febrero.

Después les tocó el turno de intervención a las deportistas Natalia Labes, Paola Azzato y Paula Rodríguez Rendón, nadadoras del Primer Equipo y Campeonas de España Junior quienes confesaron que se habían enterado de que habían ganado unos segundos antes de subirse al pódium. Entre risas y con muy buen ambiente entre ellas conversaron sobre los buenos resultados y cómo afrontaban una cita del nivel internacional del Villa. Del Villa también hablaron Noelia García Casal, vicepresidenta primera del Club y Antonio Oliveira, director técnico de la Sección de Natación del CNSO que resaltaron los logros de la Sección y la excelente temporada que están llevando a cabo. También hubo tiempo para hablar de los Máster y de la importancia de la cantera del Oly.



Con Emilio Nuñez, director Deportivo, nos sumergimos en el programa deportivo verano que prepara el Santa Olaya y las competiciones que nos esperan este verano como el Triatlón o el Cross de la Campa. Javier Costas, responsable proyectos, desgranó los tres CAMPUS que el Club oferta para este verano: Campus Multiactividad, el Campus Junior y el Campus de Tecnificación. Andrea González Menchaca, "delegada de Protección y Bienestar de la infancia y la adolescencia del CNSO" nos explicó todo lo que se hace desde la entidad para gestionar y poner en marcha todo lo necesario para que el Plan de Protección no quede en papel mojado.



Campeonas de España

Natalia Labes, Paola Azzato y Paula Rodríguez



Presidente del CNSO

Gonzalo Méndez



Director Deportivo

Emilio Nuñez

El turno final del programa fue para Noelia Barredo, vicepresidenta 2ª y de nuevo, el presidente, Gonzalo Méndez cerraron el programa hablando de la vida social del Club es muy intensa, tienen un calendario de actividades que está repleto. Muchas de esas actividades se estructuran en el "Descubre +" con actividades de ocio, charlas formativas, participar en campañas sociales, eventos temáticos, realizar Talleres/ Masterclass, etc. Un intenso y desmenuzado recorrido en las ondas de la Cadena SER por el presente y el futuro más inmediato del Club Natación Santa Olaya.

SER



HOY POR HOY DESDE CNSO

PALOMA LLANOS



Los portugueses oro y los olayistas plata en el XXXVIII Trofeo Internacional Villa De Gijón

La Asociación del Norte de Portugal repite victoria en el Trofeo Internacional Villa de Gijón y el Club Natación Santa Olaya se proclama subcampeón del 38 Trofeo, en gran medida por el excelente trabajo de sus nadadoras imbatibles en el relevo. En esta competición se han batido diferentes marcas: una nacional, varias asturianas y varios récords del campeonato.

INDIVIDUAL MASCULINO

González Roderos Alonso
Real Canoe N.C.
Costa Joao Nogueira
Seleção AN Norte de Portugal
Amorim Alexandre Ferreira
Seleção AN Norte de Portugal
Zornoza Quirós Álvaro
C.N. Santa Olaya
Villarejo Prades Alejandro
Real Canoe N.C.
Pascual Buldon Óscar
Real Canoe N.C.
Pardo Ortíz Joaquín
F. Cantabria de Natación
Ortega Navarro Pablo
Real Canoe N.C.

INDIVIDUAL FEMENINO

Fernández Colmenares Isabel
Real Canoe N.C.
Lanza Malla Carla
Real Canoe N.C.
Azzato Aliberti Paola Alessandra
C.N. Santa Olaya
Cardeal Joana Nunes
Selecao de Coimbra
San Martín Iglesias Carlota
C.N. Cuencas Mineras
Zornoza Quirós María
C.N. Santa Olaya
Henriques Inés Jacinto
Selecao de Coimbra
Rodríguez Miguelez Nerea
CD Acuatico Leon

EQUIPOS

Seleção AN Norte de Portugal

C.N. Santa Olaya

Real Canoe N.C.

Consulta la galería completa de fotografías del XXXVIII Trofeo Internacional Villa de Gijón en nuestra página web:

GALERÍA



RECORDS DE NUESTROS NADADORES



Sofía Finca Carriles

Consiguió una marca de 30.99 en 50 espalda.



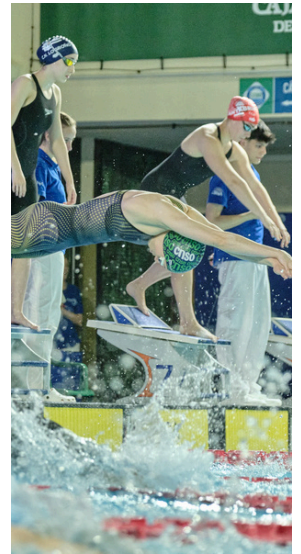
Yago Ayer Suárez

Consiguió una marca de 23.58 en 50 libre y 26.01 en 50 mariposa.



María Zornoza Quirós

Consiguió una marca de 32.30 en 50 braza.



Trofeo Alberto Balbín y Memorial Alfonso Moral

Oscar Saura (Club Natación Santa Olaya) y Carlota San Martín (C.N. Cuencas Mineras) se impusieron en la cincuenta edición del "Trofeo Alberto Balbín". Este Memorial es la competición de natación más antigua de nuestra comunidad y está dedicada a "Un hombre importante en la historia del Santa Olaya, socio fundador desempeñando el cargo de Secretario del Club durante los años 60. Por su gran labor hacia el Club, y hacia la natación, se viene realizando en el Santa Olaya el «Trofeo Alberto Balbín» en su recuerdo y como homenaje a su memoria». En la ceremonia de premiación participaron miembros de su familia: Alberto Balbín (hijo), Angelina Balbín (hija), Yolanda Balbín (nieta), Raúl Fernández (nieto), Mónica (nieta), Valeria (bisnieta), Carlota (bisnieta) y Lara (bisnieta) y se proyectó un vídeo homenaje con motivo del cincuenta aniversario. Por parte de la Junta Directiva estuvieron presentes: Virginia Castañeira, Secretaria y Antonio Ignacio Álvarez "Pope", Vocal. Un total de 233 nadadores se dieron cita en la piscina de competición pertenecientes a los clubes: C.N. Cuencas Mineras, Getxo Igeriketa Bolue K.E, Real Grupo Cultura Covadonga y Club Natación Santa Olaya.

Los resultados en la categoría Absoluto Masculino:

- 1º Saura Armengol Oscar
C.N. Santa Olaya
- 2º González Fernández Víctor
C.N. Santa Olaya
- 3º Gómez Gredilla Urtats
Getxo Igeriketa Bolue K.E.

Los resultados en la categoría Absoluto Femenino:

- 1º San Martín Iglesias Carlota
C.N. Cuencas Mineras
- 2º Azzato Aliberti Paola Alessandra
C.N. Santa Olaya
- 3º Rodríguez Pizarro Delia
Getxo Igeriketa Bolue K.E.



Los olayistas Oscar Saura y Valeria Povoroznyuk se proclamaron ganadores del XLIV "Memorial Alfonso Moral". Alfonso Moral Armengol fue directivo de la sociedad en varias ocasiones y de forma itinerante desde 1969 hasta 1974, ocupando los cargos de Vicesecretario, Secretario y Vicepresidente del Club. También fue Secretario y Vicepresidente de la Federación Asturiana de Natación. Fue un hombre importante en la construcción de las nuevas instalaciones en los años 70 que supusieron un salto cualitativo en el Club. En el Memorial miembros de su familia participaron en la entrega de trofeos: Vicente Moral (hijo), Javier Moral (nieto) y Elisa Moral Nieta. Por parte de la Junta Directiva del Club, entregaron premios también: Rubén Castaño (Vocal) y Pelayo Fernández (Vocal).

En esta edición participaron 154 nadadores del C.N. Pontareas, Club Natación Santa Olaya y Real Grupo Cultura Covadonga respectivamente.

Los resultados en la categoría Absoluto Masculino:

- 1º Saura Armengol Oscar
C.N. Santa Olaya
- 2º Rodríguez Sanjuan, Yago
C.N. Santa Olaya
- 3º Noriega Muñiz, Saúl
C.N. Santa Olaya

Los resultados en la categoría Absoluto Femenino:

- 1º Povoroznyuk Valeria
C.N. Santa Olaya
- 2º Zornoza Quirós, Cara
R.G.C. Covadonga
- 3º Azzato Aliberti, Paola
C.N. Santa Olaya

Mario Méndez vuelve a quedar campeón de España en el Campeonato Universitario

Mario Méndez vuelve a quedar campeón de España.

A principios del mes de abril se ha disputó en la Universidad Camilo José Cela de Madrid el Campeonato de España Universitario de Natación, en piscina corta. Una cita en la que se han medido en la piscina muchos de los primeros espadas de la natación española. El olayista Mario Méndez, que formaba parte del equipo de la UCAM (Universidad Católica de Murcia) fue oro en dos categorías 400 libre (3:58.33) y en 800 libre (8:04.77).

Continúa imparable la excelente trayectoria de Mario Méndez en esta temporada.



Recordamos que en diciembre ya se había proclamado Campeón de Asturias de larga distancia, en las piscinas del Cristo en Oviedo. En enero consiguió una medalla de oro y otra de bronce en el 58º Challenge de Ginebra. Y en febrero, se proclamaba Campeón de España de Larga Distancia en las categorías de Senior y Absoluto.

Álvaro Zornoza triunfa en USA

Álvaro Zornoza se convierte en el primer olayista en ganar la NCCA estadounidense con el equipo de la Universidad de Drury.

Además de otros grandes resultados con el CNSO, Álvaro Zornoza que estudia y compite en la Universidad de Drury consiguieron quedar Campeones Nacionales del NCAA Division II Championship 2025 - SCY Indianapolis, IN, USA.

El olayista, Álvaro Zornoza batió en esta competición sus mejores marcas con estos resultados:

- 2º posición 100 yardas espalda
46.10
- 3º posición 200 yardas espalda
1.42.37
- 2º posición relevo libre 400 yardas
42.92
- 2º posición relevo libre 800 yardas
1.35.77
- 11º posición 200 yardas estilos
1.45.39
- 14º posición 200 yardas libre
1.36.26



Balance positivo en el CXII Campeonato de España Absoluto de Verano "Open" Trials

El Club Natación Santa Olaya cerró su participación en el CXII Campeonato de España Absoluto de Verano "Open" Trials, celebrado en Palma de Mallorca, del 13 al 15 de junio con un balance positivo a pesar de varios contratiempos. El equipo se vio mermado por la ausencia de Mario Méndez, convocado por la RFEN para una concentración en el CAR de Sierra Nevada, y por la lesión de Jorge Otaiza, que sufrió una fisura en un metacarpiano durante el transcurso de la competición. Aun así, el resto del equipo logró competir a un gran nivel.



BALANCE DEPORTIVO

- 9 finales (4 Finales A + 5 Finales B)
- 3 medallas en categoría sub20: 2 platas y 1 bronce
- 12 mejores marcas personales
- 2 mejores marcas de la temporada

RÉCORDS DE ASTURIAS

- Álvaro Zornoza: 55.33 en 100 metros espalda
- María Zornoza: 31.64 en 50 metros braza, logrando además la mínima para el Campeonato de Europa Júnior

Los juniors obtienen 6 medallas en el Meeting Internacional de Oporto

Los 15 juniors que se desplazaron el 7 y 8 de junio, el Club Natación Santa Olaya para competir en el prestigioso Meeting Internacional de Oporto por una selección de 15 nadadores juniors, hicieron un papel excepcional logrando 6 medallas, 33 finales y estableciéndose quintos en la clasificación por equipos.

El equipo olayista tomó parte en un total de 42 pruebas individuales y 6 relevos, compitiendo con la élite de la natación portuguesa y nadadores de países como Brasil, Polonia y Reino Unido.

Los relevos volvieron a darnos muchas alegrías demostrando en la práctica el lema del Club "la fuerza de un equipo".

Esta participación se enmarca dentro de la planificación técnica del CNSO, con el objetivo de exponer a los nadadores en etapa formativa a competiciones exigentes, y reforzar el trabajo colectivo de grupo de cara a los próximos campeonatos nacionales.



El CNSO gana el XXI OLYMASTER NADADOR MÁS COMPLETO

y se proclama campeón del Circuito Asturiano Máster de la Federación Deportiva de la Natación Asturiana

El Club Natación Santa Olaya revalidó su victoria en la vigésimo primera edición del trofeo OLY MÁSTER NADADOR MÁS COMPLETO y se proclaman campeones del Circuito Asturiano Máster de la Federación Deportiva de la Natación Asturiana. En la competición han brillado numerosos nadadores que han batido hasta 21 récords de Asturias en distintas categorías por edades.

La piscina de 50 m "José Luis Sánchez, "Josín" acogió a casi 170 nadadores, en la edición más numerosa de cuantas se han disputado. Se han dado cita 21 clubes de toda España: Aquatico Aviles Solras , C. Tenerife Masters, C.D. Jerez Natación Master, C.N. Astillero, C.N. Camargo (Cantabria), C.N. Ciudad De Gijón, C.N. Cuenca Mineras, C.N. Las Anclas Castrillón, C.N. Lena, C.N. León, C.N. Madrid Moscardo, C.N. Ovimaster, C.N. Palencia, C.N. Santa Olaya, C.N. Santurtzi, C.N. Villa De Navia, CD Upstream, Club Natación Master León E.N. Corvera, R.G.C. Covadonga y Swim Camp Getxo. En esta edición competirán un total de 168 nadadores de edades comprendidas entre los 20 y los 90 años, inscritos en 678 pruebas.

Para hacerse con este título, los ganadores de cada categoría tuvieron que obtener los mejores tiempos en la suma de las cuatro pruebas puntuables (mariposa, espalda, braza y libre) y, en la clasificación por clubes se tienen en cuenta tanto las puntuaciones individuales de los integrantes de cada equipo, como las obtenidas en los relevos.

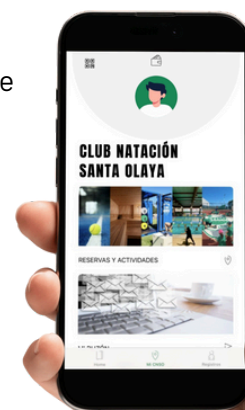
Para hacerse con este título, los ganadores de cada categoría tuvieron que obtener los mejores tiempos en la suma de las cuatro pruebas puntuables (mariposa, espalda, braza y libre) y, en la clasificación por clubes se tienen en cuenta tanto las puntuaciones individuales de los integrantes de cada equipo, como las obtenidas en los relevos.



¿Todavía no tienes nuestra app?

Con ella, tendrás acceso exclusivo a todas las funcionalidades que necesitas para disfrutar aún más de tu Club. Desde la **reserva de instalaciones** hasta la **consulta de novedades y eventos**, la app te permite estar siempre al día con lo que ocurre en el Club. Activa las **notificaciones** para no perderte ninguna noticia importante ni actividad, y gestiona todo de forma rápida y sencilla desde tu móvil.

Disponible tanto para iOS como para Android, puedes descargarla fácilmente escaneando el código QR que encontrarás a continuación.



Entrega de premios de la Liga Social de Pádel

A principios del mes de junio tuvo lugar la entrega de premios de la Liga Social de Pádel 24/25. Esta Liga es la más numerosa en cuanto a número de participantes de todas las que se celebran en el Club. Un total de 84 jugadores compiten en esta Liga que empezó el pasado 22 de noviembre y de la que ya tenemos vencedores.

La Liga se juega en las siguientes categorías: Primera en masculino, femenina y mixta. Y en Segunda, en masculino y mixta.

PRIMEROS PRIMERA MASCULINA

Diego González
Cristofer Escudero

SEGUNDOS PRIMERA MASCULINA

Miguel Fernández
Iván Fernández

PRIMEROS SEGUNDA MASCULINA

Carlos García
Nacho Hernández

SEGUNDOS SEGUNDA MASCULINA

Emilio Molinero
Jorge Valdés

PRIMEROS PRIMERA MIXTA

Sergio Llamedo
Sara Escanciano

SEGUNDOS PRIMERA MIXTA

Diego González
Jennifer Pastur

PRIMERAS PRIMERA FEMENINA

Jennifer Pastur
Miriam Serrano

PRIMEROS SEGUNDA MIXTA

Aída Pérez
Manuel López



Liga Social

Tenis 2024 / 2025

CUADRO DE HONOR	1er CLASIFICADO	2º CLASIFICADO	3er CLASIFICADO
DIVISIÓN HONOR	PABLO ALONSO	LUCAS CASTRO	JESUS M. LOUGEDO
1ª DIVISIÓN	JAVIER FLOREZ	JAVIER FLOREZ	MANUEL FUERTES
2ª DIVISIÓN	CARLOS DIEZ	JUAN M. TAMARGO	DELY FERNÁNDEZ



CUADRO DE HONOR (ASCENSOS - DESCENSOS)

	8º CLASIFICADO PRIMERA DIVISIÓN	3er CLASIFICADO PRIMERA DIVISIÓN		8º CLASIFICADO PRIMERA DIVISIÓN	3er CLASIFICADO PRIMERA DIVISIÓN
ASCENSOS A 1ª DIVISIÓN	ANGEL GONZÁLEZ Vdor. 6-3 / 6-3	MANUEL FUERTES	ASCENSOS A 1ª DIVISIÓN	SERGIO VALLINA Vdor. 6-0 / 6-2	DELY FERNÁNDEZ

	DIVISIÓN HONOR	1ª DIVISIÓN	2ª DIVISIÓN
1º	PABLO ALONSO	JAVIER FLOREZ	CARLOS DIEZ
2º	LUCAS CASTRO	JOSE R. AMOR	JUAN M. TAMARGO
3º	JESUS M. LOUGEDO	MANUEL FUERTES	DELY FERNÁNDEZ
4º	JAVIER CAÑETE	MANUEL A. JUNCO	IVAN OTERO
5º	VICTOR MIGUEZ	JOSE M. SIERRA	JOSE A. PEREZ BEATRIZ HERRERO
6º	PEDRO A. LOZANO	PEDRO RODRIGUEZ	AGUSTIN LEON LUIS M. ALONSO
7º	ROBERTO GARCIA	MARCOS GONZALEZ	JUAN C. FERNANDEZ JOSE BELLO
8º	ANGEL GONZALEZ	SERGIO VALLINA	SERGIO VALBUENA CARLOS MENENDEZ
9º	BORJA PRADO	ALEXANDER LISEKOV	ROBERTO RODRIGUEZ ANTONIO BERGES
10º	VICENTE RAMOS	GABRIEL ESTEVEZ	

La IV Comida De Hermandad De Veteranos Del CNSO Homenajea A Daniel Ordoñez

La IV Comida de Hermandad de la Asociación de Veteranos del CNSO, celebrada el sábado, 10 de mayo, estuvo marcada por un sentido homenaje a Daniel Ordoñez, uno de los socios más queridos de la entidad, en el homenaje estuvieron presentes su viuda, Olvido, su hija Mariam, su yerno Sergio y su nieto Iyán. Fue su hija, Miriam, la que recogió la placa de la Asociación de veteranos con una "Distinción Especial" a quien tanto hizo por el Club. También se leyó un texto en su memoria:

2025 no empezó bien para el Club Natación Santa Olaya, una mañana fría de enero, la noticia corrió como la pólvora, la gente enmudeció y no supo cómo reaccionar.

Daniel Ordoñez, "Dani" nos había dejado para siempre.

Apenas recién llegado de unos de sus muchos viajes por el mundo, se embarcó en otro sin retorno que, sin duda, él no hubiera elegido. Qué injusta la vida y qué cruel la muerte. Dicen los Estatutos del Club que todas las personas socias son iguales, pero es una gran mentira, igual que pensar que nadie es imprescindible. Dani no era un socio cualquiera y, con el tiempo, nos daremos cuenta, de los insustituible que es, Hablar de su talla humana daría para un libro, hablar de su vida en el Club para una enciclopedia, el Santa Olaya fue su vida y su pasión, siempre disponible, siempre incansable y siempre con una sonrisa.

¿Quién no quería a Dani?

Organizó durante años la subida a la Campa Torres, ayudó en el Triatlón, participó en el Marcha a Covadonga siendo uno de los portadores de la bandera, organizó el archivo fotográfico del Santa Olaya, comisionó la exposición del 70 aniversario, etc, etc, Y todo ello con su eterna sonrisa, sin un solo reproche.



Poseedor de las placas de socio de mérito y socio ejemplar, amén de otros reconocimientos de diversos sectores del Club. Daniel no era un Olayista más.

Y por eso, por muy frías que sean las mañanas de enero siempre va a haber un rayo de sol que nos dé el calor suficiente para seguir trabajando por esta entidad a la que tanto quiso y tanto dio.

Esta será la mejor manera de sentirse cerca de Dani.

Además del sentido recuerdo a Daniel Ordoñez, se mantuvo un minuto de silencio en honor a todos los socios fallecidos, y la Asociación de Veteranos anunció mantener la tradición en próximas convocatorias.

En la Comida de Hermandad de Veteranos del Oly, estuvo presente el presidente, Gonzalo Méndez y la vicepresidenta 2ª Noelia Barredo. El presidente del Club animó a los veteranos a participar y ser partícipes de la futura ampliación y remodelación del Club.



El plan de protección a la infancia en el segundo trimestre del año

Continuamos desarrollando nuestro Plan de Protección a la Infancia con sesiones para todos nuestros deportistas de la sección de natación que ya han recibido la primera sesión. En un futuro se seguirá trabajando con ellos en el bienestar y el buen trato.

El Plan se desarrolla a lo largo de todo el año no sólo entre los deportistas, hemos puesto en marcha una formación específica que ya han recibido más de 60 profesionales que desarrollan su actividad en el Club: Monitores acuáticos, deportivos, de eventos, etc.

También se seguirá trabajando con todos ellos al igual que con el resto de trabajadores del club ya que el plan es un plan vivo que vamos actualizando y trabajando cada día es mejores en la protección de nuestros menores fomentando el buen trato en cada una de nuestras acciones y actividades.

Proteger a la infancia y a la adolescencia en el ámbito deportivo es necesario y urgente, y además, es responsabilidad, ética y legal de todos generar espacios seguros, inclusivos, que garanticen la protección, el buen trato y bienestar a niñas, niños y adolescentes (NNAs).

CALENDARIO SESIONES SEGUNDO TRIMESTRE 2025

31 de marzo 2025	17:45 - 18:00	Sesión Nadadores del Tercer Equipo CNSO
04 de abril 2025	17:10 - 17:30	Sesión Nadadores del Equipo Infantil CNSO
04 de abril 2025	18:00 - 18:30	Sesión Nadadores del Grupo Benjamín 2 CNSO
04 de abril 2025	19:00 - 19:30	Sesión Nadadores del Grupo Prebenjamín y Benjamín 1 CNSO
07 de abril 2025	19:15 - 19:45	Sesión Nadadores del Grupo Alevín CNSO
23 de abril 2025	15:30 - 18:30	Formación Específica PPBI CNSO a Técnicos Deportivos
24 de abril 2025	09:30 - 12:30	Formación Específica PPBI CNSO a Técnicos Deportivos



WWW.CLN.ES



984 099 024 - 985 194 600



607 375 716



C/CAMÍN DE LA LLOREDA A LA PICOTA 151



Tres Campus para el verano

Este verano en el Club Natación Santa Olaya se ponen en marcha tres tipos de Campus distintos: Tres tipos de campus con tres perfiles diferentes: Campus Multiactividad, el Campus Junior y el Campus de Tecnificación.

El **CAMPUS MULTIACTIVIDAD CNSO**, ofrece una selección de actividades, que permitan el descubrimiento e iniciación a nuevas disciplinas deportivas, y actividades lúdicas. El carácter diferenciador de este campus es su alto componente educativo. A través de las diferentes actividades, se trabaja de forma planificada los valores educativos del deporte (compañerismo, respeto, trabajo en equipo, etc.).

Este año, además del campus Multiactividad para niños de 5 a 13 años, como novedad se activa una nueva modalidad de **CAMPUS JUNIOR** dirigida a jóvenes de 14 a 16 años.

SERVICIO MADRUGADORES: Inicio 8.30 de la mañana (En esta opción los niños/as y niñas tendrán incluido el desayuno).

SERVICIO COMEDOR Y ACTIVIDADES: en esta opción estará incluida la comida y actividades complementarias, hasta las 16:00h.

La principal característica del Campus MULTIACTIVIDAD, es que está diseñado para que los niños/as puedan divertirse a través del descubrimiento e iniciación a nuevas disciplinas deportivas y actividades lúdicas. Por ello, nuestro programa se organiza en bloques de actividades según su valor educativo, y a lo largo de las semanas, se irán variando las actividades de cada bloque.

CAMPUS TECNIFICACIÓN

Se trata de un Campus de Tecnificación de Natación abierto y de ámbito nacional, dirigido a niños y niñas de categoría benjamín o alevín, que quieran trabajar de forma intensiva en la mejora de su técnica de nado.

El objetivo del CT CNSO es ayudar al nadador/a a mejorar técnicamente a través de todos aquellos recursos y metodologías que se pueden poner a su disposición, buscando con ello complementar la formación general que los nadadores/as reciben en sus Clubes o Escuelas de Natación.

Y tiene los siguientes objetivos:

Ayudar y complementar la formación general que los nadadores y nadadoras reciben en sus clubes o escuelas de natación.

Mejorar y corregir las destrezas específicas en el agua: técnica de los 4 estilos natatorios, saltos y salidas, giros y virajes.

Incrementar globalmente las capacidades físicas y las habilidades motrices.



Mediante protocolos específicos de evaluación se pretende medir las capacidades físicas básicas de los nadadores. Se elaboran en este Campus informes médicos individualizados: Valoraciones antropométricas: peso corporal, estatura, envergadura, etc., Electrocardiograma elaborado por el Servicio Médico del Club y una encuesta médica: datos de filiación, datos deportivos, historial familiar, antecedentes personales, historia traumatológica, hábitos higiénico-dietéticos y otros.

Teniendo en cuenta todas las pruebas y test realizados durante el desarrollo del Campus, se elabora un dossier final del nadador con los resultados, consejos y recomendaciones para los deportistas y para sus monitores o entrenadores. Es decir, se consigue definir el perfil técnico del deportista.

Además, durante el campus se realizarán diferentes actividades como dinámicas de grupo para conocerse y fortalecer las relaciones de grupo, grabaciones individualizadas de la técnica de nado con el análisis y correcciones de los errores técnicos, actividades en gimnasio, charlas y proyecciones de vídeos y otras complementarias como bautismo de surf.

El Club Natación Santa Olaya y la asociación SIN LÍMITES suman esfuerzos

El Club Natación Santa Olaya y la asociación SIN LÍMITES han puesto en marcha durante el mes de mayo el convenio que se ha firmado entre las dos entidades.

SIN LÍMITES es una asociación sin ánimo lucro, que se dedica a Defender la dignidad de las personas con cualquier tipo de discapacidad: intelectual, física y/o sensorial, Defender y promover la inclusión de las personas con cualquier tipo de discapacidad en los ámbitos: social, educativo, laboral y de ocio a través de la práctica del deporte. En el convenio de colaboración firmado entre ambas entidades se comprometen a: El desarrollo de campañas de divulgación orientadas a concienciar sobre la integración personal y social de las personas con discapacidades físicas, psíquicas y/o sensoriales, así como de sus familias.

Ambas entidades colaborarán en la organización de actos diversos, tales como charlas, conferencias, cursos, jornadas informativas, etc., a fin de promover La práctica, fomento, conocimiento y disfrute del deporte en cualquiera de sus manifestaciones por parte de personas con discapacidades físicas, psíquicas y/o sensoriales, entre los socios y usuarios del Club, así como en la población en general. También a desarrollar acciones destinadas a colectivos vulnerables, en riesgo de exclusión y personas con discapacidad, para mejorar su integración y normalización social. Todo ello con acciones encaminadas a fomentar el voluntariado para prestar apoyo a las personas con discapacidad que pertenezcan a grupos en situación de discriminación, en especial la infancia, la juventud, la mujer y la tercera edad. También se plantean la organización de acciones formativas destinadas tanto al público en general como específicas destinadas a personal y técnicos de ambas entidades con el fin de mejorar sus habilidades y competencias profesionales. En todas las actividades que se plasmen basadas en esta colaboración el Club facilitará el uso de sus instalaciones como punto de encuentro para la realización de actividades propias de SIN LÍMITES.



El CNSO acogerá el Campeonato de España de Natación con Aletas

El Club Natación Santa Olaya y la Federación de Actividades Subacuáticas del Principado de Asturias firmaron un acuerdo de colaboración que supondrá una intensa relación entre ambas entidades. Daniel Suárez, presidente de la FASPA resaltaba la importancia de este convenio: "Para nosotros es importantísimo ir de la mano con uno de los clubes más importantes de Asturias, gracias a ello hemos logrado traer a Gijón el Campeonato de España de Natación con Aletas, Junior (16 a 19 años) y Senior, masculino y femenino.



Es la primera vez que se celebra en Asturias y participarán más de 300 deportistas, de más de 20 clubes distintos. La cita será el fin de semana del 12 y 13 de julio en el Club Natación Santa Olaya". En la firma del convenio, Gonzalo Méndez, el presidente del CNSO, se mostraba muy satisfecho: "Históricamente en el Club hemos tenido sección de subacuáticas, pero como suele suceder los relevos son complicados, ahora reactivamos la sección de una manera muy potente gracias a este acuerdo de colaboración que se plasmará no sólo en ese Campeonato de España de Natación con aletas, sino en cursos, titulaciones, jornadas informativas, y algo que atraerá a nuestros socios, los bautismo de buceo en piscina que se harán ya este verano". Daniel Suárez, presidente de la FASPA, señalaba: "Esas titulaciones que vamos a dar en el Club de buceo con botella serán válidas para bucear en cualquier parte del mundo".

Actividades del segundo trimestre 2025

ABRIL



El sábado **5 de abril** se celebró la fiesta Aquafitness con la participación de una veintena de personas, que disfrutaron de música y luces discotequeras para realizar la actividad.

El sábado **12 abril** dentro del Ciclo Casos de éxito nos acompañaron Laura Fernández, ex nadadora del Club y Alberto Lozano, nadador en activo, ambos con un gran currículum deportivo en su haber. Ambos deportistas nos contaron su experiencia de como combinar sus carreras deportivas y académicas, y las claves para realizar ambas cuestiones y poder llegar a lo más alto. Tanto Laura como Alberto hicieron las delicias contando sus vivencias al centenar de personas que asistieron a la charla.

El jueves **24 abril** se produjo el segundo encuentro de nuestro Club lectura. En esta ocasión, el libro a debatir fue "La mujer de la escalera". Una animada charla entre los y las asistentes debatiendo todos los aspectos de la novela.

Viernes **25 de abril** tuvo lugar en el salón de actos el cuentacuentos teatralizado "Cuentaquetecuento" a cargo de Tragaluz Títeres, donde los más peques del Club pudieron disfrutar de la narración de un montón de historias divertidas.

Lunes **28** martes **29** y miércoles **30 de abril** celebramos nuestras masterclass de fitness.



MAYO

El sábado **10 de mayo** tuvo lugar el IV encuentro Coral Afelio Vázquez Rondelos. En esta ocasión nos acompañaron el Coro del Colegio de aparejadores de Asturias y el Coro de la Universidad de Oviedo. Ante mas de medio centenar de asistentes ambos coros nos deleitaron con una docena de temas magistralmente interpretados bajo la dirección de Joaquín Valdeón.

El domingo **11 de mayo** tanto peques como mayores pudieron disfrutar de una tarde circo en el CNSO, convirtiéndose todos los participantes en hábiles malabaristas.

El miércoles día **21 de mayo** nos acompañó el reconocido pediatra Antón Rivero para charlar sobre las urgencias pediátricas y dar algunas claves de lo relacionado con los niños, las urgencias y posibles soluciones que pueden tener las familias en base a conocimientos básicos. Una charla muy agradable y clarificadora por parte del doctor Rivero.

El viernes día **23 de mayo**, Estefania Fanjul, presidenta de Sin límites nos vino a contar en una charla muy divulgativa los retos que tiene el deporte para la inclusión de personas con diversidad funcional, trabajo de todos y todas para que cada vez avancemos mas en este tema tan importante.

El sábado día **24 de mayo** se realizó la actividad "Ven a dar la nota" donde los niños y niñas participaron en una actividad donde realizaron percusión corporal y multitud de juegos de movimiento con música. Esta actividad está enmarcada dentro del acuerdo de colaboración firmado entre el CNSO y Sin Límites.

Domingo día **25 de mayo** Aquadiver familiar.

El miércoles **28 de mayo** se produjo en el Salón de actos la charla sobre el “Pallabreru del rugbí”, un libro sobre el reglamento del rugby escrito en asturiano. Nos acompañó para ello el autor, José Ramón Matilla.

El jueves día **29 de mayo** se celebró el encuentro del Club de lectura de una manera especial en esta ocasión, ya que unido al comentario del libro “El tiempo de los emperadores extraños” se proyectó la película “Silencio en la nieve” que se basa en dicho libro. Un animado y entretenido visionado, donde los participantes desmenuzaron la película y el libro.

JUNIO

Sábado **7 de junio**. Entrega trofeos Liga social de pádel.

El domingo **8 de junio** se realizó el taller “SteamLab” donde los participantes disfrutaron de 4 estaciones en las que experimentar: robótica, realidad virtual, realidad aumentada y una última de consolas. La actividad fue realizada por Inteba, dentro del acuerdo de colaboración con Sin Límites.

El sábado **14 de junio** tuvo lugar la presentación del libro “Cartas para Darío” donde los asistentes pudieron disfrutar de la lectura de parte de los poemas del libro por el autor del mismo, todo ello con acompañamiento musical. Una velada realmente especial.

El sábado **21 de junio** para recibir el verano como se merece, por la tarde en la piscina exterior los ocios y socias pudieron disfrutar de juegos acuáticos e hinchables. ¡Que mejor manera de recibir la época estival en el CNSO!

El jueves **26 de junio** se celebró el último encuentro de nuestro Club de lectura para charlar del libro leído este mes, “Imposible decir adiós” de Han Kang, premio Nobel de Literatura. El Club de lectura volverá después del verano, en septiembre contando con la presencia de Begoña González para hablarnos de su obra “El siglo”

Para finalizar el mes de junio el sábado **28 de junio** volvieron los cars al CNSO. Los niños y niñas pudieron disfrutar de veloces carreras en nuestra pista de atletismo como expertos pilotos.

Donar Vida

El Club Natación Santa Olaya se suma a la llamada de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC), el Centro Comunitario de Sangre y Tejidos del Principado y la Federación de Donantes de Sangre con motivo del Día Mundial contra el Cáncer Hematológico. La campaña, impulsada en colaboración con el Centro Comunitario de Sangre y Tejidos del Principado de Asturias y la Federación de Donantes de Sangre del Principado, tuvo gran eco por parte de los clubes deportivos de la ciudad, el capitán del Primer Equipo y técnico del CNSO, Óscar Saura, representó al Club junto a otros del Real Grupo Cultural Covadonga, del Real Sporting de Gijón y Veteranos, de la Fundación Real Sporting, de la Real Federación de Fútbol del Principado de Asturias, del Gijón Atletismo, del Telecable Hockey Club y, a título personal, la surfera, Lucía Martiño.

Los socios del CNSO tendrán la oportunidad el 25 de julio de donar sangre a las puertas de la entidad donde se coloca, trimestralmente, el autobús de la Hermandad de Donantes de Sangre de Gijón. La incorporación de nuevos donantes es fundamental. En Asturias hay unos 26.000 donantes, pero urge un relevo generacional. Porque las demandas de sangre van a más debido al envejecimiento de la población y a que una población cada vez más envejecida implica mayor incidencia de cáncer. Si las donaciones son fundamentales para todos los enfermos como parte del tratamiento quirúrgico lo son aún más para los pacientes con leucemia, linfoma o mieloma ya que este tipo de tumores afectan directamente la producción y función de las células sanguíneas en la médula ósea.



Actividades del tercer trimestre

JULIO

Viernes 11 y 25 de julio se celebrarán los **Aquadiver Familiares** con nuestros juegos acuáticos en la piscina de 25m. El horario de los Aquadiver será de 16:30 a 17:30 horas.

Jueves 17 de julio se hará entrega de los **Trofeos de la Liga social de Parchís** a las 18:00h.

Domingo 20 de julio la AECC organiza **"Camioneros contra el cáncer"** Club se podrá disfrutar de actuaciones musicales, hinchables, actuaciones, así como un cortador de jamón.

25 de julio la **Asociación de donantes de sangre de Gijón** estará delante de nuestro Club de 16 a 21 horas.

AGOSTO

14 de agosto se celebra el **Día del deporte en la Feria de Muestras de Asturias**. Los socios del CNSO entrarán de manera gratuita mostrando el carnet de socio o descargando el QR que facilitaremos.

SEPTIEMBRE

Del viernes 5 al lunes 8 de septiembre se celebrarán las **Fiestas del CNSO**, cuatro días donde en el Club habrá múltiples actividades para todos los socios y socias.

Como todos los años se dará comienzo a estos días festivos con el **pregón de las fiestas**, y contaremos con **hinchables** en el polideportivo y **actuaciones musicales** diarias. No puede faltar tampoco la ya habitual **Holy party** que hace las delicias de grandes y peques, **cars infantiles** y **discoteca** junto a **cócteles para adolescentes**. También, como novedad este año sumaremos la **fiesta de la espuma** en la parte exterior del Club.

Durante los días festivos del CNSO tendremos la **proyección de las películas de Harry Potter**, así como los habituales **torneos** de parchís, tenis de mesa y torneo solidario en modalidad americana de pádel, que este año será a favor de la Asociación Sin Límites. El lunes 8 de septiembre se celebrará la tradicional **misa** para comenzar el día grande de las fiestas, llegará a continuación la **trigésimo quinta subida a la Campa Torres "Memorial Daniel Ordoñez"** para después todos los socios y socias disfrutarán de la **comida de hermandad del Club**, con el **concurso de decoración de mesas**, así como **juegos tradicionales** para los mas pequeños.

Agenda deportiva del tercer trimestre

JULIO **12**
FECHA DE INICIO



LIV CAMPEONATO ESPAÑA JÚNIOR-SENIOR NATACIÓN CON ALETAS Y VELOCIDAD EN INMERSIÓN

JULIO **19**



X OPEN DE VERANO CNSO

JULIO --
FECHA PENDIENTE



III MEMORIAL VÍCTOR TRABANCO

AGOSTO **30**



XXXI TRIATLÓN CNSO

SEPT. **08**



XXXV CROSS SUBIDA A LA CAMPA TORRES "MEMORIAL DANIEL ORDOÑEZ"

SEPT. **05**
FECHA DE INICIO



FIESTAS CNSO 2025

