

# CNSO



*Revista Oly*

# ¡¡¡SOMOS DIVISIÓN DE HONOR!!!



# FELICES FIESTAS Y UN HONORABLE 2026

Nº18 Octubre - Diciembre 2025

# BYD Resnova Motor está en Gijón.

Ven a descubrir el BYD que mejor se adapta  
a tu estilo de vida.

📍 BYD GIJÓN - AS-II, km 22 - 33392



# Ya estamos en División de Honor

El Club Natación Santa Olaya regresa a la máxima categoría gracias al equipo masculino que consiguió la plata en la Copa de España por clubes de Primera División en el Club Rías Do Sur, en Pontevedra. El equipo femenino se quedó a las puertas con un meritorio bronce por segundos de diferencia con las de Terrassa. El propio Director Técnico de la Sección de Natación, Antonio Polo, lo contaba así: "Arrancamos cuartos con ambos equipos en la primera sesión y luchamos por la remontada hasta la última prueba (Iniciamos el baile de posiciones en MASC tras Mediterrani (campeón), Barcelona (3º y con quien la pugna fue muy ajustada) y Ferca San José (recién descendido de DH y 4º hoy).



En FEM el Terrassa lideró con solvencia durante todas las sesiones, seguido de El Nados de Castellón (4º hoy y que rozó el ascenso) y EL VALLE (2º y que regresa a DH tras su descenso la temporada pasada).

Demostrando una ilusión y un compromiso inquebrantable, la familia olayista empujó desde la grada y nuestros deportistas lo dieron todo para mantener viva la llama hasta el final. La fuerza del equipo maximizó el rendimiento y nos catapultó a los puestos de honor tras 4 sesiones épicas muy intensas.



En Masculino, los nadadores referentes del equipo cumplieron de nuevo. Y nuestra cantera, se sumó a la fiesta con enormes debuts. Vimos la posibilidad de ascender como una oportunidad real en el ecuador de la COPA y fuimos a por ello.

En Femenino, con el equipo más joven de toda la competición, mantuvimos las posibilidades matemáticas hasta el último relevo, cerrando de tú a tú contra Terrassa, ¡Con 2 olímpicas y 1 mundialista, nos superó por solo 2 centésimas! Aprendizaje brutal para seguir creciendo y 2 podios para el OLY de los que todos: pasado, presente y futuro olayista puedan sentirse orgullosos".



Hay que destacar la excelente labor de todo el equipo Olayista, pero la actuación de algunos de los nadadores fue determinante: Álvaro Zornoza, que venía de batir marcas en USA, triunfó en 200 estilos con un crono de 1.58.00. El internacional y campeón de España, Mario Méndez sigue dando alegrías, con una victoria en 400 libre con 3.47.89.

El periplo de Jorge Otaiza para llegar desde Venezuela y competir en el equipo Olayista tuvo su recompensa, ya con la segunda posición en 100 mariposa (52.47) y la tercera en los 50 libre (22.24).

Y ya en la sesión final del campeonato, el equipo de relevos 4x100 estilos concluyó tercero con 3.38.06 en una vibrante actuación que puso a toda la grada en pie.

El equipo femenino realizó también un extraordinario campeonato. Las nadadoras del Santa Olaya partían terceras en la recta final, con un Terrassa que parecía inalcanzable, con el objetivo de tratar de superar al conjunto madrileño de El Valle. Destacó en esa labor María Zornoza, que fue determinante en la última jornada, al conseguir el triunfo en 50 braza con 31.42. Paula Rodríguez también brillaba y lograba la tercera plaza en 50 libre con 25.92. El equipo de relevos, 4x100 estilos, asimismo, concluía segundo con 4.06,27.

La última temporada en que el equipo masculino militó en División de Honor fue la 20/21. Las chicas estuvieron en División de Honor en la 21/22. Desde esas fechas, siempre en Primera División ambos equipos, hasta este ascenso que ha sido un regalo adelantado de navidades.



## Mario Méndez, campeón de España

El Olayista Mario Méndez brilló con luz propia en el Campeonato de España Absoluto de piscina corta que se celebró en Barcelona del 13 al 16 de noviembre. Mario Méndez consiguió el oro, en 800 libres y la plata en 400 y 1500 con unos tiempos que le permiten clasificarse para el Campeonato de Europa.

Además, María Zornoza se proclamó tercera de España en 50 braza, logrando batir la mejor marca asturiana de 17 años. Óscar Saura, por su parte, estableció un nuevo récord de Asturias en 50 mariposa y se proclamó séptimo de España. Natalia Labes también brilló en mariposa, donde quedó octava de España y batió el récord de Asturias de 16 años y en 100 estilos donde también batió la mejor marca asturiana de 16 años. Yago Suárez, por su parte, superó las marcas asturianas en 50 libre y 50 mariposa de 16 años.

El resto del equipo Olayista compitió con ganas mejorando muchos de ellos sus mejores marcas: Paola Azzato, en 200 libres, Yago Rodríguez en 200 espalda y 200 mariposa, Paula Rodríguez en 50 libre, donde quedó décima de España, María Calvo quedó undécima en 200 espalda; y hay que destacar la novena posición en 4x100 estilos mixto del equipo compuesto por Yago Rodríguez, María Zornoza, Natalia Labes y Víctor González.

Enhorabuena a todos por este inmejorable comienzo de temporada.



# Nadadores olímpicos con éxitos internacionales

En el último trimestre del año 2025 los olímpicos han tenido presencia destacada en competiciones internacionales. Nuestros nadadores Jorge Otaiza y Paola Azzato formaron parte del destacado equipo venezolano que conquistó nueve medallas en los Juegos Bolivarianos Lima - Ayacucho 2025, contribuyendo de manera decisiva a una actuación histórica para su país.



El abanderado de la delegación, Jorge Otaiza, no solo cumplió con su rol, sino que llenó de oro a la bandera venezolana. En su estreno, se coronó campeón en los 50 metros mariposa con un tiempo de 23.62 y más tarde volvió a brillar en los 100 metros mariposa con una marca de 52.58, rompiendo el récord bolivariano. Además, fue pieza clave en el relevo 4x100 libre masculino, donde Venezuela sumó otra medalla dorada con récord incluido. Por su parte, Paola Azzato regresó al podio por partida doble. Primero, con una gran actuación en los 200 metros libres, donde se colgó la medalla de bronce con un tiempo de 2:03.04. Y luego, como integrante del equipo venezolano en el relevo 4x200 libre, consiguió la medalla de oro y estableció un nuevo récord del campeonato, confirmando su gran momento competitivo.

## Jorge Otaiza

- Oro en 50 m mariposa con un tiempo de 23.62
- Oro en 100 m mariposa con 52.58  
Nuevo récord bolivariano
- Oro en el relevo 4x100 libre masculino  
Nuevo récord bolivariano

## Paola Azzato

- Bronce en 200 m libres con 2:03.04
- Oro en el relevo 4x200 libre  
Récord del campeonato



Por su parte, Mario Méndez, gracias a los excelentes resultados en el Campeonato de España donde consiguió oro en 800 libres y la plata en 400 y 1500 fue convocado para el Campeonato de Europa P25 que se celebró del 2 al 7 de diciembre en Lublin, Polonia.

Mario compitió en 800m y 1500m libre, logrando un excelente 12º puesto en los 800m con su mejor marca personal (7:41.97), quedándose cerca de la final, y un 20º puesto en los 1500m.

Y para terminar, Álvaro Zornoza, ha batido, recientemente, el récord en USA de 100 yardas de estilo durante su etapa universitaria en Estados Unidos, compitiendo para la Universidad de Drury, donde ya se habían coronado Campeón Nacional de la NCAA Division II en 2025, dejando su marca personal y demostrando un gran nivel en la piscina corta americana.

**MARIO MÉNDEZ**  
12º PUESTO EN LOS 800M DEL CAMPEONATO DE EUROPA P25 EN LUBLIN, POLONIA

**ÁLVARO ZORNOZA**  
RÉCORD EN USA DE 100 YARDAS DE ESTILO COMPITIENDO PARA LA UNIVERSIDAD DE DRURY

**cnso**

LEGEA Sijón

# Los olayistas brillan en la recuperada Gala de la Natación de la Federación Asturiana

Tras veinte años de parada la Federación Deportiva de la Natación Asturiana ha vuelto a recuperar la Gala anual donde entrega y reconoce con sus galardones la excelente temporada pasada a sus nadadores y nadadoras. Los deportistas del Club Natación Santa Olaya han brillado con luz propia en la Gala celebrada el pasado sábado, 29 de noviembre, en el Colegio San Fernando de Avilés. Más de la mitad de los premiados en esta ceremonia pertenecen a la entidad destacando especialmente en las categorías Absoluta e Internacional.

Queremos trasladar nuestra más cordial enhorabuena a la Junta Directiva de la Federación por todo lo que han hecho en tan poco tiempo, la recuperación de esta Gala es sólo una muestra de ello. Y, por supuesto, felicitar efusivamente a nuestro técnico y deportistas galardonados.

## CIRCUITO ASTURIANO AGUAS ABIERTAS

Lucía Frugoni Franco  
Categoría Infantil

Saúl Noriega Muñiz  
Categoría Júnior 1

Beltrán Ortiz de Urbina Alv.  
Categoría Júnior 2

1<sup>º</sup> Primera posición  
Categoría Infantil

Nerea Mere Fernández  
Categoría Júnior 1

Olai Martínez Suárez  
Categoría Júnior 1

Marcos González Pérez  
Categoría Júnior 2

2<sup>º</sup> Segunda posición  
Categoría Junior

María Salagre Torre  
Categoría Júnior 1

Nacho Rubio Lubián  
Categoría Júnior 1



## RÉCORDS O CAMPEONATO DE ESPAÑA

Victoria García de Castro  
+20 años

Mario Carballo Pérez  
+20 años

## SELECCIÓN FDNA

### CAMPEONATO DE ESPAÑA POR CCAA INFANTIL

Carmen Noreiga Muñiz, Julia Calvo Río, Lucía Frugoni Franco, Sofía Finca Carriles y Javier Lodos García.

### CAMPEONATO DE ESPAÑA POR CCAA ALEVÍN

Angela Glez. Pérez, Inés Huerga Sierra, Llara Diz Arias, Naia Carrera Pérez, Sira Concha Barrios, Adrián Mere Fdez, Diego R. Brito, Hugo Bermejo Aguero, Marek Tercero Díaz, Mateo Zamora Rdgz. y Nicolás Vega Ferreiro.

## CAMPEONATO DE ESPAÑA POR CCAA JUNIOR

María Zornoza Quirós, Natalia G. Labes Dobre, Paola Azzato Aliberti, Paula Rodríguez Rendón, Beltrán Ortiz de Urbina Álvarez, Iyán González González, Saúl Noriega Muñiz y Yago Rodríguez San Juan.

## NADADORES ASTURIANOS ABSOLUTOS

### SUB 20 PARTICIPANTES CAMPEONATO DE ESPAÑA

Helena Robla Álvarez, María Calvo Río, Sara Álvarez Fernández, Valeria Povoroznyuk, Alejandro Mon Martínez, Álvaro Zornoza Quirós, Javier González Muñiz, Jorge Otaiza Hernández, Jorge Solar Mato, Mario Méndez Puga, Óscar Saura Armengol y Víctor González Fernández.

## NADADORES FDNA QUE HAN SIDO INTERNACIONALES

María Zornoza Quirós  
Cto. Europa Junior

Mario Méndez Puga  
Cto. Europa Aguas Abiertas

Paola Azzato Aliberti  
Juegos Interamericanos Juventud

Jorge Otaiza Hernández  
Juegos Interamericanos Juventud

## ENTRENADORES EN ACTIVO CON 25 AÑOS DE LICENCIA

José Manuel Peliz Delgado

# Doble victoria para el Club Natación Santa Olaya en la IV Copa de Asturias

El Club Natación Santa Olaya ha vuelto a brillar en la piscina con una actuación histórica durante la IV Copa de Asturias – XXXI Copa de España de Clubes (2ª División), celebrada en Gijón los días 22 y 23 de noviembre de 2025. Nuestros equipos masculino y femenino se han coronado campeones absolutos, revalidando el título por cuarto año consecutivo y reafirmando al Club como referente indiscutible de la natación asturiana.

Además del triunfo colectivo, nuestros nadadores y nadadoras lograron un total de 17 nuevas mejores marcas, entre ellas:

## RÉCORDS DESTACADOS DE NUESTROS NADADORES

### YAGO SUÁREZ ALLER

50 metros mariposa → 24.85

Mejor Marca Asturiana 16 años

100 metros libre → 51.03

Mejor Marca Asturiana 16 años

50 metros libre → 23.13

Mejor Marca Asturiana 16 años

### NATALIA GABRIELA LABES DOBRE

50 metros mariposa → 27.14

Récord de Asturias (Absoluto)

Mejor Marca Nacional 16 años

Mejor Marca Asturiana 16 años

### SOFÍA FINCA CARRILES

50 metros espalda → 29.18

Mejor Marca Asturiana 15 años



Estos logros individuales se suman al espectacular rendimiento colectivo de toda la expedición olayista. Una muestra más del trabajo incansable de nuestros deportistas, entrenadores y familias, que siguen dejando huella en la historia del deporte asturiano.

# El CNSO domina el XII Open de Otoño con la victoria de Óscar Saura y Paula Rodríguez

El Club Natación Santa Olaya arrasa en el XII Open de Otoño CNSO. La primera competición de la temporada arrancó con fuerza con un incremento en el número de participantes del 25%. Un total de 175 nadadores, 8 clubes asturianos compitieron en el torneo. El Club Natación Santa Olaya acaparó el pódium del trofeo con los siguientes resultados:

**1º** Óscar Saura Armengol  
98 C.N. Santa Olaya

**2º** Víctor González Fernández  
05 C.N. Santa Olaya

**3º** Sergio Martínez Gutiérrez  
98 C.N. Tenis Elche

**1º** Paula Rodríguez Rendón  
07 C.N. Santa Olaya

**2º** María Calvo Río  
05 C.N. Santa Olaya

**3º** Natalia Gabriela Labes Dobre  
09 C.N. Tenis Elche

El buen estado físico de los deportistas se puso de manifiesto en los tiempos de las pruebas. En total se batieron nueve marcas asturianas entre todos los clubs participantes:

## MASC., 50M LIBRE

7. Serie 3 Suárez Aller Yago  
Mejor Marca Asturiana 16 años

## MASC., 50M BRAZA

5. Serie 3 Fernández Maguregui G.  
Mejor Marca Asturiana 15 años

5. Final Fernández Maguregui G.  
Mejor Marca Asturiana 15 años

## MASC., 100M MARIPOSA

23. Serie 3 Fernández Maguregui G.  
Mejor Marca Asturiana 15 años

## MASC., 100M ESTILOS

31. Serie 5 Fernández Maguregui G.  
Mejor Marca Asturiana 15 años

## MASC., 100M ESPALDA

13. Serie 2 Fernández Maguregui G.  
Mejor Marca Asturiana 15 años

## MASC., 50M BRAZA

5. Serie 3 Fernández Maguregui G.  
Mejor Marca Asturiana 15 años

## FEM., 50M BRAZA

6. Serie 3 Suárez Díaz Julia  
Mejor Marca Asturiana 13 años

## FEM., 50M MARIPOSA

2. Serie 4 Labes Dobre Natalia G.  
Mejor Marca Asturiana 16 años



Hicieron entrega de los premios los directivos: (de derecha a izquierda) Antonio Ignacio Álvarez "Pope", Constantino Rodríguez y Pelayo Fernández.

# Una Gala multitudinaria

Hace 50 años el Club Natación Santa Olaya vivía una época de gran expansión, mientras se terminaba de construir la piscina cubierta de 25 m. familias enteras se vinculaban a él de por vida. Había en aquellos momentos 3.167 socios, la primera ampliación atrajo a nuevos socios de tal manera que en la Asamblea de febrero de 1976 se decidió cerrar la admisión y, por primera vez, en la historia del Club se creó una lista de espera. En la Gala anual de los galardones del Club se reconoció la fidelidad, la constancia y la pertenencia de las 207 personas que recibieron ya la insignia de oro de la entidad. Es la primera vez también en las 41 galas que ha organizado el Club que se sobrepasa la cifra de 200 galardonados, en concreto, 207.



A la Gala asistieron la Alcaldesa de Gijón, Dña. Carmen Moriyón, autoridades civiles y militares, expresidentes del Club, patrocinadores, integrantes de las más diversas entidades deportivas, culturales y solidarias, representantes de los medios de comunicación, y por supuesto, socios y socias de la entidad.

Gonzalo González aseguraba: "Es muy emocionante para mí hablaros desde el escenario de nuestra Gala por primera vez como presidente del Club. Estoy muy orgulloso de cada uno de los galardonados en esta ceremonia. De los 207 socios y socias a los que hemos entregado la insignia de oro del Club que con ella les reconoce su lealtad durante 50 años perteneciendo a una entidad que cada día se hace más grande gracias a ellos.

Cincuenta años son media vida para una persona, media vida nadando en nuestras piscinas, jugando en el parque, tomando el sol en los "praos" del exterior, yendo al gimnasio, algunos, disfrutando de la cafetería, casi todos. Valoramos el enorme esfuerzo económico que ha supuesto en las diferentes crisis que hemos pasado desde 1975, de todo tipo: el cierre de las muchas fábricas que teníamos en Gijón, la reconversión de los astilleros, las crisis económicas de 1993 y 2012, la pandemia, la crisis energética.

Aunque nuestra cuota mensual sigue siendo la más barata de todos los clubs deportivos de España, no deja de ser algo admirable destinar una parte de la economía familiar al Santa Olaya. Pero quiero poner en valor la parte sentimental: el sentido de pertenencia que todos ellos han mantenido a lo largo de cinco décadas. La fidelidad hacia un Club, cuando todavía estaba por hacerse todo. Esa adhesión a unos principios de práctica de ejercicio, de vida saludable, de comunidad; estoy convencido que ha modelado su vida, al igual que el Club Natación Santa Olaya ha influido en todos los que pertenecemos a esta entidad que, como dice nuestro himno "es una gloria de Gijón".



**A-C**

Albertos Corcuera, Laura  
 Alonso Iglesias, Alicia  
 Alonso Paniceres, Pedro  
 Alonso Paniceres, Ignacio  
 Alonso Paniceres, Clara  
 Álvarez Fernández, Jerónimo  
 Álvarez Fernández, Mario  
 Álvarez Menes, Josefina  
 Álvarez Suárez, Sergio  
 Amor Álvarez, Felicidad  
 Antuña Artos, José Antonio  
 Antuña Artos, Juan Carlos  
 Aragón Valdés, Pilar  
 Areces Suárez, Julio César  
 Areces Suárez, Joaquín  
 Argudín García, María Eulalia  
 Arguelles Díaz, Nieves  
 Arias Fernández, Manuel  
 Arias Gómez, Luis Manuel  
 Asenjo Míguez, José  
 Ballesteros Cruz, Manuel  
 Barros González, Cristina  
 Berdiales Enríquez de Val, Ricardo  
 Bocanegra García, Carlos  
 Bouza Domínguez, María Carmen  
 Braña Fernández, Daniel  
 Cadrecha Barros, María Aida  
 Calvo Losada, Iván  
 Candanedo Arrojo, Jesús  
 Cavero García, Santiago Javier  
 Cavero Martínez, Gaspar  
 Cerra Alonso, Luis Ángel  
 Cifuentes González, Eduardo Luis  
 Cosío Ariza, Dolores  
 Crego Rozas, María Águeda  
 Cueto Gutiérrez, José Luis

**D-F**

De Las Fuentes Menéndez, Carlos  
 De Los Ríos del Valle, Luisa María  
 Del Cid Moro, Luisa Jesús  
 Del Pozo Bardón, María Paz  
 Delgado Pérez, Dulce María  
 Díaz Carrió, Carmen  
 Díaz Celáa, José Carlos  
 Díez González, María Ángeles  
 Eguiburu Álvarez, María Pilar  
 Espinedo García, Mercedes  
 Fernández Alonso, María José  
 Fernández Cadrecha, Mario  
 Fernández Calleja, Javier Jesús  
 Fernández Campos, José Carlos  
 Fernández Colomina, José Antonio  
 Fernández Díaz, Mónica Esther

Fernández Fernández, Andrés A.  
 Fernández Freijoo, Juan Antonio  
 Fernández Honrado, Ana Teresa  
 Fernández Moreira, María Sol  
 Fernández Pérez, Manuel Ángel  
 Fernández Riera, Luis José  
 Fernández Sánchez, Héctor  
 Fernández Vega, Alfredo  
 Fidalgo Suárez, Jorge Luis  
 Fidalgo Suárez, Jorge Javier  
 Fidalgo Suárez, Yolanda  
 Flórez García, María Luisa  
 Fresno Carús, Erundina  
 Fuentes Fernández, María Luisa

**G-I**

Gallego Fernández, Justo Antonio  
 García Alonso, Miguel Ángel  
 García Alonso, Marco Antonio  
 García Alonso, Alejandro  
 García Álvarez, María Luisa  
 García Álvarez, Javier  
 García Álvarez, Jorge  
 García Azcárate, María Jesús  
 García Fernández, Saturnino  
 García Fernández, José Antonio  
 García García, María Gloria  
 García Menéndez, Julia María  
 García Menéndez, María Belén  
 García Muñiz, Mario Manuel  
 García Prado, Marcos  
 García Quintana, Jorge  
 García Rodríguez, José Luis  
 García Suárez, Paula  
 García Vega, María Pilar  
 Garzón Mieres, Nuria  
 González Alonso, José María  
 González Cuesta, María Luisa  
 González Fernández, María Sol  
 González González, Jorge  
 González Lamarca, Sara María  
 González Méndez, Tomás Alfredo  
 González Menéndez, Ana María  
 González Pérez, Jesús  
 González Rodero, Francisco Javier  
 González Rodero, Estefanía  
 González Rodríguez, María Luisa  
 González Vega, Concepción  
 Gudín Bericua, Orlando  
 Guisasola Carpena, José Manuel  
 Guisasola Carpena, Antonio  
 Guisasola Nieto, Yolanda  
 Gutiérrez Coro, José Antonio  
 Gutiérrez Iglesias, Rubén

Gutiérrez Marcos, María Carmen  
 Gutiérrez Marcos, Marian  
 Gutiérrez Pérez, José Manuel  
 Hevia Carril, María Yolanda  
 Hevia Carril, José Javier  
 Iglesias Gayo, Iván  
 Iglesias Timón, María Elena

**J-L**

Junquera Muñiz, José Luis  
 Lastra Rodríguez, Ana María  
 Lastra Rodríguez, Isabel  
 Lastra Rodríguez, Fernando  
 Llaca Díez, María Luisa  
 Llaneza González, María José  
 Lledías Alonso, Ilda Beatriz  
 Lolo Moro, Amparo  
 López Fuertes, Guillermo José  
 López Hervera, Miguel Carlos  
 López Moreno, Rocío  
 López Moreno, Guillermo  
 Lueje García, Juan Diego

**M-N**

Marcos Nieto, Carmen  
 Marrot González, José  
 Marrot Rea, José Ramón  
 Marrot Rea, José Luis  
 Martín Barrio, Soledad  
 Martín Ramos, Begoña  
 Martínez García, Cristina  
 Martínez González, José Manuel  
 Mediavilla Hidalgo, María Luisa  
 Menéndez Argüelles, Begoña  
 Menéndez Piniella, Roberto  
 Molina Fanjul, Manuel  
 Montenegro Cores, Benigno Santiago  
 Montenegro Vilarchao, Carolina  
 Moreno González, María Jesús  
 Moreno Peña, Ana María  
 Nava Canel, Mario  
 Nieto Quintanilla, José Ignacio  
 Nieto Quintanilla, Manuela

**O-Q**

Ojanguren Arias, Yolanda  
 Oliver González, Luis Ángel  
 Pablos Martín, María Concepción  
 Palacio de Diego, Armando Manuel  
 Paraja Cadorniga, Juan Manuel  
 Paraja Cadorniga, María Begoña  
 Peliz Delgado, José Manuel  
 Pellitero Fernández, Trinidad  
 Pereira Vega, Victoria  
 Pereira Vega, David  
 Pérez Albajara, Sonia  
 Pérez García, Concepción

Pérez Pérez, María Irene  
 Pérez Pérez, Rosa María  
 Pérez Pérez, Dolores  
 Pérez Pérez, Ana Isabel  
 Prado Corona, José Luis  
 Prendes Alcoba, Jenaro  
 Prendes Lacera, Jesús  
 Prieto González, Leticia  
 Prieto González, María Ángeles  
 Puga Lojo, María José

**R-T**

Ramírez Balboa-Sandoval, Aránzazu  
 Ramírez Balboa-Sandoval, María Paz  
 Rionda Fernández, José Luis  
 Rodero Iglesias, Joaquina  
 Rodríguez Fernández, María Luisa  
 Rodríguez García, Luis Manuel  
 Rodríguez Torres, Manuel Gerardo  
 Rodríguez Valdés, Susana  
 Rosillo Cuervo, Marta María  
 Rosillo Feal, Andrés Ignacio  
 Rougeot Menéndez, Fernando  
 Roza Miranda, Yolanda  
 Rubianes Fresno, Juan Ramón  
 Rubianes Sayar, Juan Ramón  
 Sala González, Carlos  
 Sala González, Eva María  
 Sánchez Fernández, Oliva  
 Sánchez Fernández, Elena  
 Seronero Casanou, Rosa  
 Sixto Rodríguez, Remedios  
 Suárez Ballesteros, María Rosa  
 Suárez Fernández, Silvia  
 Suárez García, José Luis  
 Suárez González, Daniel  
 Suárez González, Víctor  
 Suárez Llaca, María Luisa  
 Suárez Martínez, César Manuel  
 Suárez Miranda, María Emilia  
 Suárez Sixto, Ángel  
 Suárez Sixto, Laureano  
 Suárez Vázquez, Jorge  
 Torices Fernández, Constantino  
 Torre Pereiras, Corsino  
 Torre Pereiras, Mercedes  
 Trabanco García, José Manuel

**V-Z**

Valcárcel López, Begoña  
 Vallejo Vallejo, Silvino  
 Vázquez García, Juan José  
 Vázquez González, Rut  
 Vega Sastre, Manfredo Javier  
 Vilarchao Rodríguez, Aurora



Los valores siempre han sido la esencia del Santa Olaya y por ellos se reconoce a los Olayistas que consideramos “ejemplo” de ello. La propuesta fundamentada del galardón “Olayista ejemplar” fue realizada por parte de la Asociación de Veteranos del Club Natación Santa Olaya, siendo posteriormente valorada por la Junta Directiva para su concesión definitiva a:

**Sergio Suárez Suárez “Olayista Ejemplar 2025”**

*Por ser ejemplo de lo que debe ser un deportista: pundonor, constancia y compañerismo.*

En reconocimiento a ser Olayistas de pro y primer matrimonio en recoger la placa de socios ejemplares del Club Natación Santa Olaya se reconoció a:

**Marina Álvarez Rodríguez y José Guillermo Solís Vega**

Y un último galardón para alguien que no se lo esperaba y que fue uno de los momentos más emotivos de la Gala se le concedió a:

**Constantino Rodríguez Mazuelas**

*En reconocimiento a su continua y cariñosa atención a la cantera del CNSO.*

En esta edición se entregaron “Menciones Especiales”, a 16 deportistas que han recibido por sus méritos deportivos reseñables.

Adriana Aguado González

Paola Azzato Aliberti

María Calvo Río

Natalia Gabriela Labes Dobre

Estíbaliz Llano Camblor

Mario Méndez Puga

Carmen Noriega Muñiz

Jorge Eliecer Otaiza Hernández

Rebeca Rodiles de la Madrid

Paula Rodríguez Rendón

Yago Rodríguez Sanjuan

Yago Suárez Aller

Ara Villacampa Orós

María Zornoza Quirós

Álvaro Zornoza Quirós



15 nadadores más fueron premiados por su "Constancia y Vinculación":

Lucía Braña Santos	Daniela González Ramiro	Saúl Noriega Muñiz
Claudia García Carnero	Enrique Lara Renuncio	Tania Rey Busto
Hugo García García	María Lara Renuncio	Nacho Rubio Lubián
David García Martínez	Laura Lorenzo Rey	Nadia Valvidares González
Iyan González González	Laura Marrot Lázaro	Ara Villacampa Orós
Paula González Pérez		



El nadador Máster, Adolfo Carbajosa, quien no pudo asistir por estar convaleciente: recibió dos galardones: uno a las cualidades humanas y otro a Mejor nadador Máster, ambos premios muy merecidos que esperamos le ayuden a recuperarse del todo.

Se presentaron también los capitanes de la temporada que ahora comienza. Y otros 16 nadadores que han sido premiados en el resto de las categorías y a los capitanes de esta temporada.

**Premio a mejor nadador/a con licencia Máster**

Adolfo Carbajosa Suárez y Victoria García de Castro

**Premio a la superación**

Yago Suárez Aller

**Premio al mejor estudiante-nadador**

Secundaria: Natalia Gabriela Labes Dobre  
 Bachillerato / F.P. Gr. Medio: Saúl Noriega Muñiz  
 Universidad / F.P. Gr. Superior: Álvaro Zornoza Quirós

**Premio a las cualidades humanas**

María Calvo Río

**Premio mejores nadadores/as por edad**

Javier Lodos García – Mejor Nadador Infantil  
 Sofía Finca Carriles – Mejor Nadadora Infantil  
 Yago Rodríguez Sanjuan – Mejor Nadador Júnior  
 María Zornoza Quirós – Mejor Nadadora Júnior  
 Álvaro Zornoza Quirós – Mejor Nadador Sub-20  
 María Calvo Río – Mejor Nadadora Sub-20

**Premio mejor nadador/a absoluto de la temporada**

Jorge Eliecer Otaiza Hernández  
 María Zornoza Quirós



# Felipe Sánchez aporta experiencia internacional

Tras su periplo internacional Felipe Sánchez aterrizó en noviembre en nuestro Club para desempeñar su labor preparador físico de la Sección de Natación. Desde el comienzo de la temporada se coordinaba con el Director Técnico, Antonio Polo, de manera virtual, pero ahora ya está en el Oly.



*Felipe Sánchez Llanes*  
Preparador Físico CNSO

## ¿Cómo ha sido su fichaje?

Yo estuve trabajando en el Club durante más de diez años con mi empresa llevando la preparación física de la Escuela y después de la etapa de casi seis años me apetecía volver a casa y por qué no en uno de los clubes donde siempre me han tratado bien y he estado muy a gusto trabajando.

## ¿Qué retos se propone el Club?

He venido a reforzar el equipo de Natación en el campo de la preparación física y los retos van unidos a los objetivos de la sección en cuanto a mejora de los resultados, para lograr el objetivo de la permanencia o aspirar a cotas mayores. Pero la idea es hacer un proyecto a medio y largo plazo donde el CNSO siga subiendo de nivel año a año desde el punto de vista del equipo.

## ¿Qué ha supuesto su estancia en el extranjero?

En el ámbito profesional siempre quise tener experiencia internacional porque puede aportar muchas cosas no solo a nivel profesional, sino también personal. El deporte de Alto Nivel ha sido siempre mi objetivo, desde que me formé en educación física siempre tuve en el foco el Alto Rendimiento. La posibilidad de trabajar en China en Alto Rendimiento y luego en Kosovo fue un sueño cumplido y una gran experiencia.

## ¿Cómo ha sido su experiencia con los deportistas chinos?

Cuando la gente me pregunta siempre respondo lo mismo, la verdad es que los chinos son muy parecidos a los españoles, pese a que parezcan muy diferentes. Son gente que les gusta salir, comer con amigos, que gritan, montan follón (risas) mientras que alemanes o noruegos son más serios. Esa semejanza de carácter facilita hacer amigos chinos, socializar; es un país que acoge muy bien a los extranjeros. Te ayudan a integrarte rápido, aunque tengas la barrera del idioma. A nivel profesional, es diferente, en mi caso, yo trabajaba para el Gobierno, en el Comité Olímpico en el equipo nacional de Patinaje, y China no deja de ser un país comunista donde están acostumbrados a una sociedad piramidal donde el que manda, manda de verdad, y los demás a cumplir. Es una diferencia importante a la hora de trabajar. Pero yo tuve suerte con mi jefa directa que era de mente más abierta, hablaba muy bien inglés y siempre apostó por mí y me dejó trabajar siguiendo mi criterio. Esto tampoco es lo normal, muchas veces fichan a profesionales, pero no les permiten desarrollar sus proyectos. No fue mi caso.

## Su estancia profesional en China ha coincidido con el Coronavirus

Sí, me coincidió con la época del Coronavirus, en el equipo Nacional, me coincidió la etapa de la variante del Ómicron, más complicada y fue cuando decidí marcharme de China por la situación sanitaria. Después me fui un año a Kosovo con el equipo nacional de Judo, un país totalmente distinto, pequeño, estuve trabajando en el Centro de Alto Rendimiento. De allí volví a China, y estos dos últimos años he estado en Shanghái en el Centro de Alto Rendimiento de Judo.

## Patinaje, Judo... ¿Qué tienen que ver con la Natación?

Desde que acabé la carrera me dediqué a muchos deportes desde la base hasta categorías superiores: Lucha, Voleibol, Fútbol, Natación aquí en el Santa Olaya... En cuanto a la Preparación Física, evidentemente cuanto más te especialices en un deporte siempre va a ser mejor, pero hay una base común, lo demás es ponerse al día, actualizarse, seguir formándose para conocer las técnicas más punteras. Trabajar en distintos deportes también aporta para mejorar.

## ¿Cómo se puede mejorar a nuestros nadadores y nadadoras?

Por un lado, a organizar el trabajo de una manera más profesional con mis conocimientos y experiencia de primer nivel. Mi objetivo es transmitirles estos conocimientos y poner en práctica evaluaciones, tecnologías, aplicar todo ello en el CNSO que es un Club que va a más en cuanto a mejora continua. Me consta que estos nadadores son deportistas serios, tras dos semanas que llevo con ellos la grata sorpresa ha sido que están alineados con el proyecto.

Tienen una gran disposición y ganas de trabajar, sí que todavía les falta ser conscientes de que ser deportistas de Alto Rendimiento tiene una serie de sacrificios que si queremos estar en lo más alto hay que realizar. La bienvenida ha sido muy buena y yo creo que hay mucho donde trabajar, no sólo con el equipo este año, sino de cara a futuras temporadas con los equipos inferiores.



## Regala salud, bienestar y equilibrio

En el Club Natación Santa Olaya te proponemos un regalo diferente para cualquier ocasión especial: tiempo para cuidarse, para parar y para reconectar cuerpo y mente. Ya sea por San Valentín, un cumpleaños, un aniversario, el Día del Padre o el Día de la Madre... cualquier momento es perfecto para regalar bienestar.

Podrás obsequiar un bono mensual de Hatha Yoga, una experiencia de salud y equilibrio pensada para empezar el día con buena energía. Este bono incluye un mes completo de práctica, canjeable por un mes natural, y podrá activarse eligiendo el mes que mejor se adapte a cada persona. Para hacerlo efectivo, basta con pasar por las oficinas del club e indicar el mes de uso.

Se trata de un bono personal e intransferible, disponible tanto para socios como para no socios. En el caso de no socios, el bono incluye además el pase al club, para disfrutar plenamente de nuestras instalaciones.



# Mejorando la vida de nuestros mayores

El fomento de la vida saludable, la práctica del ejercicio y el envejecimiento activo se suman en una serie de actividades que se realizan en el Club para que se las personas mayores se mantengan activas, saludables y felices a través de gimnasia adaptada, diseñadas para mejorar la movilidad, la fuerza y el bienestar en general.

Dolores Cosío, la coordinadora, lo explica: “Desde el Club identificamos que el trabajo de fuerza es muy necesario sobre todo en etapas después de la menopausia, tras la jubilación, etc., cuando llevamos una vida más sedentaria, por ello complementamos la actividad de agua que hacemos con la actividad de seco, en gimnasio enfocada a que ganen en fuerza, flexibilidad, independencia, incluso para paliar la soledad que conlleva los tiempos que vivimos donde lo que impera es la individualidad”.

“Yo tengo problema de equilibrio, todos los meses tenía, por lo menos, una caída. Desde que empecé a venir al curso, llevo un año entero sin caerme. Es más ya no me asustan ni los perros, ni los niños por la calle, que antes eran los que me hacían tropezar y caer. Es una maravilla. Para mí el momento más importante del día es venir al Club”.

*Geli Merino*

El trabajo es progresivo, se empieza con sillas, agacharse, levantarse sin ayuda, sin cogerse a nada, ahora hacen diez o veinte sentadillas. Lo que significa muchísimo en la vida cotidiana de los participantes de la actividad.

“Tenía muchos problemas de cansancio, esto me sirvió para estar más ágil, moverme de casa todos los días y eso es importante para nosotros los mayores. Con los ejercicios de fuerza, hago la compra como un campeón, no necesito la ayuda de nadie”.

*Manolo Arias*

Dolores Cosío, “Loli”, como la conoce todo el mundo en el Club, insiste: “Es que el objetivo con el que trabajamos es que sean menos dependientes que no tengan que recurrir a la ayuda de hijos o nietos para levantarse, atarse los cordones, bajar a la compra. Son capaces de hacer más cosas de las que creen. Pensamos que por ser mayores no podemos coger peso, hacer ejercicio de suelo y nos oxidamos por falta de uso. Hay que seguir moviéndose, fomentar la elasticidad, la flexibilidad, trabajar la fuerza para proteger las articulaciones: caderas, rodillas, brazos. Los médicos ya avalan la necesidad de seguir trabajando la fuerza para envejecer de manera saludable.



*Dolores Cosío, Angelines Balbín, Manolo Arias y Geli Merino.*

Angelines Balbín, hija de uno de nuestros fundadores, Alberto Balbín, es la socia número 50. Lleva toda la vida en el Club, nadó en el equipo cuando era más joven, con el fallecimiento de su padre, su madre le prohibió nadar “porque decía que no era para mujeres”. En marzo durante la celebración del Memorial de natación que lleva el nombre de su padre, la animaron a apuntarse a la actividad.

“Estoy encantada con este grupo. Es muy prestoso, y eso que soy de las mayores, claro tengo 79 años. Estoy feliz, vengo cuatro días a la semana, dos al agua, y dos en seco. Antes tenía que pedir ayuda para levantarme ahora estoy muy ágil, me animaron mis hijos y estoy encantada, el ambiente es muy bueno con los compañeros. Estoy en la gloria”.

*Angelines Balbín*

# La Autoridad Portuaria de Gijón se suma al Proyecto SwimSafe que no deja de crecer

El SwimSafe CNSO ha pasado de ser un proyecto a una realidad. Ya hemos formado a dos promociones en prevenir los riesgos y accidentes en el medio acuático, dando así respuesta a los datos que revela la OMS sobre ahogamiento, siendo ya un problema grave de salud pública que afecta especialmente a la infancia, y ante el cual, se da una voz de alarma para que las instituciones se pongan en acción. El Proyecto SwimSafe se oferta gratuitamente a los centros educativos de Gijón, y está dirigido a niños y niñas de 7/8 años, es decir, al alumnado de 2º de Primaria.

Consolidamos los resultados, todos los colegios han repetido y se han sumado muchos nuevos. Estamos ya en más de 30 colegios, es decir, en todas las áreas de influencia en Gijón. Buscando conseguir el objetivo de formar a generaciones enteras en Seguridad Acuática.

Hemos creado en esta edición soportes nuevos que nos permiten ahondar en la fórmula didáctica que instruye a los niños y niñas para detectar situaciones de peligro y cómo actuar ante éstas.

Seguimos manteniendo actividades fuera del entorno escolar como en El Corte Inglés generamos el proyecto fuera de nuestras instalaciones. Realizaremos actividades para toda la familia en el centro comercial como talleres y charlas en primeros auxilios y concursos para fomentar la participación de los Guardianes del Agua. Como siempre hemos dicho es un proyecto para toda la ciudad.



El ejemplo más significativo de la solidez que ha alcanzado el SwimSafe es que los colaboradores que nos han apoyado desde el principio, siguen respaldando cada edición y hoy nos acompañan para demostrarlo: El Ayuntamiento de Gijón, a través de la Empresa Municipal de Aguas, tenemos aquí al presidente de la EMA, Jesús Martínez Salvador, que también es como sabéis, Concejal de Urbanismo, Segundo Teniente de la Alcaldía y Portavoz del Gobierno, y al gerente de la EMA, Vidal Gago.

Desde el comienzo de esta aventura hemos contado con el respaldo de Caja Rural de Asturias, fiel aliada del Club. También nos ha acompañado en esta presentación José María Landa, Director de Delegación Asturias de Veolia; Sandra Miranda, de Comunicación, Marketing y Relaciones Institucionales del Corte Inglés Asturias y Reinerio Sarasúa, Director en Sarasúa y Asociados, Agencia General de AXA Seguros. Y Carlos Llaca, Director de Juventud del Ayuntamiento de Gijón y Programas Educativos.

Ha intentado estar con nosotros, Manuela Fernández. Directora General de Actividad Física y Deporte otra firme defensora del SwimSafe, pero finalmente no pudo acompañarnos.



A ellos se ha unido, en esta edición como partner y colaboradores la Autoridad Portuaria de Gijón su presidenta Nieves Roquení intentó ajustar su agenda para acompañarnos, pero finalmente, en su lugar estuvo presente, el director general, José Luis Baretino. Al ofertar gratuitamente el SwimSafe a los colegios el respaldo de los colaboradores es vital para su continuidad.

# Un 2026 muy seguro con la colaboración de la Policía Nacional

El pasado mes de noviembre en el Club Natación Santa Olaya recibimos la visita oficial al nuevo jefe de la Comisaría de la Policía Nacional de Gijón, Fermín Treceño. El Comisario Treceño tomó posesión de su cargo como Jefe de la Comisaría desde el pasado mes de agosto y se había comprometido a conocer nuestras instalaciones tras la Gala de la Natación celebrada el pasado 26 de octubre. El presidente del Club, Gonzalo González ejerció de anfitrión en una visita en la que el Jefe de Policía Nacional en Gijón expresó su agradecimiento por el recibimiento y ofreció su total disposición a fortalecer la colaboración entre las dos entidades, destacando los valores compartidos, servicio a la comunidad y compromiso con la ciudad.

Fruto de esa colaboración se puede leer en esta misma revista que, en el calendario de actividades del Descubre + están previstas ya dos charlas de representantes de Participación Ciudadana de la Policía Nacional para conseguir que el 2026 sea un año seguro en el Club Natación Santa Olaya.

En enero nos ofrecerán una charla sobre los riesgos que tiene internet para los menores de 12 años y muy recomendable para padres, madres, abuelos, abuelas y demás familiares porque es una labor de toda la sociedad.

Y en febrero, la charla estará más enfocada en la seguridad de nuestros mayores para evitar que les estafen en sus propios domicilios.



El 23 de enero a partir de las 19:00 horas en el Salón de actos del CNSO, los responsables de la **Policía Nacional** del área de seguridad ciudadana nos darán pautas para **evitar riesgos en internet para los menores**.

El 6 de febrero volvemos a recibir a los responsables de Participación ciudadana de la **Policía Nacional**. En este caso, la **charla será sobre seguridad para nuestros mayores** (evitar estafas y robos en domicilios).

## ¿Todavía no tienes nuestra app?

Con ella, tendrás acceso exclusivo a todas las funcionalidades que necesitas para disfrutar aún más de tu Club. Desde la **reserva de instalaciones** hasta la **consulta de novedades y eventos**, la app te permite estar siempre al día con lo que ocurre en el Club. Activa las **notificaciones** para no perderte ninguna noticia importante ni actividad, y gestiona todo de forma rápida y sencilla desde tu móvil.

Disponible tanto para iOS como para Android, puedes descargarla fácilmente escaneando el código QR que encontrarás a continuación.



Disponible en el  
App Store



DISPONIBLE EN  
Google Play



# Se celebró la trigésimo tercera edición del Trofeo de Navidad de Tenis CNSO

Del 15 al 21 de diciembre se celebró la Fase Final del XXXIII Trofeo de Navidad de Tenis CNSO. Una competición incluida en el Calendario de la Federación de Tenis del Principado de Asturias, abierta a jugadores con licencia federativa vigente. En el trofeo se compitió en las siguientes categorías:

**INDIVIDUAL ABSOLUTO (MASCULINO Y FEMENINO)**

**INDIVIDUAL VETERANA +35 (MASCULINO Y FEMENINO)**

**DOBLES ABSOLUTO MASCULINO**

Un total de 57 deportistas se han inscrito en esta edición cuyos ganadores, además del consiguiente galardón que les acredita como vencedores, se llevan también la tradicional cesta navideña.

## CATEGORÍA ABSOLUTA

### PRIMEROS

Darío Carballal  
Claudia Piñera

### SEGUNDOS

Darío González  
Claudia Piñera

## VETERANOS +35

### PRIMEROS

Francisco Martínez  
Gloria Menéndez

### SEGUNDOS

Alberto Hernández  
Nuria Martín

## DOBLES MASCULINO

### PRIMEROS

Lucas Descalzo  
Alejandro Caballero

### SEGUNDOS

Adrián Pérez  
Sergio Hidalgo



# Arranca la Liga Social de Pádel del CNSO

El lunes 17 de noviembre comenzó la apertura de inscripciones de la Liga Social de Pádel del Club siendo el inicio de la Fase regular el viernes 19 de diciembre 2025.

Hasta el mes de junio de 2026 se disputará esta Liga Social concretamente, el sábado 6 de junio serán las finales. Tras la disputa se hará entrega de trofeos y los partidos de ascenso y descenso se disputarán del 8 al 21 de junio.

Los participantes deberán tener cumplidos los 14 años antes del 31.12.2026, requiriéndose la pertinente autorización de sus padres o tutores para los menores de 18 años.



# Actividades realizadas el cuarto trimestre 2025

## OCTUBRE

El domingo 5 de octubre y continuando con la colaboración estrecha con "Sin límites", la Federación de Ajedrez del Principado de Asturias dedicó la mañana a dar una clase magistral de ajedrez, tanto para los no iniciados como para personas que ya saben jugar, siendo un éxito total de participación entre los socios del CNSO y los chicos y chicas de "Sin Límites"

Samaín en el CNSO: El 31 de octubre el salón de actos del Club se convirtió por una tarde en un terrorífico túnel del terror donde los socios más valientes, tanto grandes como peques, debían adentrarse y conseguir salir indemnes de sustos y mucha diversión. Asimismo, en las zonas exteriores del club se realizó una Gymkana terrorífica para celebrar un día de mucho susto, diversión y disfraces.

## NOVIEMBRE

Para celebrar el tradicional Amagüestu, la tarde del viernes 7 de noviembre se celebró una mini-disco en el Salón de actos, donde se degustaron castañas recién asadas regadas con sidra dulce y muchos juegos y bailes que hicieron las delicias de los participantes con un lleno absoluto.

El viernes 21 noviembre el salón de actos del CNSO se quedó pequeño para la presentación de los libros de Óscar Paniagua. Ante más de un centenar de personas, y en una magnífica charla con su maestro de ceremonias, Martín Bosque, Paniagua fue desgranado las historias que narra en "Oscuridad", ¿Quién es ella? y "Atravesados", sus tres libros hasta la fecha, que sin duda no serán los últimos de este escritor gijonés.

A continuación, todo el público presente pudo disfrutar en cafetería del concierto de Pedro Junquera, donde interpretó temas de pop/rock de los años 80 y 90, incluso algún tema escrito por Óscar Paniagua que sale en la novela ¿Quién es ella? Sin duda, una tarde magnífica de literatura y música en el CNSO.



## V Encuentro Coral "Afelio Vázquez Ronderos"

El Salón de Actos del Club Natación Santa Olaya volvió a llenarse de música y tradición. El 5 de diciembre de 2025, a las 19:30 horas se celebró el V Encuentro Coral "Afelio Vázquez Ronderos", una cita ya consolidada en la vida cultural del Club Natación Santa Olaya. En esta edición contamos con la participación del Coro Vetusta y la Agrupación Coral Porceyo, dos formaciones que nos ofrecieron un viaje musical cargado de sensibilidad, armonía y emoción. El Coro Vetusta, creado en 1996, ha llevado su música a ciudades de España y Portugal, actuando en teatros, iglesias y catedrales. Su participación en los Ciclos Corales del Principado de Asturias refleja su compromiso con la comunidad musical.



En 2018 recibieron el Premio Urogallo del Centro Asturiano de Madrid y, en 2022, el Premio Axuntábense de FECORA.

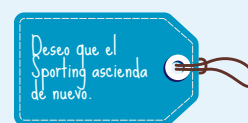
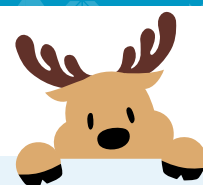
Su repertorio incluye canciones asturianas, habaneras, música clásica y religiosa ofreciendo siempre una experiencia única. Actuaron bajo la batuta del director, Carlos Ruíz de Acaute Rivero. La Agrupación Coral Porceyo, por su parte, es un grupo de canto coral gijonés con una amplia trayectoria artística fue creada en el año 1982 por D. Ángel Eladio Argüelles. La Coral está formada por 44 voces mixtas. Son más de 200 las obras que tiene en su repertorio, tanto música Sacra como Profana; su objetivo primordial es interpretar la música asturiana, y hacerla llegar a todos los rincones, sin dejar también de interpretar obras de otras Comunidades y otros Países. Lo dirigió, en esta ocasión, Rebeca Velasco, directora Coral y Pedagoga Musical cuyo trabajo se caracteriza por el rigor musical, la sensibilidad artística y el compromiso con la difusión de la música coral.

Fue una oportunidad única para disfrutar del trabajo y dedicación de estas agrupaciones, que comparten con nuestro club el valor de la tradición y el compromiso con la cultura.

## Navidades en el Oly

Las navidades son épocas de reencuentros, para disfrutar en familia, para que los más pequeños vivan la magia, para las fiestas, para la solidaridad... pues todo ello y muchas más actividades se despliegan en el Club, en la segunda casa de nuestros socios y socias.

Una de las actividades que se ha consolidado como de las más participativas es "El árbol de los deseos" donde se cuelgan tarjetas manuscritas (nada de digital) con propósitos y deseos para el 2026: hay quien pide salud, metas deportivas, que ascienda el Sporting, que el abuelo mejore de salud, sacar buenas notas, superar marcas, clasificarse para el campeonato nacional, que su mejor amiga no se enfade, juguetes. Es muy habitual ver a personas leyendo con una sonrisa los deseos impresos en papel y, en ocasiones, con emoción al leer la ternura de alguno de los deseos.



El sábado día 13 de diciembre se celebró el Aquadiver navideño para toda la familia con juegos acuáticos de temática festiva, villancicos como banda sonora y alguna sorpresa.

El lunes, 15, a partir de las 18:15 h. se celebró el tradicional Festival de Escuelas de Natación de Navidad. La piscina se llenó de energía y emoción con los jóvenes talentos del Club Santa Olaya. Una tarde inolvidable donde los pequeños nadadores demostraron todo lo que están aprendiendo y los técnicos y socorristas también participaron del espíritu navideño. Las Navidades Acuáticas no se limitaron sólo al lunes, todas las actividades del día a día estuvieron teñidas del mismo espíritu navideño con algún juego especial para sorprender a nadadoras y nadadores. Y es que las piscinas también se contagian de la magia de esta época. Hubo carreras de renos, carreras de trineos, búsqueda de adornos para hacer un árbol muy especial, elfos saltarines.

Hablando de elfos, el sábado día 19 de diciembre el Mago Jaco realizó un espectáculo de magia, que llenó el Salón de Actos, no solo con los más pequeños sino también con adultos que disfrutaron con la prestidigitación y los trucos de ilusionismo de este Mago que repitió actuación a petición de los socios y socias tras el éxito de las navidades pasadas.



El martes 30 de diciembre, despedimos el año con antelación con una fiesta de nochevieja para los más pequeños en la que se disfrutó de un cotillón muy especial ya que, en lugar de las tradicionales uvas de la suerte se comieron los gusanitos de la suerte y bailaron en una minidisco demostrando que las nuevas generaciones tienen mucho ritmo en el cuerpo.

Y no nos olvidamos del deporte: además del Trofeo de Tenis de Navidad, que ya se informa en detalle en esta revista, el día 28 a las 19:00 h. el Club acogió una nueva edición de "Brazadas Solidarias", una cita que une la solidaridad con el deporte en la piscina de 50 m. "José Luis Sánchez "Josín". La actividad consistió en completar 100x50 metros en la piscina de competición. Una forma activa y simbólica de sumar esfuerzos por una gran causa, en esta edición se apoyó la labor de la ONG Stop Ceguera, que trabaja para erradicar la ceguera prevenible y tratable en países en desarrollo. El coste de la inscripción en la actividad es de 5 €, que irán íntegramente a la ONG, hay fila "0" y se podrán inscribir socios y no socios.

Previamente a las "Brazadas solidarias" se celebró una charla del doctor Jorge Lorenzo Rabanal, de la Fundación Stop Ceguera, titulada "Transformando vidas a través de la salud visual", en el Salón de Actos, en la que compartió de primera mano su experiencia en países en vías de desarrollo donde colabora activamente en la recuperación de la visión de personas con problemas oculares.



La solidaridad estuvo presente en el Oly todo el mes de diciembre con la recogida de juguetes a beneficio de Mar de Niebla, hasta el día 20 de diciembre.

Y por supuesto, también tendremos la visita del Cartero Real de sus Majestades los Reyes Magos el viernes 2 de enero de 16:30 h. a 18:30 h. para recoger las cartas de los más pequeños antes de que estos lleguen a Gijón.

**CLN grupo**

WWW.CLN.ES

984 099 024 - 985 194 600

607 375 716

C/CAMÍN DE LA LLOREDA A LA PICOTA 151

# Club de Lectura CNSO

Como todos sabemos las reuniones del Club de Lectura se celebra el último jueves de cada mes, salvo excepciones, en la Sala Crea del CNSO, o en el Salón de Actos en función de la participación de cada convocatoria. Las sesiones del Club de Lectura están abiertas al público general, no sólo a los socios y socias, previa inscripción en el espacio dedicado al Club de Lectura en la web: [www.cnso.es](http://www.cnso.es)

En este trimestre se cambiaron un poco las fechas y el primero en celebrarse fue el 2 de octubre, porque septiembre con motivo de las fiestas sociales y la vuelta al cole fue más difícil. Esa jornada fue inolvidable para los amantes de la literatura ya que tuvimos el honor de contar con la escritora, Begoña González, quien compartió con nosotros los entresijos de su obra "El siglo". Una excelente manera de retomar la actividad del Club de Lectura tras el parón de verano.

Pero no acabaron ahí las tardes inolvidables ya que el 6 de noviembre, el Club de lectura se volvió a reunir en un Cineclub para hablar y analizar la adaptación a cine de la novela de Arturo Pérez Reverte "La carta esférica". Una velada en la que se compartió impresiones sobre esta apasionante historia de mares, misterio y aventuras.

Y la última reunión del Club de Lectura, fue el pasado día 18 de diciembre, para compartir impresiones sobre la novela "El círculo de los días" de Ken Follett, una historia absorbente que nos transporta al pasado con la fuerza narrativa de este autor que se ha convertido en un referente mundial.

El Club de Lectura seguirá su andadura en 2026 ya que goza de una excelente salud literaria y va sumando adeptos en cada sesión.



## Actividades del primer trimestre

### ENERO

Viernes 2 de enero **visita del cartero real** en la Cafetería de 16.30 a 18.30 horas, donde recogerá las cartas de los niños y niñas para entregarlas a los Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente.

Sábado 10 de enero se celebrará el **aquadiver familiar**, en su horario habitual de 18:30 a 19:30h.

El viernes 23 de enero a partir de las 19:00 horas en el Salón de actos del CNSO, los responsables de la **Policía Nacional** del área de seguridad ciudadana nos darán pautas para **evitar riesgos en internet para los menores**, en una interesante charla que está abierta a soci@s y no soci@s del Club.

Los **Cars** regresan el sábado 24 de enero de 17 a 19h en el polideportivo, para el disfrute de los más peques.


El jueves 29 de enero tenemos nuestro habitual encuentro mensual del **Club de Lectura del CNSO**. El libro a debatir y desgranar en esta ocasión es "El albatros negro" de María Oruña. Como siempre, el encuentro será a las 19:00 horas en la sala Crea.

La colaboración habitual con la Asociación "Sin límites" este mes de enero nos traerá al club una **actividad deportiva como siempre inclusiva**, para participar tanto soci@s como niños y niñas de Sin Límites. 

### FEBRERO

El viernes 6 de febrero volvemos a recibir a los responsables de Participación ciudadana de la **Policía Nacional**. En este caso, la **charla será sobre seguridad para nuestros mayores** (evitar estafas y robos en domicilios). Abierta para soci@s y no soci@s del club, como es habitual en el Salón de actos del CNSO.

Durante este mes de febrero, el viernes 13 y el sábado 14 tendremos la gran celebración del **Antroxu 2026** en el CNSO con actividades con sorpresas y muchos disfraces como merece la ocasión.

Nos visitará el viernes día 20 **Carmen López**, campeona del mundo de surf adaptado para contarnos sus experiencias en una charla motivacional para todos los asistentes. 

El sábado día 21 de febrero tendremos nuestro **Aquadiver familiar**, de 18.30 a 19.30h en la piscina de 25m.

El jueves 26 de febrero, respecto al **Club de lectura del CNSO**, este mes nos toca película+libro.

Acabamos el mes de febrero el sábado día 28 con nuestros **cars** mensuales, en horario de 17 a 19 horas en el polideportivo del Club.

## MARZO

El día 8 de marzo como viene siendo habitual en los últimos años, celebraremos en el Club el **día internacional** de la mujer con actividades relacionadas con tal efeméride.

Los **cars** de este mes de marzo se realizarán el sábado día 21.

El domingo día 22 aprovechando que se celebra el **día mundial del agua**, realizaremos el Aquadiver familiar y una fiesta muy especial para celebrar el día.

El jueves día 26 tendremos nuestro habitual Club de lectura en la Sala Crea a partir de las 19.30 horas.

Además, cada mes, tendremos masterclass de actividades deportivas gratuitas, vermús musicales...

# Agenda deportiva del primer trimestre

ENERO  
LIGA EN CURSO



LIGA SOCIAL DE PARCHÍS 25/26

ENERO  
LIGA EN CURSO



LIGA SOCIAL DE TENIS 25/26

ENERO  
LIGA EN CURSO



LIGA SOCIAL DE PADEL 25/26

ENERO  
**10**



XXII OLY MASTER-25 V MEMORIAL "LA NENA"

ENERO  
**23**  
FECHA DE INICIO



VI CAMPEONATO DE ASTURIAS DE INVIERNO

FEB.  
**07**



J.J DEPORTIVOS 25/26  
5ª JORNADA ALEVÍN

FEB.  
**28**



ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

MARZO  
**28**



LI TROFEO ALBERTO BALBÍN

MARZO  
**28**



XLV MEMORIAL ALFONSO MORAL



**Camino del Lucero, 4**  
**Gijón**  
**985323108**  
**www.cnsso.es**