

cnso



Revista Oly

ÉXITO EN EL MARATÓN DE ZUMBA SOLIDARIO



Nº19 Enero - Marzo 2026

NUEVO

OMODA 7  SUPER HYBRID SYSTEM

LA INNOVACIÓN TIENE NUEVO NOMBRE

DESDE 32.990€*
SOLO EN FEBRERO, LLÉVATE
LA VERSIÓN PREMIUM DE SERIE



📍 CTRA. AS-II, KM 22 33392 GIJÓN

📍 Calle Cerdeño 39 33010 OVIEDO

WWW.OMODAJAECCOORESNOVAMOTOR.COM

*PVP recomendado en Península y Baleares para OMODA 7 SHS 1.5TGDí (279cv) (IVA, impuestos de matriculación, transporte, descuento de marca y concesionario y descuento por financiar con Santander Consumer Finance S.A., incluidos en la oferta). Sistema de amortización Francés. Promoción puntual de oferta de versión Premium a precio de versión Pure. Oferta válida para clientes particulares que financien a través de Santander Consumer Finance, S.A., sujeta a estudio y aprobación según condiciones actuales con un capital mínimo de 18.000€, y con una duración y permanencia mínima de la financiación de 36 meses. Campaña incompatible con otras ofertas financieras. Oferta válida hasta el 28/02/2026 y sujeta a disponibilidad de stock. Garantía comercial de 8 años o 160.000 km (lo que ocurra primero), según Manual de Garantías. No incluye gastos de matriculación y preentrega. Autonomía eléctrica en ciclo combinado WLTP: 92km. Emisiones CO2 ponderadas WLTP (gr/Km): 53. Consumo ponderado WLTP (l/100 km): 2,3. Para más información consulta en tu Concesionario Oficial OMODA y en www.omodajaeccoo.es

Asamblea Ordinaria de Socios

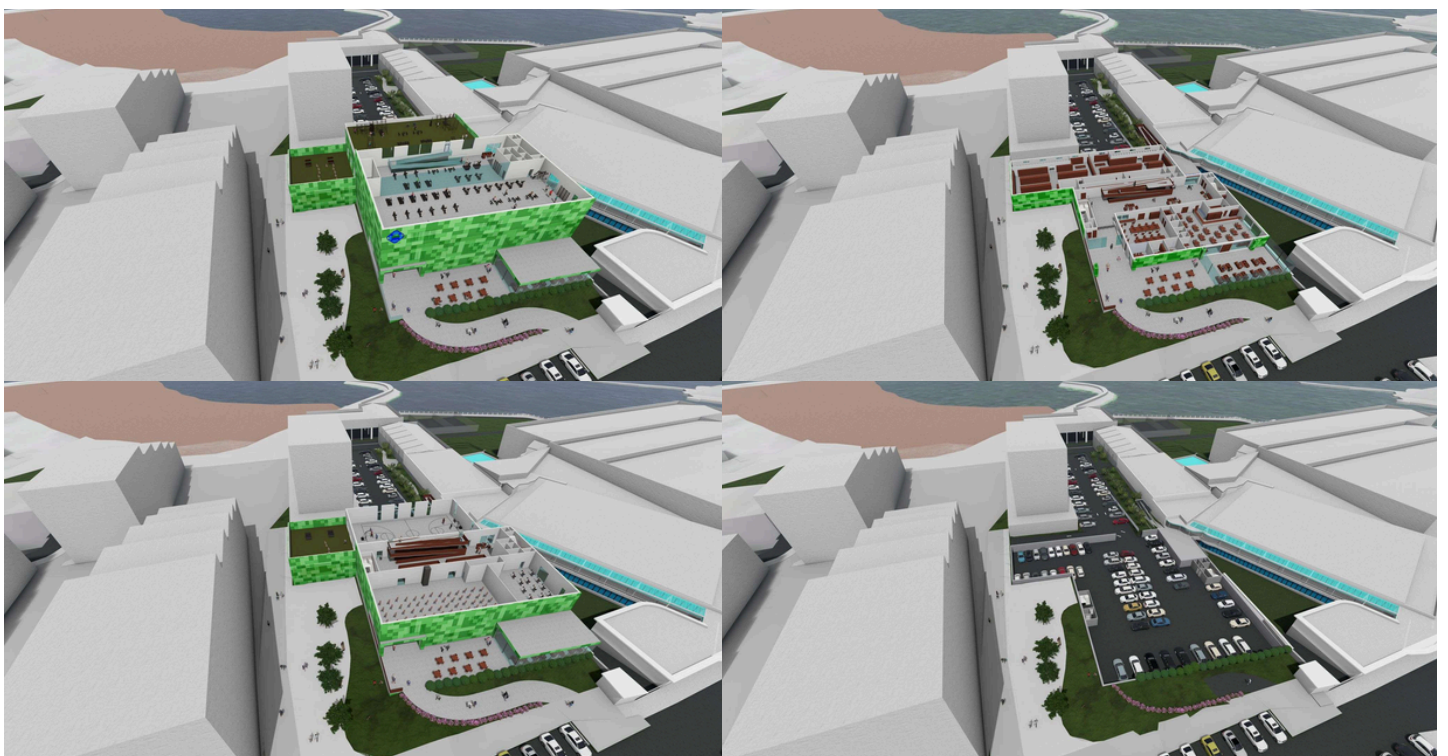
La Asamblea General Ordinaria de Socios aprobó el pasado 27 de febrero, tras siete horas de duración, el Balance de Situación y Estado de Cuentas del ejercicio 2025, que arrojan un beneficio para las arcas del Club de 356.556,02 €. En la Asamblea también se han aprobado los Presupuestos para 2026 con una previsión de ingresos de 4.569.934,42 €, la previsión de gastos es de 4.332.352,86 € y un resultado de ejercicio previsto en positivo de 237.581,56 €.



Con respecto a las cuotas sociales, se ha aprobado la aplicación del 2,9% del IPC de diciembre de 2025, lo que se traduce en una subida mínima, de alrededor de sesenta céntimos, en las cuotas mensuales que pasarían en los Adultos de 19,18 € en 2025 a 19,79 € (cuota ordinaria +cuota extraordinaria) y en los menores de 10,94 € en 2025 a 11,32 € (cuota ordinaria +cuota extraordinaria).

En la Asamblea se aprobaron también una serie de actuaciones en distintas instalaciones del Club como la cubierta de la piscina de 25 m., reparaciones en la piscina de 50 m. y en los jacuzzis, etc.

También se expusieron en la Asamblea, por primera vez, las recreaciones en 3D de lo que va a ser el edificio que albergará la ampliación del Club. Tal y como se puede comprobar en las recreaciones en este número de la revista y en las que están a disposición de la masa social colgadas en el pasillo de entrada del Club. El presidente, Gonzalo Méndez, se comprometió a organizar sesiones informativas para trasladar a los socios toda la información. La primera de ellas se celebró el pasado 20 de marzo donde los arquitectos explicaron los detalles técnicos del estudio de detalle que ya se ha presentado en Urbanismo, tras ello lo cual habrá nuevos plazos para presentar los distintos proyectos básicos y de ejecución.



Nieves Roqueñí visita el Club Natación Santa Olaya

La presidenta de la Autoridad Portuaria, Nieves Roqueñí Gutiérrez, visitó en febrero las instalaciones del Club acompañada por el presidente de la entidad Gonzalo Méndez y compartió con los alumnos del Colegio Jovellanos una sesión en piscina del Proyecto SwimSafe CNSO. Una cita que tenía pendiente en su agenda desde la presentación de la 3ª edición del Proyecto SwimSafe CNSO.

En esta edición, la Autoridad Portuaria de Gijón se ha sumado a las entidades que patrocinan este Proyecto pionero en Seguridad Acuática y prevención de accidentes en el agua.



Nieves Roqueñí disfrutó con dos grupos de alumnos y alumnas de la experiencia, cómo ponían en práctica todo lo aprendido en las sesiones en su colegio para prevenir ahogamientos y accidentes acuáticos hasta convertirse después de su paso por las piscinas del Club en "Guardianes del Agua".

En esta edición, participan en el Proyecto más de un millar de niños y niñas de Gijón y Carreño de entre 7 y 8 años de los 32 colegios a los que se ha ofrecido gratuitamente formar en seguridad acuática para prevenir los riesgos y accidentes en el medio acuático, dando así respuesta a los datos que revela la OMS sobre ahogamiento, siendo ya un problema grave de salud pública que afecta especialmente a la infancia, y ante el cual, se da una voz de alarma para que las instituciones se pongan en acción. Precisamente, para ofertar gratuitamente el SwimSafe a los colegios el respaldo de los colaboradores, como la Autoridad Portuaria de Gijón, es vital para su continuidad.



La propia presidenta Roqueñí, valoró muy positivamente el Proyecto y se mostró encantada de poder ser testigo del trabajo que se realiza en él. La visita se extendió por todas las instalaciones del Club, los terrenos que albergarán la ampliación, los gimnasios, la piscina exterior, el Cubo Fitt y las Pistas Polideportivas y los terrenos colindantes con el Paseo del Arbeyal "Fernando Cadavieco".

Ambos presidentes mantuvieron una charla muy distendida y acordaron una serie de actuaciones de colaboración futura dadas afinidades y puntos de encuentro que se dan entre las dos entidades vecinas.

El proyecto SwimSafe en El Corte Inglés

El Club Natación Santa Olaya continúa impulsando su compromiso social a través del proyecto SwimSafe CNSO, una iniciativa centrada en la educación y la seguridad acuática, cuyo objetivo es concienciar a la población y prevenir el ahogamiento desde edades tempranas. En este marco, durante los días 18, 19 y 20 de marzo se desarrolló una acción especial en El Corte Inglés de Gijón, orientada a acercar el proyecto a la ciudadanía y dar visibilidad a su impacto educativo.



La actividad se estructuró en torno a un espacio lúdico-educativo abierto al público, donde niños y niñas pudieron participar en juegos, dinámicas y actividades creativas relacionadas con la seguridad en el medio acuático. Además, se habilitó un punto de información dirigido a familias, con recomendaciones básicas de prevención y buenas prácticas.

Como complemento, se puso en marcha el concurso de dibujo "Cuidando el agua junto a Swimi", una propuesta que fomentó la creatividad y permitió a los más pequeños reflexionar, a través del arte, sobre comportamientos seguros en el agua. Esta actividad, abierta a niños y niñas de 5 a 12 años, continuará en el mes de abril con nuevas jornadas y la entrega de premios. Con iniciativas como esta, el CNSO refuerza su papel como agente activo en la promoción de hábitos seguros y saludables, trasladando la educación acuática más allá del entorno deportivo y acercándola a la sociedad.



WWW.CLN.ES



984 099 024 - 985 194 600



607 375 716



C/CAMÍN DE LA LLOREDA A LA PICOTA 151



El Santa Olaya domina sus Memoriales Alberto Balbín y Alfonso Moral

LI TROFEO ALBERTO BALBÍN

Los olayistas María Calvo y Víctor González se imponen en el LI Trofeo Alberto Balbín en una jornada muy especial que contó con la presencia en la entrega de premios de los hijos, nietos y bisnietas de Alberto Balbín, reforzando el vínculo con la historia y los valores que representan nuestro deporte; el trofeo reunió a 208 nadadores y nadadoras de 7 clubes —C.N. Cuencas Mineras, C.N. León, C.N. Lugones, C.N. Santa Olaya, C.N. Villa de Navia, Club Natación Máster León y R.G.C. Covadonga— en un ambiente de convivencia, esfuerzo y pasión por la natación que sigue haciendo grande al Club Natación Santa Olaya.



XLV MEMORIAL ALFONSO MORAL

En el XLV Memorial Alfonso Moral, el Club Natación Santa Olaya volvió a demostrar su fortaleza dominando el pódium con las victorias de Carmen Noriega y Andros Álvarez en categoría absoluta; una competición que reunió a 126 nadadores y nadadoras de 6 clubes —C.N. Cuencas Mineras, C.N. Lugones, C.N. Santa Olaya, C.N. Tennis Elche, Club Natación Máster León y R.G.C. Covadonga— y que reflejó, una vez más, el compromiso, la calidad y el espíritu competitivo que definen a nuestros olayistas.



LI TROFEO ALBERTO BALBÍN

Consulta todos los resultados del LI Trofeo Alberto Balbín.



XLV MEMORIAL ALFONSO MORAL

Consulta todos los resultados del XLV Memorial Alfonso Moral.



Las olayistas se proclaman Campeonas de España en 4x100

Las nadadoras Olayista del 4x100 se proclamaron Campeonas de España: María Calvo, María Zornoza, Natalia Labes y Paula Rodríguez. Además, el equipo júnior femenino ha aupado al CNSO al tercer lugar por Clubes. Y Mario Méndez ha quedado Subcampeón de España con su plata en 1500.



El resumen del XXVI Campeonato de España Absoluto "OPEN" P50 - ASTRALPOOL y XLII Campeonato de España JUNIOR P50 que se celebró del 11 al 15 de marzo arroja unos excelentes resultados para los deportistas olayistas, además de lo anteriormente citado, han conseguido estas otras medallas: Yago Rodríguez, subcampeón de España con su plata en 200 Mariposa en la categoría Sub20. En categoría Junior 17-18 años: Natalia Labes, bronce en 50 Mariposa, María Zornoza, bronce también en 50 Braza y Natalia Labes bronce de nuevo en 100 Mariposa. En la categoría Junior 16 años, Sofía Finca ha quedado subcampeona de España en 50 Espalda y Carmen Noriega, bronce en 200 Braza.

Yago Rodríguez

2º **Medalla de Plata**
200m mariposa Sub20.

Natalia Labes

3º **Medalla de Bronce**
50m mariposa Junior 17-18.

3º **Medalla de Bronce**
100m mariposa Junior 17-18.

María Zornoza

3º **Medalla de Bronce**
50m braza Junior 17-18.

Sofía Finca

2º **Medalla de Plata**
50m espalda Junior 16.

Carmen Noriega

3º **Medalla de Bronce**
200m braza Junior 16.



El excelente trabajo que ha hecho todo el equipo se traduce en la presencia de nuestros nadadores en: 7 finales A/TOP 8, 10 finales B/TOP 16, 15 finales Junior y 2 récords de Asturias Absolutos.

Aclaración, el equipo que ganó la medalla de oro en el relevo es italiano y aunque obtuvieron la medalla de plata en el "OPEN", el título de Campeón de España ha sido para la nadadoras del Oly.

Competición intensa para los olayistas en el Campeonato de España por Comunidades

Pontevedra acogió el Campeonato de España por Comunidades Autónomas en las categorías Infantil y Junior. Un total de quince olayistas participaron en el evento, impulsando a la Federación Deportiva Natación Asturiana a la 9ª posición en la clasificación general. Además, sumamos 3 mejores marcas de edades asturianas de la mano de Sofía Finca 50M (16 años), Yago Suárez en 50M (17 años) y Natalia Labes en 100M (17 años). Y valiosísimos puestos de honor de Javier Lodos en 200 estilos Infantil (1ª posición), Paola Azzato 200 L (2ª posición) y Sofía Finca en 50 Espalda Júnior (3ª posición).



Nuevo récord de España para Mario Méndez

El Pabellón Esperanza Lag de Elche acogió el 20 de marzo el Campeonato de España de Larga Distancia, dentro de la especialidad de Aguas Abiertas, donde se ha presentado el grueso de estrellas nacionales de la disciplina. En la prueba estrella, los 5 k, Mario Méndez, ha vuelto a pulverizar su marca y ha conseguido un nuevo récord de España absoluto en un tiempo de 52:25.35, consiguiendo el oro para el Club Natación Santa Olaya. Es la tercera vez que bate el récord en esta distancia, el anterior estaba en 52.46.52 y el anterior en 53.37.65 la temporada pasada. Con estas comparaciones se puede comprobar la excelente progresión del nadador olayista.



Tras las intensas concentraciones de inicio de temporada y su paso por el Meeting de Ginebra como competición preparatoria, su compromiso le ha impulsado a promediar 1'02''9/100m, un hito sólo al alcance de los mejores especialistas en Larga Distancia internacionales.

El Santa Olaya se corona Campeonato de Invierno de Asturias

Un "buen comienzo" de la temporada para los olayistas en el IV Campeonato de Asturias de Invierno, que a finales del mes de enero se subieron al pódium en todas las categorías: cinco oros correspondientes a Infantil Masculino, Junior Masculino, Junior Femenino, Absoluto Masculino y Absoluto Femenino y plata en Infantil Femenino.

A título individual, los mejores nadadores del CNSO fueron: Javier Lodos, Infantil, Natalia Labes y Yago Suárez, Junior y Paula Rodríguez y Yago Suarez en Absoluta.



Hay que destacar también que los olayistas Yago Suárez Aller, Sofía Finca Carriles y Natalia Labes batieron cuatro mejores marcas asturianas (Natalia Labes dos de ellas) en el Campeonato organizado por la Federación Deportiva de la Natación Asturiana este fin de semana y celebrado en el Real Grupo Cultura Covadonga.



El CNSO gana en casa en el XXII Oly Máster 25 "VI Memorial Ángeles Carvajal "La Nena"

El CNSO comenzó el 2026 imponiéndose en el XXII Oly Máster 25 "VI Memorial Ángeles Carvajal "La Nena" con un potente equipo (más de 50 integrantes). Hay que destacar el excelente nivel de resultados, en general, de los participantes como lo atestiguan los 10 récords regionales obtenidos y destacando el del olayista, Sergio Martínez Gutiérrez a nivel nacional, en 100 m. braza, sin duda el nadador más destacado de la competición.



En esta edición participaron 201 nadadores de 16 clubes de toda España: Anaitasuna, C. Aquatico Avilés Solras, C. Tenerife Masters, C. Tennis Chamartín, C.N. Camargo, C.N.Ciudad De Gijón, C.N. Cuencas Mineras, C.N. Las Anclas Castrillón, C.N. Madrid Moscardó, C.N. Ovimaster, C.N. Santa Olaya, C.N. Villa De Navia, C. de Castro N., C. N. Máster Torrijos, E.N. Corvera y R.G.C.Covadonga.

El Trofeo, por sexto año rindió a Ángeles Carvajal, una querida nadadora veterana apodada cariñosamente «La Nena», contando con la presencia de su familia.



¿Todavía no tienes nuestra app?

Con ella, tendrás acceso exclusivo a todas las funcionalidades que necesitas para disfrutar aún más de tu Club. Desde la **reserva de instalaciones** hasta la **consulta de novedades y eventos**, la app te permite estar siempre al día con lo que ocurre en el Club. Activa las **notificaciones** para no perderte ninguna noticia importante ni actividad, y gestiona todo de forma rápida y sencilla desde tu móvil.

Disponible tanto para iOS como para Android, puedes descargarla fácilmente escaneando el código QR que encontrarás a continuación.



¿El miedo al agua existe de verdad? ¿Cómo podemos superarlo?

El "miedo al agua" se llama hidrofobia y es cuando una persona, especialmente un niño o niña, siente mucho miedo al estar cerca del agua, como puede pasar en una piscina, en el mar o incluso en la ducha o la bañera.

Las razones de este sentimiento pueden ser varias. Las más habituales son:

Tener miedo al no saber nadar

Haber tenido una experiencia, como tragar agua, resbalarse en una piscina...

Ver que otras personas tienen miedo y aprender a tenerlo sin querer, por simple imitación

Escuchar historias de otras personas que han sufrido algún episodio traumático

Un niño con miedo al agua puede: llorar o ponerse muy nervioso, sintiendo que su corazón late muy rápido, no querer estar cerca de piscinas o del mar, agarrarse fuerte a un adulto y no querer estar solo cerca del agua.

El miedo al agua, ¿se puede superar? Pues sí, se puede superar, por supuesto, con mucha paciencia y con cariño, sin forzar a la persona, respetando sus ritmos y acompañándola en todo el proceso. En el caso de los niños y niñas es muy importante todo lo que podamos hacer desde casa. Hacer del momento baño algo divertido, sin prisas, jugando con vasitos y/o regaderas, haciendo que el niño o la niña se sienta seguro y acompañado en todo momento.

El agua no es mala. El agua puede ser muy divertida. Lo importante es enseñar a usarla con cuidado, a disfrutarla y, en el caso de los niños/as siempre con un adulto cerca.



Andrea González Menchaca
Coordinadora Actividades Acuáticas CNSO

¿Olvidaste algo para la piscina?
¡No te preocupes, aquí tenemos de todo!

Visita nuestra tienda en el
Club Natación Santa Olaya

La ardilla Pipa y el agua

Había una vez una ardillita llamada Pipa que vivía cerca de un hermoso estanque en el Bosque Maravilla. Pipa corría, trepaba los árboles, exploraba.. pero había una cosa que no le gustaba nada: el agua.

Cada vez que veía el agua sus orejitas se arrugaban y su nariz temblaba...



“Ven, el agua no es tu enemiga. Vamos a acercarnos poco a poco, yo siempre estaré a tu lado.”



El primer día, Pipa observó el agua desde lejos, no quería acercarse mucho...



A squirrel named Pipa is sitting on a rock by a pond. A speech bubble above her says "¡OH! NO ESTÁ TAN FRÍA". In the pond, a green turtle is visible.

¡OH! NO ESTÁ
TAN FRÍA

Al día siguiente Pipa con ayuda de su amiga Cleo dio unos pasitos y se acercó al agua y la tocó con la punta de su patita.

Poco a poco, día tras día, Pipa fue perdiendo el miedo. El agua le hacía cosquillas y podía chapotear sin hundirse, era muy divertido jugar con sus amigos en el estanque.



Pipa aprendió algo muy importante:
"El miedo se hace más pequeño cuando damos pasitos valientes"
Y cuando siente miedo, piensa...

Pipa is sitting on a rock by the pond. A speech bubble next to her says "DESPACITO, SIN PRISA Y CON AYUDA DE MIS AMIGOS PUEDO LOGRARLO." In the background, there are reeds and lily pads.

DESPACITO, SIN
PRISA Y CON AYUDA
DE MIS AMIGOS PUEDO
LOGRARLO.

Y colorín colorado...
este cuento de valentía
y amistad se ha terminado.

Liga social de tenis temporada 25/26

El pasado viernes 27 de marzo, en un ambiente cercano y lleno de compañerismo, socios y participantes de la Liga Social de Tenis 2025-2026 se reunieron en una cena que puso el broche de oro a meses de competición, esfuerzo y pasión por el deporte.

Al término de la jornada, tuvo lugar la entrega de trofeos, reconociendo el esfuerzo, la constancia y el excelente nivel demostrado durante toda la liga. Una edición que ha destacado por la igualdad en muchos de sus encuentros, la emoción en cada jornada y, sobre todo, por el gran ambiente vivido dentro y fuera de la pista.



	LIGA SOCIAL TENIS 2025-2026 CUADRO DE HONOR		
	1er CLASIFICADO	2º CLASIFICADO	3er CLASIFICADO
	LUCAS CASTRO	VÍCTOR MÍGUEZ	PARTIDO PENDIENTE
	MANUEL FUERTES	MARCOS GONZÁLEZ	BORJA PRADO
DIVISIÓN DE HONOR			
PRIMERA DIVISIÓN			
SEGUNDA DIVISIÓN			
	DAVID PÉREZ	ANTONIO BERGES	ALEXANDER LISENKOV

Talento gijonés en el Gijón Premier Pádel

Queremos felicitar a Coral Álvarez, que compitió en el cuadro principal del torneo, demostrando una vez más su gran nivel y su sólida trayectoria dentro del pádel asturiano. También destacar la participación de Nico Meana, que disputó el cuadro clasificatorio, formando parte de un evento que reunió en Gijón a algunos de los mejores jugadores del mundo. Para el Club Natación Santa Olaya es un orgullo ver a nuestros socios y deportistas formando parte de competiciones de esta magnitud y llevando el nombre del club a un escenario internacional.

Desde el Club Natación Santa Olaya también queremos felicitar a nuestro socio Alberto Trabanco por su participación en el Gijón Premier Pádel, una cita de primer nivel que ha reunido a algunos de los mejores jugadores del mundo en nuestra ciudad.

Alberto es, desde hace años, una figura muy reconocida dentro del pádel gijonés y asturiano, con una trayectoria marcada por su talento, su competitividad y su pasión por este deporte. Verle formar parte de un evento de esta magnitud es también motivo de orgullo para toda la familia del Club Natación Santa Olaya.



Series Nacionales de Pádel en Asturias

Las Series Nacionales de Pádel (SNP) son una competición estructurada para jugadores amateur, organizada en formato de liga por equipos y extendida por toda España. Las finales se jugaron el 22 de marzo. Los siete equipos del CSNO tuvieron suertes bien distintas.

Los equipos más destacados fueron las chicas del CNSO FEM B de 500 que llegaron a semifinales y estuvieron muy cerca de llegar a la final y los chicos de Future CNSO MASC C, que perdieron en semifinales contra un duro rival que no les dio ninguna opción.

GRUPO 1000 (CNSO FEM A)

CAPITÁN: Lorena Rocha

En liga regular el equipo ascendió a 1ª división de 1000.
Sumaron un total de 39 puntos.
En los playoff perdieron en primera ronda.

GRUPO 500 (CNSO FEM B)

CAPITÁN: Susana Solana

En liga regular consiguió ascender a 1ª división de 500.
Consiguieron 41 puntos.
En los playoffs consiguieron llegar a semifinales perdiendo contra Padel Oviedo 7-5, muy cerca el pase a la final.

GRUPO FUTURE (CNSO FEM C)

CAPITÁN: Alba Abaria

5ª de primera división en liga regular.
Ganando 3 enfrentamientos de 10. 44 puntos.
En playoff perdieron en el primer cruce contra Chicas Cover 5-7.



GRUPO 1000 (CNSO MASC B)

CAPITÁN: Jon García

Durante la liga regular fueron 4º en 1ª división, ganando 4 enfrentamientos de 10. 49 puntos.
En los playoff pasaron una ronda y perdieron en cuartos de final.

GRUPO 500 (CNSO MASC A)

CAPITÁN: Sergio Méndez

Durante la liga regular se mantuvieron en 2ª división de 500, finalizando en segunda posición sumando un total de 60 puntos.
En los playoff pasaron una ronda y perdieron en R8.

GRUPO FUTURE (CNSO MASC C)

CAPITÁN: Pedro Balbuena

En la liga regular quedaron terceros de primera división de Future. 61 puntos.
En los playoffs al ser segundos cabezas de serie.
Consiguieron llegar a semifinales perdiendo contra un duro Maquinaria Suval Lateral Sport 12 a 0.



GRUPO FUTURE (CNSO MASC C)

CAPITÁN: Pablo (Cuco) Jimenez

En la liga regular descendieron los retos de tercera a cuarta división. Obtuvieron 58 puntos.
En playoffs perdieron en el primer enfrentamiento en R16.



Mateo Vázquez, campeón de España de surf

"Pocas personas conozco que no sean socias del Club"

El Olayista Mateo Vázquez coronó 2025 con los títulos de Campeón de España de Surf, quinto en el Campeonato del Mundo de Surf Junior disputado en Perú con la Selección Española, Campeón de Asturias Sub 18 y Campeón de España Sub 18 por comunidades.



- Se puede decir que arrasaste en tu categoría en el mundo del surf

- (Risas) A nivel nacional ha sido un año increíble, y participar en el Mundial fue impresionante para acabar el año. Se disputó en el mes de diciembre en Perú donde estuve concentrado con la selección española durante quince días: cinco días aclimatándonos y diez de competición. Cada competidor sumaba puntos en función de nuestros resultados y al final conseguimos ser quintos del mundo, siendo la mejor selección europea y quedando por delante de grandes potencias del surf.



- Vamos a remontarnos a los inicios... ¿Desde cuándo eres Olayista?

- Soy socio del club desde que nací. Mi abuelo ya me traía de pequeño, me metía en el agua a nadar con él y a jugar al tenis. La verdad es que toda mi familia es socia desde hace muchos años y practicar deporte es algo habitual en la familia. ¡Pocas personas conozco que no sean socias del club!



- ¿Y en el mundo del surf?

- Empecé con mi padre que también practica surf. Cuando era pequeño, sobre todo en verano, me metía a surfear con su tabla cuando el mar estaba "pequeño" y poco a poco me fue gustando. Comencé a entrar también en invierno y a entrenar con la Skoolsurf, primero con Dani Aznar y después con Manu Ruiz, con el que sigo actualmente. Y me fue enganchando cada vez más hasta que tuve que dejar de lado otros deportes que también practicaba como el fútbol y el atletismo. El surf te engancha mucho más porque nunca hay dos entrenamientos iguales: el mar es muy cambiante, el contacto con la naturaleza, viajar, etc.





- ¿Nunca te planteaste la natación?

- La verdad que no, siempre he creído que es un deporte un poco monótono y muy exigente (risas), me explico: haces mucho ejercicio, pero me parecía un poco repetitivo, y yo necesito variedad, cambios, y contacto con la naturaleza... y eso lo conseguí encontrar en el surf. Cada baño en el surf es diferente, cada ola es diferente, cada competición distinta. Además, el surf me enganchó desde muy pequeño por la conexión con el mar: tienes que entender el mar, dónde puedes meterte, dónde no debes entrar, dónde encontrar las mejores olas... Conocer el mar, aprender "a leerlo" es tan importante como tener buena técnica y estar en forma. En otros deportes como, por ejemplo, la natación o el fútbol, no necesitas entender tanto el medio. Estar en el mar, en la naturaleza, que siempre está cambiando es parte de lo que me atrae en el surf.



- ¿Qué retos tienes en 2026?

- Este año voy a hacer el circuito europeo y el nacional, intentando conseguir la mejor posición posible. Dentro del circuito nacional la próxima prueba es en Semana Santa, en Tapia de Casariego, donde espero obtener un buen resultado porque es como mi segunda casa. También participaré en el Campeonato de Universidades en Cádiz, en el Palmar, en próximas fechas.



- ¿Tienes algún patrocinador que te ayuda con los viajes o las competiciones?

- Sí, afortunadamente cuento con algunos patrocinadores como Vitasurfboards, Grupo Adarsa, Tw9art y la Clínica Odontológica Integral del Dr. Arias. Su ayuda y la de mi familia son fundamentales para que pueda afrontar todos los gastos y seguir adelante en el surf de competición.



- Y todo ello compaginado con los estudios universitarios.

- Sí, he comenzado primero de Enfermería y, de momento, lo compagino bastante bien. Por la mañana suelo ir a las clases y por las tardes voy a entrenar, combinando seco y el mar. Cuando llego a casa estudio, ceno, un poco de descanso y a la cama. Cuando compito es más difícil de compaginar porque tengo que faltar a clase y en los viajes me resulta muy difícil concentrarme en el estudio. Aunque me cambian la fecha de algunos exámenes las clases no las recupero y tengo que preparar todo por mi cuenta.



- ¿Cómo te ves en un futuro?

- Trabajando como enfermero y surfeando hasta que no pueda más, ... lo que me permita el cuerpo (risas).



- ¿Y ser olímpico?

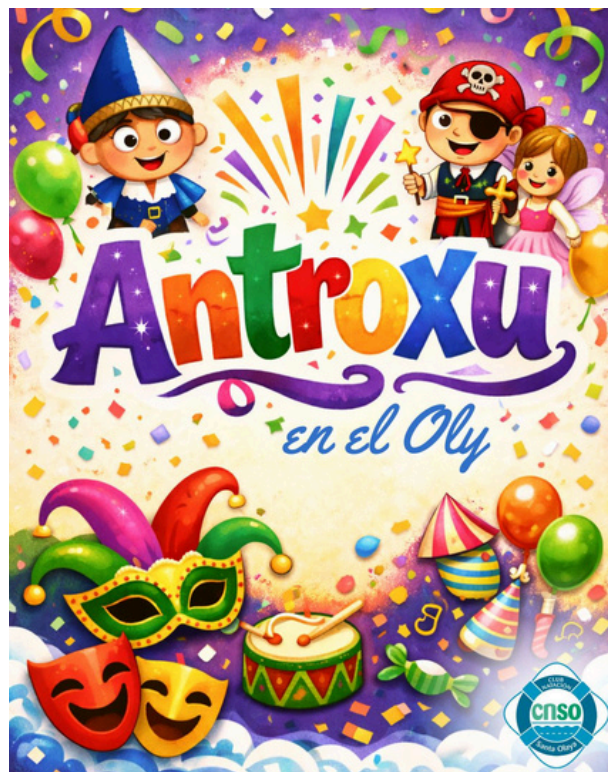
- Puede ser. Está difícil, pero lo intentaremos.

Actividades realizadas el primer trimestre 2026

ANTROXU

El Club Natación Santa Olaya organizó un Antroxu con actividades para toda la familia. El viernes 13 de febrero, no hubo cole, así que el Salón de actos del Club Natación Santa Olaya se llenó de música, color y diversión con la Minidisco Antroxera, una actividad pensada para disfrutar del Antroxu para los peques y familiares, porque bailaron padres, madres, abuelos y abuelas.

El sábado 14 de febrero, el Antroxu continuó en el Oly con el esperado Desfile-Concurso de Antroxu 2026, una cita imprescindible para lucir disfraces, dejar volar la imaginación y disfrutar en comunidad. De 12:30 a 14:00 horas, la zona exterior del pasillo del Club, gracias al excelente día de sol que tuvimos, se transformó en un animado escenario donde socios y socias de todas las edades participaron en este concurso tan especial. Un jurado muy entregado valoró los disfraces más originales y creativos en las siguientes categorías: Infantil (hasta 14 años) y Familias e Individuales (a partir de 14 años, sin límite de edad), otorgando premios a los mejores de esta edición.



CHARLA DE LA POLICÍA NACIONAL

Este trimestre hemos contado con dos charlas impartidas por agentes del Área de Participación Ciudadana de la Policía Nacional para públicos distintos, pero con un mismo mensaje, dar pautas para identificar señales de alarma, actuar con prevención y cuidar a nuestros mayores y adolescentes.

El viernes 23 de enero contamos con la presencia de Claudio Alperi, Delegado de Participación Ciudadana de la Policía Nacional, quien nos ofrecerá una charla clara y muy útil sobre cómo prevenir estafas, robos en domicilios y otros engaños, tanto los de toda la vida como los más sofisticados de la era digital.

Una oportunidad para aprender a identificar señales de alarma, actuar con prevención y cuidar especialmente a nuestras personas mayores, aunque todos y todas podemos ser vulnerables.



Y el 6 de febrero, José María Muñiz Collado, también del Área de Participación Ciudadana, ofreció una charla magistral titulada "Pautas para evitar riesgos en internet para menores". En ella también participó la Delegada de Protección y Bienestar de la Infancia y Adolescencia del Club, Andrea González Menchaca. En el encuentro se puso de manifiesto que informar a los menores sobre los riesgos de internet es crucial para proteger su integridad física, psicológica y emocional, fomentando un uso responsable, seguro y crítico de la tecnología. Ya que todo ello permite prevenir amenazas como el ciberacoso, grooming, sexting, acceso a contenidos inapropiados y pérdida de privacidad, fortaleciendo su autonomía en el entorno digital.

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Para conmemorar el Día internacional de la Mujer en el CNSO, se realizó durante los días 6, 7 y 8 de marzo una Gymkana del 8 M, donde los socios y socias del Club debían buscar veinte pistas colocadas en las instalaciones, respondiendo adecuadamente a las preguntas planteadas. Tras realizarse el sorteo entre los participantes, el ganador fue Fran San Martín Blanco, que se llevó el obsequio como ganador.



TALLER DE BAILE K-POP

El viernes 13 de marzo se llevó a cabo el Taller de baile K-Pop. A lo largo de la tarde, las participantes se distribuyeron en tres turnos organizados por edades, lo que permitió adaptar la actividad a cada grupo y garantizar una experiencia dinámica y enriquecedora para todas. Durante el taller, las asistentes aprendieron y disfrutaron interpretando una coreografía inspirada en uno de los estilos musicales más populares del momento, especialmente entre el público juvenil.

El entusiasmo y la implicación fueron protagonistas en cada sesión. Muchos de los participantes, completamente inmersos en el espíritu del K-Pop, acudieron caracterizados como Rumi, Mira y Zoey, personajes principales de la película Las guerreras K-Pop, aportando un ambiente aún más especial y colorido a la actividad.



DESCUBRE+ SIN BARRERAS

El deporte inclusivo y sin barreras también tuvo su protagonismo este trimestre con dos actividades muy destacadas.

El 20 de febrero, el Club Natación Santa Olaya acogió una inspiradora charla en colaboración con la «Asociación Sin Límites». La protagonista fue Carmen López: la campeona del mundo de Surf Adaptado en la categoría VII1 para ciegos desde 2020, y ganadora en 2025 del Campeonato de España de este deporte. También es la primera instructora con discapacidad visual de Europa de perros de asistencia. En resumen, una deportista y referente de superación, que compartirá con nosotros su historia de vida, retos y logros.

La charla titulada: «Una aventura sin límites» supuso una oportunidad única para escuchar de primera mano un testimonio que emocionó, motivó y transformó a cuantos asistimos.

Y en marzo, las instalaciones del Club Natación Santa Olaya se convirtieron en un “campo de sueños” (parafraseando la película de Kevin Costner) acogiendo una divertida y solidaria jornada de béisbol inclusivo para personas mayores de 60 años y personas con movilidad reducida en la Pista Polideportiva. La actividad, organizada por el Centro Social de Personas Mayores del Natahoyo y la Fundación Municipal de Servicios Sociales, fue desarrollada por la Asociación Sin Límites, con la colaboración de la Federación de Béisbol y Softbol del Principado de Asturias.

En el evento, participaron varias de nuestras socias y socios, disfrutando de una mañana muy divertida aprendiendo a jugar al béisbol de una manera accesible, inclusiva y llena de risas. Como entidad declarada de Utilidad Pública desde 2004 es parte de nuestro objetivo impulsar este tipo de iniciativas que fomentan el deporte sin barreras, la convivencia y el envejecimiento activo no sólo entre nuestra masa social sino abiertos al público en general.



La cara más solidaria del Zumba en el Oly

El pasado 21 de marzo, el Club Natación Santa Olaya celebró una nueva edición del Maratón de Zumba Solidario, a beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer en Gijón. Una cita que volvió a demostrar el compromiso y la implicación de socios/as y participantes con las iniciativas de carácter social y el fomento de la actividad física.



Durante la jornada, que se desarrolló el sábado, 21 de marzo entre las 10:30 y las 12:30 horas, el ambiente estuvo marcado por la energía, la participación y el entusiasmo de todas las personas asistentes, que se sumaron a esta gran fiesta del deporte con un objetivo común: colaborar con la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). La respuesta fue muy positiva, con una destacada afluencia de público que contribuyó al éxito de la actividad.

La colaboración desinteresada de nuestra coordinadora de Fitness, Mayu Abejón, y de la monitora de Fitness, Montse Fernández fue clave para el gran éxito de la actividad. A ello se sumó la generosa aportación de los técnicos de prácticas profesionales Roni Espinoza y Andrea el Rey.

Tanto la presidenta de la junta local de Gijón de la Asociación contra el Cáncer, Teresa Sánchez, como el presidente del Club Natación Santa Olaya, Gonzalo Méndez quisieron trasladar su más sincero agradecimiento a todas las personas que participaron en esta nueva edición del Maratón de Zumba Solidario, así como a quienes hicieron posible la organización de esta jornada.



Descubre+ Club de Lectura

Comenzamos el 2026 en el Club de lectura del CNSO el jueves 29 de enero con la novela "El albatros negro" de María Oruña, y en una animada charla las participantes pusieron sobre la mesa sus puntos de vista de la obra.



Durante el mes de febrero, por motivos de agenda no hubo encuentro en el Club de Lectura, por lo que en marzo se organizaron dos citas: La primera se realizó el jueves 5 de marzo, como Cine club, proyectándose la película "La verdad sobre el caso Savolta", donde los participantes pudieron disfrutar de la película del libro que habían leído el mes anterior.



El jueves, 26 de marzo tuvo lugar el segundo encuentro del Club de lectura, contando con la presencia del autor del libro leído, Óscar Paniagua, que charló distendidamente con las asistentes sobre su obra en una agradable tarde de literatura en el CNSO. El próximo encuentro será el jueves 30 de abril, para esta fecha se ha escogido como lectura "Mi nombre es Emilia del Valle" de Isabel Allende.



Actividades del segundo trimestre

ABRIL

Sábado 11 **Aquadiver familiar**, 18:30 a 19:30h.

Día 12 **"Taller de Ciencia Divertida y Diversa"**, 11:00 a 12:30 h.

Día 23 a las 18.30h, conferencia: **"Solidaridad intergeneracional en el siglo de la soledad"** Ponente: Sebastián Mora, Doctor en sociología. Enmarcado dentro de la 2ª Semana social de la parroquia de Santa Olaya.

Día 27 de abril a las 18:30h, conferencia: **"Humanizar la soledad. Comprender y acompañar la soledad de mayores, jóvenes y niños"** Ponente: Consuelo Santamaría, Doctora en filosofía y ciencias de la educación. Enmarcado dentro de la 2ª Semana social de la parroquia de Santa Olaya.

Jueves Día 30, **Club de Lectura** "Mi nombre es Emilia del Valle".

Día 26, **Cars en el CNSO**, de 17:00 a 19:00h.

Club Juvenil Oly Sin Límites, días 11 y 18, de 19:00 a 22:00h, con actividades para los adolescentes del CNSO.

Día 24, **Taller de bombas efervescentes de baño**, para toda la familia, de 17:30 a 18:30. A partir de 3-4 años.

MAYO

Día 17 de 12.30 a 13.30 en la zona verde exterior **yogicuento**: Cuento teatralizado, seguido de clase de posturas de yoga para niños y niñas.

Día 17 de 13:00 a 14:30h **Vermut Musical** en Cafetería CNSO.

JUNIO

Juegos a lo grande el sábado día 13 de junio en horario de mañana en la zona verde del Club, coincidiendo con la apertura de la piscina exterior.

Taller trenzas veraniegas (fecha a determinar).

Agenda deportiva del segundo trimestre

ABRIL **18**
FECHA DE INICIO



XII MEMORIAL ADOLFO CARBAJOSA

MAYO **22**
FECHA DE INICIO



XXXIX TROFEO INT. VILLA DE GIJÓN

JUNIO **--**



TROFEO SOCIAL TENIS PRIMAVERA 2026

JUNIO **06**



ENTREGA TROFEOS LIGA SOCIAL PADEL

JUNIO **06**
FECHA DE INICIO



XXII OLYMASTER NADADOR COMPLETO

JUNIO **19**



VII CTO. ASTURIAS BENJ. - ALEV. - INF. VERANO

MAYO **--**

FECHA PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN

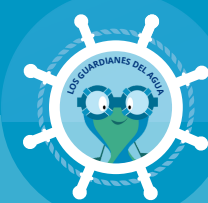
ACTIVIDAD FINAL SWMSAFE 25/26 LOS GUARDIANES DEL AGUA













DEL 22 AL 24 MAYO 2026

XXXIX

TROFEO INTERNACIONAL
DE NATACIÓN
VILLA DE GIJÓN



Camino del Lucero, 4

Gijón

985 323 108

www.censo.es