

cnsO



Revista Oly



UNAS FIESTAS REDONDAS

FIESTAS SOCIALES
Nº21 Julio - Septiembre 2026



Cyasa



El SUV 7 Plazas más vendido de España



Nuevo MG S9.
Deja espacio para lo inesperado.



 AS-II, Km 22 N° 1753, Periurbano - Rural,
33392 Gijón, Asturias.

 Polígono Ind Pepa, C. Conservas, 6-8,
33490 Avilés, Asturias

 resnova
motor

 C. Cerdeño, 41, 33010 Oviedo, Asturias

www.resnovamotor.com/cyasa-mg



*Consulte condiciones en <https://www.resnovamotor.com/cyasa-mg/>. Imágenes de carácter ilustrativo.

Emilio Núñez, pregonero de las Fiestas Sociales 2026

Un pregón lleno de recuerdos, emoción y sentimiento Olayista en el que Emilio Núñez repasó su vinculación con el Club y agradeció el reconocimiento de toda la familia del Santa Olaya.

¡Muy buenas tardes a todos y a todas!

Yo... idando el Pregón de las Fiestas!

A buen seguro es un lugar común, pero... Presidente... ¡qué honor!... nunca he sido protagonista de nada parecido, ... ¡y en mi Club!... realmente no puedo estar más agradecido.

Veo muchas caras, conocidas y queridas, a las que huelga que ponga en antecedentes de mi vinculación con el Santa Olaya. Pero para los que requieran justificación de mi atrevimiento, más allá de la presentación previa de mi persona, decir que entré por primera vez por esa puerta (bueno, más exactamente por la antigua entrada) allá por 1976, con poco más de 15 años, en mi época de nadador de la competencia, al otro lado de Gijón, allá por el lejano río Piles. Fueron años amables de natación y de amigos que habrían de marcarme para los restos, digo yo que por el efecto conjunto del cloro y los afectos.



“El Santa Olaya siempre fue una constante y, prácticamente, mi segunda casa.”

Vinieron después años de estudios y natación por distintos Clubes, ya como entrenador y, posteriormente, como Director Técnico de la extinta Federación Asturiana de Natación, periodo en el que el Santa Olaya siempre fue una constante y, prácticamente, mi segunda casa.

Me vienen a la memoria de esa época tanta gente, que miedo me da citar solo algunos.



Pero, sea primero los ausentes:

Luis Ignacio García Fuentes, Nachón, primer encargado de mantenimiento (grande por dentro y por fuera), Lola, que con su pequeña figura llenaba la primitiva oficina de nuestro Club, Paco el portero, que era buena gente (y no solo por ser de mi pueblo, que lo era), Manuel Ángel Sánchez (“Peque”), con quien compartí años en la FAN junto con el inolvidable Ovidio Menéndez, otro referente de la natación Olayista por derecho propio y de la saga de extraordinarios nadadores de su familia.

Mención especial para dos personas que, para mí, son sinónimo del más acertado sentimiento Olayista. Fernando Álvarez, en buena medida mi mentor, que con el paso de los años tornaría —para mí— de respetado Gerente del Club y Presidente de la FAN a entrañable amigo. Y, cómo no, para mi adversario en las piscinas, amigo desde la juventud y querido compañero en el trabajo, José Luis Sánchez Castro, nuestro siempre recordado Josin. Nada más justo que la principal piscina de este Club lleve su nombre, como nadie impactó de forma tan extraordinariamente positiva en la vida de tantas generaciones de deportistas.

De aquella época data también mi amistad con muchas de las personas de la natación y del Club que luego se convertirían en compañeros de viaje vital y de trabajo: Luzma, Marisa, Marina, Angelín, Arturo...

Presidentes como Ángel Terán y Jorge Luis Espinosa, técnicos como Carlos Carnero, Alfredo (Fredy) Motos, el recordado Josin... abarcaron nuevas etapas de mi relación con el Oly desde mi posición como técnico en la Federación Asturiana, en la que formé equipo con mi amigo y compañero (también Olayista) Luis Cadrecha, un pilar de la natación asturiana por su dedicado trabajo federativo a lo largo de casi cuatro décadas.

Pero sería bajo el mandato de Jenaro Prendes cuando llega la llamada del Santa Olaya, a la que, como podrán entender, no me pude resistir.

Luego... 27 años como Director Deportivo, donde fui trabando conocimiento con personas tan señeras en la historia de la entidad como el recordado Cadavieco, a quien tuve ocasión de conocer todavía en su rutina de recopilación de la hemeroteca del Club y por supuesto nuestro socio n.º 1, Juan José Boadella (Chani), a quien envió un abrazo muy fuerte por la reciente pérdida de su esposa Olvido.

En el transcurso de estos años fui añadiendo a la nómina presidentes (Luis Félix Fernández, Secundino González, Enrique Plaza y Gonzalo González, aquí presente) y numerosos directivos, a muchos de los cuales me precio de considerar amigos.

Especial recuerdo para los responsables de natación desde mi llegada hasta el presente (Emilio Reiriz, José M^a. Ares, José M^a. Quintana, Juan Jareño, Eloy Iglesias, Noelia García y, finalmente, José Ignacio (Pope) Álvarez y para todos los Directores Técnicos que me han acompañado en todos estos años: Xavi Torrallardona, Pepín Rivera, Antonio Oliveira y, finalmente, Antonio Polo. Mi agradecimiento por su paciencia y por la oportunidad de aprender de ellos y de su amor por nuestro deporte.

Al resto de compañeros de trabajo, pasados y actuales, demasiados para una cita exhaustiva, decir que ellos no lo saben, pero han sido para mí el verdadero premio de esta lotería del Santa Olaya que nunca toca.



Bueno, sí, que me perdonen los demás, pero tengo que citar a nuestro gerente y, sin embargo, amigo, Alfonso Menéndez. En buena medida tanto mi crecimiento profesional y lo poco bueno que haya podido desarrollar en el cargo se lo debo a él, para mí todo un ejemplo de profesionalidad, responsabilidad, capacidad, criterio y entrega que, créanme, es un auténtico lujo para cualquier organización. No se puede tener mejor compañero, exigente y crítico, pero a la vez comprensivo, que él y lo digo con conocimiento, pues ambos hemos compartido -de largo- más tiempo juntos en esta casa que con nuestras respectivas familias. Vayan mis disculpas sinceras para ellas.

Dejo de mirar atrás... me centro ahora en las fiestas del Club Natación Santa Olaya, que resultan para mí tan entrañables, y un servidor, que no sabe muy bien cómo ha acabado aquí, tiene el honor de abrirlas oficialmente con unas consideraciones previas que, estoy seguro, concitarán el acuerdo de la mayoría de los presentes.

“Y es que este Club
lo formamos las personas...”

Lo forman los integrantes de las Juntas Directivas, quienes cada año dedican su tiempo de forma altruista a que estas fiestas salgan adelante. Lo forman los trabajadores de la casa que ponen lo mejor de su saber profesional para una organización que, créanme, resulta laboriosa y compleja. Y lo formáis, sobre todo, vosotros: las socias y los socios que venís, que participáis, que traéis a vuestros hijos, a vuestros padres, a vuestros amigos, y que hacéis que esto, año tras año, siga mereciendo la pena. Este pregón quiere ser también, humildemente, un pequeño homenaje a todos ellos, POR LO QUE PIDO UN APLAUSO BIEN FUERTE, por favor, para quienes hacen posible que hoy estemos aquí celebrando el inicio de nuestras fiestas y el pulso de esta sociedad, más numerosa que nunca.

Por eso estamos hoy aquí. Porque las fiestas de Santa Olaya no son solo una fecha en el calendario: son la excusa perfecta, que nos regalamos cada año, para parar, mirarnos, reconocernos y poder decir: “qué bien lo pasamos juntos”.

Este Club tiene memoria. Tiene la memoria de los que empezaron con una piscina sobre el pedrero y unas gradas de cemento, y la de los que hoy disfrutaban de instalaciones que aquellos fundadores ni soñaron.

Tiene la memoria de los entrenadores que no solo enseñaron a nadar más rápido a sus deportistas, también les enseñaron a perder con deportividad y a ganar sin humillar al de al lado, a tener compromiso más allá de intereses personales, a sacrificarse y ser constantes, lecciones de vida de valor incalculable.

Tiene la memoria de tantas medallas de natación, sí, pero también —y esto no lo dice ningún palmarés— memoria de tantas amistades que empezaron compartiendo calle de piscina y hoy comparten mesa, vacaciones, bodas y hasta algún que otro disgusto de la vida.

Va por todos ellos, los que empezaron esto y los que seguimos sosteniendo hoy este Club: gracias a todos y todas.

Y ahora, lo que todos estabais esperando: ¿qué nos deparan estas fiestas?

Pues nos esperan días de piscina desde primera hora hasta que el sol decida esconderse y un programa de actividades que este año vuelve a reflejar la diversidad que caracteriza la vida del Club Natación Santa Olaya, reuniendo propuestas deportivas, infantiles, musicales, solidarias y de convivencia, en definitiva.



Como todos los años, el Torneo de Parchís de las Fiestas Sociales ha sido un preámbulo destacado de la programación de las Fiestas. La competición se disputó ya el miércoles 2 y el jueves 3 de septiembre.

Hoy sábado 5, el deporte y la solidaridad abren las fiestas.

Maratón de Pádel Solidario a favor de la Asociación STOP Ceguera, hinchables, (Pregón de las Fiestas), música en directo (Pedro Junquera y su Banda).

Mañana domingo 6, es un día para disfrutar en familia.

Hinchables (mañana y tarde), Holí Party, actuación musical de Malaky y circuito de cars a pedales, Torneo de Tenis de Mesa, Taller de marionetas, taller de cócteles sin alcohol y discoteca para adolescentes.

El lunes 7, Juegos acuáticos, tradición y música.

Hinchables, Día del Agua con juegos acuáticos, juegos tradicionales, Torneo de Tenis de Mesa, Sesión de maquillaje para Fotomatón seguida del propio Fotomatón de Fiestas y música con la actuación de Cuco DJ.

El martes 8, algunas de las grandes tradiciones de las Fiestas.

XXXVI Cross Popular Subida a la Campa Torres, Misa en el Salón de Actos, actuación musical de Moriarty, Concurso de Decoración de Mesas y la tradicional COMIDA DE HERMANDAD, seguida por la Fiesta de la Espuma, hinchables y las finales del Torneo de Tenis de Mesa, finalizando con una lectura conjunta de un cuento con marionetas para los más pequeños.



Por todo lo comentado, por este esfuerzo organizativo, por la continuidad y la tradición, os pido que participéis, que os apuntéis a todo lo que podáis, que animéis a esos vecinos que dicen “este año no sé si voy a ir” a que se acerquen, aunque sea un rato. Las fiestas se hacen entre todos, y cuantos más seamos, más grande será la fiesta.

Para terminar, porque todo pregón que se precie tiene que terminar antes de que la gente empiece a mirar el reloj, quiero deciros solo una cosa más.

Dentro de unos años, cuando alguien nos pregunte qué hicimos aquel verano de 2026, espero que lo que recordemos no sea solo el resultado del Argentina-España, que también. Espero que lo que recordemos sea, simplemente, que lo pasamos bien. Que reímos. Que compartimos piscina, mesa y vida con la gente de este Club, que al final es una auténtica familia elegida.

Así que, ahora sí, de verdad, con todo el cariño y toda la ilusión de la que soy capaz, os digo:

“¡Que viva nuestro Club, y felices fiestas a todos y a todas!”

¡Y QUE EMPIECEN LAS FIESTAS DE SANTA OLAYA 2026!

Cuatro días para recordar Fiestas Sociales 2026

El Club Natación Santa Olaya celebró con enorme entusiasmo y una masiva participación una de las citas más entrañables y esperadas del calendario estival: sus tradicionales Fiestas Sociales, las cuales se desarrollaron con gran éxito desde el sábado 5 hasta el martes 8 de septiembre de 2026. A lo largo de cuatro intensas y memorables jornadas, las instalaciones de la entidad deportiva acogieron un amplísimo y variadísimo abanico de propuestas lúdicas, culturales y deportivas minuciosamente diseñadas para el disfrute de socios, socias, familias enteras y visitantes de todas las edades, transformando cada rincón del Club en un punto de encuentro y convivencia inolvidable.



En esta memorable edición, el CNSO reafirmó de manera contundente su firme compromiso con el ocio familiar y la exitosa fórmula del tardeo, dinamizando de forma creativa los espacios al aire libre durante las horas centrales del día y la tarde para garantizar un ambiente festivo, seguro y plenamente integrador para todas las generaciones. Entre las múltiples iniciativas programadas, la colorida Holi Party y la refrescante Fiesta de la Espuma sobresalieron con luz propia como los grandes platos fuertes de un evento que superó con creces todas las previsiones de asistencia.

El arranque oficial de las celebraciones tuvo lugar el sábado 5 de septiembre mediante una jornada inaugural que supo combinar a la perfección la solidaridad, la actividad física, la diversión orientada a los más pequeños y el acto institucional más emotivo del programa. Las propuestas comenzaron por la mañana con la celebración del Maratón de Pádel Solidario a beneficio de la Asociación Stop Ceguera, una iniciativa desarrollada en las pistas del Club donde el deporte se puso al servicio de una noble causa humanitaria. En este número de la Revista Oly se informa más en detalle en las páginas dedicadas al Pádel.

Paralelamente, y extendiéndose hasta la clausura de las fiestas, la Pista Polideportiva Cubierta albergó una concurrida zona de hinchables que hizo las delicias de la infancia tanto en horario matinal como vespertino. Sin embargo, el cénit emotivo de la jornada se vivió a las 19:00 horas en el Salón de Actos con la lectura del tradicional Pregón de las Fiestas, un acto muy especial protagonizado por Emilio Núñez con motivo de su sentida despedida tras veintisiete años de dedicación como Director Deportivo. También en este número de la Revista Oly pueden leer el pregón completo.



SÁBADO 5 | CIERRE DE JORNADA

Para poner el broche de oro a este primer día festivo, la terraza exterior reunió a numeroso público para disfrutar de la animada actuación musical en directo de Pedro Junquera y su Banda.



DOMINGO 6

La festividad continuó el domingo 6 de septiembre cuando, entre las 12:00 y las 14:00 horas, la pista de atletismo y las amplias zonas verdes exteriores del Club se transformaron por completo en una vibrante y alegre marea multicolor con motivo de la esperada Holi Party. Inspirada directamente en la tradicional festividad oriental de los colores, la cita inundó el ambiente de música vibrante, risas y polvos de colores en una experiencia única de comunión festiva. El dinámico ambiente de tardeo cobró fuerza desde el mediodía gracias a la actuación musical en directo del grupo Malaky sobre la tarima de la terraza exterior, dando paso a una tarde repleta de opciones recreativas como un circuito de cars a pedales, talleres creativos de marionetas y una novedosa sesión de discoteca sin alcohol especialmente concebida para los adolescentes. Asimismo, esta misma jornada marcó el pistoletazo de salida del Torneo Social de Tenis de Mesa, una competición que edición tras edición suscita un interés y una expectación crecientes entre los deportistas de la casa.



LUNES 7

La tercera jornada de las Fiestas llegó el lunes 7 de septiembre con una tarde orientada de forma específica al esparcimiento de la juventud y al fortalecimiento del tejido familiar al aire libre.

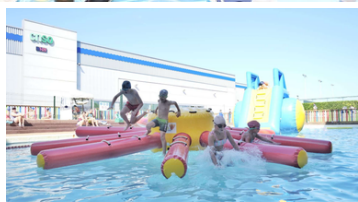
Las actividades dieron comienzo a las 16:30 horas en la Zona Infantil de Juegos con una dinámica sesión de juegos tradicionales que entroncó directamente con la apertura de los siempre populares hinchables cubiertos para disfrute de los socios y socias más jóvenes.

A partir de las 17:30 horas, la Carpa de Fiestas Sociales emergió como el epicentro neurálgico de la tarde, albergando en primer lugar un divertido taller de maquillaje enfocado al fotomatón posterior y, de manera consecutiva, la apertura oficial del esperado Fotomatón de Fiestas, donde numerosos socios y socias immortalizaron simpáticos recuerdos de la celebración de las Fiestas Sociales del Club. Con el fin de coronar el ambiente de tardeo, la música volvió a resonar con fuerza desde la tarima exterior del Club gracias al ritmo contagioso aportado por Cuco DJ.



MARTES 8 | DÍA DEL SOCIO/A

El broche final a los festejos llegó el martes 8 de septiembre coincidiendo con la doble y entrañable festividad del Día de Covadonga y el Día del Socio y de la Socia, configurando con ello una de las jornadas más masivas y emocionalmente intensas de todo el calendario. Las actividades madrugadoras estuvieron abanderadas por la trigésimo sexta edición del Cross Popular Subida a la Campa Torres, una de las pruebas atléticas con mayor solera del Club que congregó a una multitud de corredores y entusiastas del deporte popular. Tras la solemne Misa oficiada en el Salón de Actos, la actividad se trasladó al ámbito gastronómico y de convivencia con la tradicional entrega de bollos a los socios, antesala perfecta de la esperada Comida de Hermandad. Durante este multitudinario banquete, las mesas lucieron engalanadas para competir en el creativo Concurso de Decoración de Mesas, todo ello amenizado con las melodías del grupo Moriarty. Como colofón definitivo a una tarde vibrante, los más jóvenes disfrutaron de lo lindo con la refrescante Fiesta de la Espuma en la Pista 4, completando el programa con las finales del Torneo de Tenis de Mesa y una entrañable lectura conjunta de cuentos protagonizada por las marionetas elaboradas en los talleres previos, un proyecto cultural impulsado gracias a la iniciativa del Club de Lectura del CNSO y que selló con éxito cuatro jornadas inolvidables de unión y alegría para toda la familia Olayista.



El programa Hoy por Hoy Ser Gijón se emitió en directo desde el Club Natación Santa Olaya para presentar sus Fiestas Sociales

El Club Natación Santa Olaya vivió una jornada radiofónica muy especial con motivo de sus Fiestas Sociales. Las instalaciones de la entidad acogieron el pasado viernes, 4 de septiembre, la emisión en directo del programa Hoy por Hoy Ser Gijón, presentado por Paloma Llanos, un espacio en el que se desgranaron todos los detalles de la programación festiva y deportiva.



Crecimiento y proyectos de futuro

La emisión arrancó con la intervención del presidente del CNSO, Gonzalo Méndez, quien hizo balance de la campaña de captación de socios lanzada en primavera bajo el lema “Ven a crecer con nosotros”. Méndez explicó que dicho lema guardaba una estrecha relación con el ambicioso proyecto de ampliación del Club, detallando en qué punto se encontraba esta iniciativa orientada a mejorar las prestaciones para los asociados.

Unas fiestas de carácter familiar, diurno y solidario

Por su parte, la vicepresidenta de Sociales, Noelia Barredo, desgranó un amplísimo programa de actividades enfocado al ocio familiar y diurno. Barredo subrayó que la diversión se concentró en las horas del día y del vermut, extendiéndose al tardeo con actuaciones musicales para todos los públicos. La programación incluyó un taller de marionetas, una lectura conjunta del Club de Lectura, torneos de tenis de mesa, la esperada Holi Party, la fiesta de la espuma y una multitudinaria Comida de Hermandad.

En el plano solidario, el propio Gonzalo Méndez y el vicepresidente Antonio Álvarez recordaron la celebración de un Maratón Solidario de Pádel a beneficio de la entidad Stop Ceguera, fomentando la colaboración de socios y aficionados tanto mediante la inscripción en el torneo como a través de la fila cero habilitada.

Novedades en la oferta deportiva 2026/2027

Nada más concluir las celebraciones, el Club activó las inscripciones para su completa programación deportiva del curso 2026/2027. Javier Costas, director de programas, recordó que la oferta abarcaba mucho más que la natación. Para facilitar el acceso, se establecieron tres fechas clave: el 10 de septiembre (plazo preferente), el 14 de septiembre (inscripción unificada de socios para actividades de sala y acuáticas por primera vez) y el 21 de septiembre (turno para no socios). Costas destacó la flexibilidad introducida mediante bonos para clases sueltas o sesiones puntuales.



Salud y bienestar en todas las etapas de la vida

La vertiente orientada a la salud corrió a cargo de Lola Cosío, coordinadora de aquafitness e hidrocinésia, quien incidió en la importancia de mantener la actividad física en la madurez, durante la menopausia y en la tercera edad. Cosío recalcó cómo las propiedades del medio acuático aportan beneficios clave tanto a nivel físico como mental, ayudando a consolidar hábitos de vida saludables.

Alejandro Onís firma su cuarto triunfo en el Cross Subida a la Campa

Andrea Trigo brilla en categoría femenina



El Club Natación Santa Olaya vivió una de sus jornadas más vibrantes y memorables con la celebración de la trigésimo sexta edición del tradicional Cross Popular Subida a la Campa Torres, una cita atlética ineludible que un año más volvió a congregarse a un numeroso y entusiasta grupo de corredores y amantes del atletismo dispuestos a desafiar el exigente desnivel del trazado en un ambiente de máxima emoción y deportividad.



10 ALEJANDRO ONÍS
Cuarto triunfo consecutivo

2º
DIEGO MENÉNDEZ

3º
MARCO GARCÍA

4º
MARIO JUNQUERA



10 ANDREA TRIGO

2º
CARMEN MANTILLA

3º
MARINA GUERRA

En la categoría masculina, el gran protagonista de la jornada fue Alejandro Onís, quien firmó una actuación excepcional para proclamarse brillante vencedor de la prueba tras completar el duro recorrido en la primera posición por cuarto año consecutivo, consolidando así su indiscutible hegemonía en la competición. El podio masculino se completó con la destacada participación de Diego Menéndez, que cruzó la línea de meta en un meritorio segundo lugar, y de Marco García, quien se hizo con la tercera posición tras una sólida y muy trabajada carrera. Asimismo, cabe resaltar el excelente papel de Mario Junquera, que concluyó en la cuarta plaza general y se convirtió en el primer atleta Olayista en alcanzar la ansiada meta.

Por su parte, la competición femenina ofreció un espectáculo inolvidable marcado por la emoción y la máxima igualdad sobre el asfalto. Andrea Trigo se coronó como la gran campeona de esta trigésimo sexta edición tras una carrera sobresaliente. El podio lo completaron Carmen Mantilla, que logró un brillante segundo puesto, y Marina Guerra, quien subió al tercer cajón del podio tras una actuación magnífica, erigiéndose además como la primera representante del Club local en cruzar la línea de llegada. Uno de los aspectos más comentados y celebrados de la categoría femenina fue la tremenda competitividad en el paso por la Campa, donde las cuatro primeras atletas llegaron prácticamente en el mismo minuto, reflejando el altísimo nivel competitivo de las participantes.

A pesar de las amenazantes nubes que cubrieron el cielo gijonés durante toda la mañana, la climatología respetó finalmente a los deportistas, permitiendo que la lluvia concediera una tregua y que todos los participantes pudieran concluir el exigente recorrido en óptimas condiciones. Con esta nueva entrega, la prueba consolidó un año más su profunda tradición dentro del calendario atlético de la región, uniendo de manera ejemplar el deporte de alto nivel, la convivencia vecinal y la pasión por el atletismo en un entorno natural e histórico incomparable.



Salud, deporte y conciliación: las claves del curso 2026/2027

NUESTRA ESENCIA

El Club Natación Santa Olaya cuenta ya con más de 16.000 socios, cada uno con diferentes edades, gustos e interés. A lo largo de los 74 años de vida de la entidad, una de las fortalezas que identifica al Club es su capacidad de evolución y de mejora constante, y esto lo trasladamos también a nuestro programa de actividades.

“Cada temporada nos hacemos la gran pregunta: ¿Qué es lo que necesita la gente?”

“Este año hemos dado un paso más para que el programa responda a las necesidades reales de los socios, no solo a lo que ya veníamos ofreciendo. El punto de partida fue una encuesta de consulta a los socios para conocer sus inquietudes. Entre los meses de mayo y junio, hicimos una consulta a toda la masa social, en la que preguntábamos: “¿Qué es lo que queréis en vuestro Club?”. Con esa información analizamos la demanda por segmentos —niños, adolescentes, adultos, mayores— y fuimos ajustando el programa en varias direcciones para configurar una oferta adaptada y más cercana a los intereses reales, desde los más peques de 0-1 año hasta los más veteranos de la familia.

El objetivo final: construir un programa y un Club más cercano y lleno de oportunidades para todo el mundo. Por un lado, la respuesta de la masa social demanda una orientación de actividades hacia la salud y seguir avanzando en la especificidad de las actividades para mayores. Por otro, poder ampliar la oferta para adolescentes, bajando la edad de acceso a algunos cursos. Para los niños, sumar más actividades en horario extraescolar y de iniciación deportiva. En el caso de adultos, incorporar algunas actividades de fitness de mayor intensidad y entrenamiento outdoor, así como salir a caminar o a correr en grupo.”

CINCO BLOQUES PARA TODAS LAS NECESIDADES

Partiendo de esa consulta, el Programa Deportivo oferta cinco bloques de actividades. El primero, muy relacionado con la esencia del Club, es el área de las actividades acuáticas. Desde cursos básicos de enseñanza para niños y mayores, a cursos avanzados para aquellos que quieren perfeccionar o entrenar. Actividades de hidrocinesia con un fin claro orientado hacia la salud a través del agua, o a mejorar la condición física a través de las actividades de aquafitness o acondicionamiento físico complementario al agua.

Por otro lado, en el bloque de fitness hemos incluido nuevas actividades al programa de fitness y acondicionamiento físico, con actividades de mayor intensidad (HIIT, HYROX), o actividades de entrenamiento outdoor en el cubofit o actividades como Camina y Entrena con caminatas saliendo desde el CNSO. Y respecto a las actividades específicas por edad, se ha ampliado la oferta de actividades senior, y en el caso de jóvenes, además de una actividad propia de “Fitness joven”, se ha bajado la edad de acceso a actividades de fitness a partir de los 14 años.

También se oferta un bloque importante de raqueta con actividades de pádel y tenis para todos los niveles, y otras actividades que se irán ofertando a lo largo de la temporada. Así como hemos ampliado el bloque de actividades de iniciación deportiva en horario extraescolar (judo, karate, multideporte, fútbol, etc.).

Por último, el bloque de actividades de Campus, todo un conjunto de actividades que hemos ido desarrollando durante estos años y que se centran en que los niños disfruten en periodos no lectivos, sean días sin cole o vacaciones, y servicios que ayuden a la conciliación de las familias.



EL PROGRAMA EN CIFRAS

Siempre procurando que sean lo más ajustadas a lo que nuestros socios quieren.

5 bloques de actividades

+100 clases en catálogo

+3500 plazas para socios y no socios

INSCRIPCIONES Y COMPROMISO SOCIAL

El Programa Deportivo ha tenido tres fechas importantes y claves para las inscripciones:

10 de septiembre

El nuevo plazo preferente para socios y socias inscritos en el Programa Deportivo durante el mes de junio para dar continuidad a su actividad o análogas.

14 de septiembre

Para los socios y socias.

21 de septiembre

Para aquellos que no son socios, los usuarios.

SIEMPRE DANDO PRIORIDAD A LA FIGURA DE NUESTROS SOCIOS

El CNSO es un Club privado, pero si hay algo que caracteriza a nuestro Club, es la contribución positiva a nuestro entorno. En 2004 se nos declaró como Entidad de Utilidad Pública, eso implica un compromiso y una responsabilidad de fomentar también la actividad física y facilitar que aquellas personas que no son socias puedan tener la opción de inscribirse en los cursos una vez pasadas las fechas de inscripción de nuestros socios.

NOVEDADES PARA LA TEMPORADA 2026/2027

Este curso hemos podido segmentar a través de los resultados obtenidos en la consulta mencionada y atender a dos preguntas clave:

- *¿Qué le ofrecemos?*
- *¿En qué podemos mejorar cada grupo de edad?*

1 de 0 a 12 años

De la iniciación a la conciliación



Tenemos actividades para niños de 1-2 años, para los que se oferta la opción de matronatación, y tienen una actividad que es CNSO Kids, que es para los más peques adaptada a esa edad.

Para los niños un poco más mayores, tenemos la oferta de acuáticas, su inicio o perfeccionamiento en la natación con todo tipo de cursos, a ello se unen a actividades deportivas en horario extraescolar, que hemos ampliado como respuesta también a las demandas de los socio/as. La oferta va desde propuestas multiactividad, que combinan expresión artística con el inglés, con psicomotricidad; con multideportes; hemos ampliado también la oferta con actividades que nos demandaba la gente, como el judo. Hemos sumado estas disciplinas que se unen pues a lo que ya ofertábamos: Karate, Fútbol, Tenis, Pádel.

A este grupo de edad, queremos darle facilidades de cara a la conciliación familiar. A ello se suma la alternativa a aquellos días sin coles o en periodos vacacionales, que las familias puedan dejarlos tranquilos en el Club donde tenemos una oferta para que disfruten y adquieran valores que impregnan la filosofía del CNSO, con actividades muy especiales para ellos y que cada año tienen más más demanda.

2 Jóvenes y Adolescentes

Creando itinerarios

La oferta para los más mayores sigue con grupos más adaptados a su edad y nivel, que era uno de los objetivos: que un niño no venga simplemente a realizar un curso, sino que tenga un itinerario por delante para ir evolucionando en cualquier actividad.



Y hay un grupo de edad, los adolescentes, para los que hace unos años pusimos en marcha un proyecto, MotivAcción, que era para niños más o menos de esa franja de edad, y nos dimos cuenta de que hay una brecha muy importante, que los adolescentes dejan de hacer actividad física. Esta temporada hemos facilitado que, desde los 14 años, aquellos jóvenes que hayan dejado de practicar un deporte concreto puedan acceder a distintas alternativas para seguir realizando actividad física y apuntarse a una amplia variedad de actividades.

3 Adultos

Bienestar y rendimiento



Para los adultos, hemos mejorado recursos en cuanto a las instalaciones, por ejemplo, el Cubo Fit de entrenamiento outdoor se ha equipado notablemente con una respuesta excelente de los usuarios, pero también hemos incorporado actividades específicas de entrenamiento al aire libre que nos demandaban los usuarios, como el entrenamiento outdoor de alta intensidad. Se ha ampliado el rango de actividades que nos demandaban en la consulta atendiendo a un segmento de edad: el adulto que trabaja, que acaba exhausto y lo que quiere es bienestar, es desconectar. Es en ese tipo de actividades de wellness donde hemos puesto el foco (Fit Balance, Pilates, Yoga o Taichi). Como novedad, también se ha ampliado la oferta de actividades deportivas que nos demandaban también, como puede ser Judo o simplemente caminar, activamos una opción que se llama "Camina y Entrena".

4 Senior

Especialización y cuidado

Un público que también se ha tenido muy en cuenta es el de los mayores. El curso pasado se ha mejorado la calidad de esas actividades, cada vez nos especializamos más en sus necesidades y en los requerimientos específicos de esa edad, y llevamos tiempo trabajando en su desarrollo.



5 Programa Descubre+

Entreténimiento y deporte

Todas estas actividades, se enmarcan en un contexto: un programa complementario que se llama Descubre+, donde intentamos generar charlas, talleres que complementan muy bien. Con la idea de cuando alguien se apunta a cualquier actividad, no sea sólo ese curso, sino que de forma periódica pueda sumarse a masterclass gratuitas, clínicas, talleres, charlas sobre envejecimiento activo.

El Descubre + no sólo se enmarca en cada temporada, sino que se extiende a lo largo del año con eventos en agendas mensuales o trimestrales que se pueden consultar aquí en la revista.





LOTERÍA DE NAVIDAD

73166-99263



Son **6€** la participación

PARTICIPACIÓN DE DOS EUROS Y CINCUENTA CÉNTIMOS
por cada número para el sorteo del día 22 de diciembre de 2026

Los Olayistas Jorge Otaiza y Paola Azzato impresionan en los Juegos Centroamericanos

El Club Natación Santa Olaya vuelve a dejar su huella en el panorama internacional gracias al papel estelar de sus deportistas en los XXV Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026. Los nadadores gijoneses se erigieron en grandes protagonistas de la competición bajo la bandera venezololana, elevando el prestigio de la entidad de El Natahoyo en pleno ecuador del ciclo olímpico hacia Los Ángeles 2028.

Otaiza: Seis medallas y récord histórico batido

Jorge Otaiza firmó un campeonato inolvidable al colgarse seis preseas (dos platas y cuatro bronce) en pruebas de velocidad y relevos, consolidándose como el máximo medallista masculino de su delegación.

El hito más sonado llegó en los 100m libre, donde paró el crono en 49.44 segundos para colgarse el bronce y derribar el histórico y longevo récord del Club que poseía el olímpico César Castro. A esto sumó nuevas Mejores Marcas Personales (MMP) y récords de la entidad en 50m mariposa (23.56s, bronce) y 50m libre (22.42s, plata), además de sendos bronce en los relevos 4x100m libre masculino y mixto (junto a Dennis Pérez, Carla González y María Victoria Yegres).



Paola Azzato y su consagración en los relevos

El éxito continental del Santa Olaya se completó con la excelente actuación de Paola Azzato, pieza clave en los relevos de Venezuela. La nadadora aportó dos medallas a la delegación tricolor: plata en el relevo 4x200m libre femenino (8:23.14) y bronce en el relevo 4x100m libre femenino (3:50.46).

Un éxito rotundo: El histórico paso de Paula Rodríguez por el Panamericano de Natación

La nadadora del Club Natación Santa Olaya y representante de la selección de México, Paula Rodríguez Rendón, brilló con luz propia en el 5º Campeonato Panamericano de Natación de PanAm Aquatics, firmando una actuación inolvidable repleta de medallas y demostrando una enorme versatilidad tanto en pruebas individuales como colectivas.

1 ^o 100M LIBRES	1 ^o RELEVO 4X200M	2 ^o 50M LIBRE	2 ^o RELEVO 4X100M LIBRE	2 ^o RELEVO 4X100M ESTILOS	3 ^o 50M MARIPOSA
----------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	--	--	-----------------------------------

Con este brillante recorrido, Paula se consagra definitivamente en la élite de la natación internacional, dejando el nombre de su Club y de su país en lo más alto del continente americano. La nadadora Olayista, que inicialmente centraba sus esfuerzos en tres pruebas individuales clave, no solo cumplió en sus disciplinas, sino que se convirtió en una pieza fundamental de los relevos mexicanos, logrando subirse al podio en estas seis ocasiones y superando todas las expectativas. La participación de Rodríguez Rendón con el conjunto azteca se dio gracias a su doble nacionalidad, una condición que le permitió representar internacionalmente a México en esta exigente cita continental.



Carlota San Martín y Álvaro Baamonde triunfan en el XI Open Verano CNSO

Durante una intensa jornada celebrada a lo largo de la mañana y la tarde del pasado sábado 25 de julio, las instalaciones del Club Natación Santa Olaya acogieron con gran éxito el XI Open de Verano del CNSO. El evento congregó a destacados nadadores tanto de la región como de comunidades vecinas, quienes protagonizaron pruebas espectaculares en un ambiente plenamente deportivo.

En la categoría absoluta, Carlota San Martín Iglesias (C.N. Cuencas Mineras) se alzó con la victoria en el cuadro femenino. Por su parte, Álvaro Baamonde Peleteiro (CD Acuático León) hizo lo propio en el masculino, tras exhibir un altísimo nivel técnico a lo largo de toda la competición. Uno de los momentos más destacados corrió a cargo de Clara Zornoza Quirós (R.G.C. Covadonga), quien firmó una actuación memorable tras batir la Mejor Marca Asturiana de 15 años en las pruebas de estilos:

100m Estilos: 1:05.06 (Mejor Marca Asturiana 15 años) **200m Estilos:** (Mejor Marca Asturiana 15 años)

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA

CATEGORÍA FEMENINA

- 1** Carlota San Martín Iglesias (C.N. Cuencas Mineras)
- 2** Clara Zornoza Quirós (R.G.C. Covadonga)
- 3** S. Van Der Sanden Cuesta (R.G.C. Covadonga)



CATEGORÍA MASCULINA

- 1** Álvaro Baamonde Peleteiro (CD Acuático León)
- 2** Óscar Saura Armengol (C.N. Santa Olaya)
- 3** Mario Rodríguez Poulsen (C.N. Ciudad de Oviedo)

RESULTADOS POR CATEGORÍAS

ALEVÍN

FEMENINO

D. Fernández Fernández (C.N. Santa Olaya), Lucía Pajares Fernández (C.N. Santa Olaya), Noa Fernández Castañón (C.N. Santa Olaya).

MASCULINO

Mario Menéndez Escariz (C.N. Santa Olaya), Alejandro Fernández Carrio (C.N. Santa Olaya).

INFANTIL

FEMENINO

Clara Zornoza Quirós (R.G.C. Covadonga), S. Van Der Sanden Cuesta (R.G.C. Covadonga), Aroa De Paz García (C.N. Santa Olaya), Julia Calvo Río (C.N. Santa Olaya), Llara Diz Arias (C.N. Santa Olaya).

MASCULINO

Nicolás Vega Ferreiro (C.N. Santa Olaya), Yago Braña Santos (C.N. Santa Olaya), Javier Lodos García (C.N. Santa Olaya), Rodrigo Monje Mencía (CD Acuático León), Izan Coto Gómez (C.N. Cuencas Mineras).

JUNIOR

FEMENINO

L. Van Der Sanden Cuesta (R.G.C. Covadonga), Carolina Gómez García (R.G.C. Covadonga), Daniela González Ramiro (C.N. Santa Olaya), Aídee Varela Pellitero (C.N. Santa Olaya), S. Eguiguren Fernández-Gala (R.G.C. Covadonga).

MASCULINO

David García Martínez (C.N. Santa Olaya), Olai Martínez Suárez (C.N. Santa Olaya), Nacho Rubio Lubián (C.N. Santa Olaya), Ángel Rodríguez Fernández (C.N. Santa Olaya), S. Junquera Fernández (C.N. Santa Olaya).



WWW.CLN.ES

984 099 024 - 985 194 600

607 375 716

C/CAMÍN DE LA LLOREDA A LA PICOTA 151



El CNSO entre los ocho mejores de Clubes en el Campeonato de España Junior de Verano

El Club Natación Santa Olaya firmó una destacada participación en el Campeonato de España Junior de Verano, reafirmando su sitio en el TOP 8 del país tras acabar en la sexta posición en la categoría femenina y en la séptima en la masculina. La delegación acumuló un total de 7 preseas individuales (1 oro y 6 platas) junto con 6 puestos de honor en las pruebas de relevos.



TOP 8 ESPAÑA

6ª posición categoría femenina
7ª posición categoría masculina



PRESEAS INDIVIDUALES

1 presea individual de oro
6 preseas individuales de plata



PUESTOS DE HONOR

6 puestos de honor en las pruebas de relevos

PROTAGONISMO INDIVIDUAL

Natalia Labes (17 años)

Fue la gran figura del torneo al coronarse Campeona de España de 17 años en los 100m Libre con un tiempo de 58.17 (marca personal), además de obtener la medalla de plata en los 50m Libre (26.71).

Paola Azzato (17 años)

Destacó en las pruebas de fondo al colgarse dos subcampeonatos de España de 17 años, logrados en los 400m Libre (4:25.99) y en los 1500m Libre (17:34.88).

Sofía Finca (16 años)

Se proclamó Subcampeona de España de 16 años en la prueba de 50m Espalda (29.94).

María Zornoza (18 años)

Subió al podio con una plata en los 50m Braza (32.51) y rozó las medallas al ser cuarta en la final de 100m Braza.

Yago Suárez (17 años)

Logró la plata en los 50m mariposa (25.00) y estableció una nueva Mejor Marca Asturiana de 17 años en los 100m Libre con un registro de 52.29 segundos.

RENDIMIENTO COLECTIVO Y FINALISTAS

Andros Álvarez

7º en 200m Estilos y 200m Braza.

Saúl Noriega Muñiz

8º en 200m Libre.

Carmen Noriega Muñiz

8ª en 200m Braza.

Iyán González y Álvaro Flórez

Batieron sus mejores marcas individuales y sumaron un gran empuje para los relevos.

DESTACADOS EN RELEVOS

4×100m Estilos Masculino

4º puesto (a solo dos décimas del podio).

4×100m Estilos Femenino

5º puesto.

4×200m Libre Masculino

6º puesto.

4×100m Estilos Mixto

7º puesto.

4×200m Libre Femenino

8º puesto.

4×100m Libre Masculino

8º puesto.

Vera Álvarez y Mateo González sobresalientes en el XIII Campeonato de España Alevín

El Club Natación Santa Olaya completó una actuación sobresaliente en el XIII Campeonato de España Alevín de Verano P50, de la mano de sus dos jóvenes representantes: Vera Álvarez Is y Mateo González del Corro. Ambos protagonizaron un torneo lleno de superación personal, finales nacionales y grandes resultados que reflejan el excelente trabajo de cantera en el Club.



Jornada a jornada: El camino hacia el éxito

ESFUERZO | PROGRESO | RESULTADOS

1ª Primera jornada

El estreno llegó con fuerza gracias a Vera Álvarez, quien compitió en los 100m braza. Tras mejorar su registro personal y sellar el pase a la gran final, volvió a rebajar el crono por la tarde para conseguir la sexta posición. Mateo afrontó la exigente prueba de los 800m libre en piscina larga, logrando su mejor marca personal y concluyendo en la decimoquinta plaza.

2ª Segunda jornada

La progresión continuó en un día muy activo. Vera volvió a brillar en los 50m braza: mejoró su marca por la mañana, accedió a la final y cerró la prueba en un noveno puesto nacional tras rebajar nuevamente su tiempo. A su vez, Mateo destacó en los 100m mariposa; se superó por la tarde para obtener una fantástica quinta posición en el ranking de España.

3ª Tercera jornada

El esfuerzo acumulado durante los días anteriores dio sus frutos en las pruebas de estilos y mariposa. Mateo se metió en la final de los 200m estilos tras rebajar su marca matinal, y posteriormente repitió el billete de finalista en los 200m mariposa, prueba que concluyó finalmente en una destacada sexta posición.

4ª Cuarta jornada

El cierre del campeonato no pudo ser más brillante. En los 200m braza, Vera Álvarez volvió a volar sobre el agua: tras un gran registro por la mañana en las eliminatorias, mejoró notablemente su marca en la sesión vespertina para alcanzar una extraordinaria segunda posición, proclamándose flamante subcampeona de España.

En definitiva, una experiencia inolvidable de máximo nivel competitivo que deja numerosas marcas personales y augura un futuro muy prometedor para ambos nadadores del Club Natación Santa Olaya en su etapa de formación.

El Santa Olaya deslumbra en el Campeonato de España Absoluto – Open Trials

El Club Natación Santa Olaya protagonizó una excelente participación en el Campeonato de España Absoluto – Open Trials, disputado en las instalaciones de Son Hugo en Palma de Mallorca. La expedición Olayista regresa a Gijón con las maletas llenas de éxitos tras ejecutar una gran actuación que reafirma el excelente estado de salud de la natación del Club en el panorama nacional.

Los nadadores del Santa Olaya no solo plantaron cara a la élite del país, sino que demostraron una regularidad y un espíritu competitivo encomiables, acumulando un total de 6 medallas (1 plata y 5 bronce), además de dos valiosos cuartos puestos («medallas de chocolate») en pruebas de máxima exigencia.

UN MEDALLERO DE PRESTIGIO NACIONAL

El fondo y los estilos volvieron a dar grandes alegrías al Club. La actuación más destacada a nivel de metal absoluto llegó de la mano de Mario Méndez, quien se proclamó subcampeón de España (plata) en la durísima prueba de los 1500m libres, confirmando su excelente estado de forma y su idilio con las distancias largas. Por su parte, la velocidad y la espalda sumaron tres bronce absolutos de enorme valor:



- **Álvaro Zornoza:** Se colgó la medalla de bronce en los 100m espalda, ratificando su progresión y nivel en la élite.
- **Jorge Otaiza:** Realizó un campeonato sobresaliente en la disciplina de mariposa, logrando sendas medallas de bronce tanto en el 100m mariposa como en el 50m mariposa.

El futuro asegurado: Éxitos en categoría Sub-20

La cantera del Santa Olaya también demostró que el relevo generacional está más que garantizado, sumando dos metales de bronce en la categoría Sub-20:

- **Yago Rodríguez:** Destacó con fuerza al subir al tercer cajón del podio en los 200m mariposa.
- **Paula Rodríguez:** Hizo lo propio en la prueba reina de la velocidad, los 100m libres, logrando un meritorio bronce que premia su constancia.

Para redondear el gran papel individual, el Club acarició el podio en otras dos finales con los denominados «cuartos puestos de chocolate», que corrieron a cargo de Jorge Otaiza en los 50m libres y de Mario Méndez en los 800m libres, quedándose ambos a milésimas de ampliar el casillero de metales.



ÉXITO COLECTIVO Y DATOS GLOBALES

Más allá de las medallas, el verdadero reflejo del éxito conjunto del Club Natación Santa Olaya se mide en la consistencia de todo el equipo a lo largo de las jornadas de competición en Mallorca. El desglose de los datos globales resulta excepcional:

- **Presencia en la élite:** El Club logró clasificar a sus nadadores para un total de 7 Finales A (donde se lucha de manera directa por las medallas absolutas) y 10 Finales B, asegurando una presencia constante del gorro Olayista en las sesiones de tarde de Son Hugo.
- **Récords pulverizados:** La competitividad de los deportistas obligó a actualizar las tablas históricas del Club de manera radical, registrándose un total de 10 nuevos Récords de Club.
- **Superación personal:** La delegación demostró haber llegado en el momento óptimo de la temporada al conseguir nada menos que 15 Mejores Marcas Personales.
- **Orgullo asturiano:** El gran nivel exhibido sirvió también para dejar huella a nivel autonómico, logrando 3 Mejores Marcas de Asturias.

Bienvenidos a un nuevo curso acuático



Hay recuerdos que, aunque pasen los años, permanecen para siempre.

Yo todavía recuerdo aquella sensación de llegar de la mano de mis padres al Club. Todo era nuevo. Iba ilusionada, pensando en jugar, aprender y pasarlo bien, pero, al mismo tiempo, dentro de mí había algo más: nervios, dudas, inseguridad y un poquito de miedo.

Me acuerdo de acercarme al borde de la piscina y mirar el agua mientras observaba a otros niños moverse con naturalidad, como si nada pudiera asustarlos. Escuchaba sus risas y, mientras tanto, intentaba reunir el valor suficiente para dar el primer paso.

Todavía puedo recordar el olor a cloro, el gorro que me apretaba las orejas, las voces alrededor, el suelo mojado bajo mis pies... Mi corazón iba deprisa, tenía frío, estaba nerviosa y sentía vergüenza. Era una mezcla de emociones difícil de explicar, pero muy fácil de recordar.

“Porque los primeros baños nunca se olvidan.”

El bañador nuevo, el gorro, las gafas, la toalla perfectamente preparada en la mochila... y también esos nervios que muchas veces intentamos esconder detrás de una sonrisa.

En el vestuario puede haber una niña que está muy nerviosa y no quiere que nadie se dé cuenta. Quizás en la piscina hay un niño que necesita que alguien lo mire, que alguien le diga que todo va a estar bien. Quiere aprender, quiere disfrutar, pero tiene miedo de equivocarse y de que los demás se rían de él.

Y ahí es donde la piscina puede convertirse en mucho más que un lugar donde aprender a nadar.

Puede ser un lugar donde nuestros hijos se sientan seguros, acompañados y queridos. Un espacio donde puedan equivocarse sin miedo, aprender a su ritmo, superar pequeños retos y, sobre todo, disfrutar.



Porque aprender a nadar es importante, pero aprender a confiar en uno mismo también lo es. Porque nuestros hijos no solo vienen a aprender a nadar. Vienen a aprender a convivir, a respetar, a confiar, a superar sus miedos y a descubrir de lo que son capaces.

NUEVO BAÑADOR, GORRO Y GAFAS A ESTRENAR, OLOR A CLORO, NERVIOS ESCONDIDOS DETRÁS DE SONRISAS TÍMIDAS

En el vestuario, hay una niña que está nerviosa pero no quiere que se lo noten

En la piscina, hay un niño que desea que alguien lo mire y se preocupen por él pero que no se rían, porque tiene miedo y le da vergüenza

Esa mochila tiene que volver a casa con el bañador mojado, el gorro, una chancla (la otra se perdió por estar jugando) y, sobre todo, esa mochila tiene que estar llena de ilusión, amistades, nuevos retos, y muchísimas ganas de volver a la piscina al día siguiente

SI ESTO OCURRE... ALGO ESTAREMOS HACIENDO BIEN



Y mientras ellos viven todo eso, las familias también vivimos cada pequeño paso. Sabemos que detrás de un simple “¡Mira, mamá!” o “¡Mira, papá!” puede haber todo un mundo: el orgullo de haberlo conseguido, la emoción de atreverse por primera vez o la alegría de haber superado algo que ayer parecía imposible. Llegan a la piscina con una mochila que, aunque nosotros no podamos verla, muchas veces viene cargada de miedos, nervios, inseguridades y dudas.

Y nuestro deseo es que, cuando regresen a casa, esa mochila pese un poquito menos. Que dentro sigan estando su bañador mojado, el gorro, las gafas, la toalla y las chanclas... Pero que también esté llena de sonrisas, ilusión, amistad, pequeños retos superados, confianza y ganas de volver.

Porque detrás de cada “¡Mira lo que he hecho!” hay mucho más que un ejercicio bien realizado. Hay esfuerzo, orgullo, confianza... Hay un niño que acaba de descubrir que puede conseguir algo que, quizá hace unos días, le daba miedo. Y sabemos que para las familias esos momentos también son especiales.

Porque muchas veces, desde fuera, parece algo pequeño: un salto, un largo de piscina, una inmersión, soltar por fin la mano del monitor... Pero nosotros sabemos que detrás de ese pequeño gesto puede haber todo un mundo. Puede haber días de miedo, de lágrimas, de “no quiero ir”, de dudas... hasta que un día llega ese momento en el que lo consigue. Y entonces aparece esa sonrisa. Esa sonrisa que nos recuerda por qué merece la pena acompañarlos en el proceso.

Por eso, cuando pensemos en la piscina, intentemos no pensar únicamente en cuánto han aprendido a nadar. Pensemos también en cómo se han sentido mientras aprendían. Porque quizá dentro de unos años no recuerden exactamente cuántos largos hicieron aquel día. Pero sí recordarán que alguien les dio la mano cuando tenían miedo y les animó cuando pensaban que no podían. *Porque las primeras veces nunca se olvidan.*

Andrés González Menchaca
Coordinadora de Actividades Acuáticas CNSO

El Club Natación Santa Olaya y NORTHLEGEND: nueva alianza para vestir a la sección de Natación

El Club Natación Santa Olaya ha suscrito un acuerdo de colaboración con la firma asturiana NORTHLEGEND, mediante el cual la marca asumirá en exclusiva el diseño y la fabricación de la equipación oficial para la sección de Natación de la entidad a partir de la próxima campaña deportiva. La formalización de este acuerdo contó con la participación institucional de Gonzalo Méndez, presidente del Club Natación Santa Olaya, y Jorge Fernández, consejero delegado de NORTHLEGEND. Ambas partes destacaron la relevancia de esta alianza, que vincula a una de las entidades deportivas más representativas de la región con el tejido empresarial local en fase de expansión.



Innovación y rendimiento técnico

Durante el encuentro de presentación, se dieron a conocer los primeros detalles de la línea textil personalizada. Las prendas han sido concebidas bajo estrictos criterios de rendimiento técnico y confort, con el objetivo de satisfacer las exigencias de los deportistas y preservar la identidad corporativa y los valores de excelencia del Club.

Presentación oficial

La colección completa será presentada públicamente el próximo 16 de octubre, en el marco de la tradicional Presentación de la Sección de Natación. En dicho acto, los nadadores del Club vestirán por primera vez la indumentaria oficial que emplearán en las competiciones de ámbito autonómico, nacional e internacional.

Viti Trabanco y Dani Tardón, junto con Sara Escanciano y Lorena García, se impusieron en el V Trofeo Víctor Trabanco

Las instalaciones del Club Natación Santa Olaya acogieron, del 23 al 27 de septiembre, una de las grandes citas del calendario de pádel de la entidad: la quinta edición del Trofeo Memorial Víctor Trabanco. La edición de aquel año destacó por su excelente poder de convocatoria, alcanzando la cifra de 110 deportistas inscritos.

Los ganadores de este trofeo fueron el hijo del homenajeado, Viti Trabanco, y Dani Tardón, en la categoría masculina, mientras que Sara Escanciano y Lorena García se proclamaron campeonas en la categoría femenina.

PRIMERA MASCULINA

- 1.Viti Trabanco y Dani Tardón
- 2.Gustavo García y Saúl Rodríguez

SEGUNDA MASCULINA

- 1.Iván Fernández y Miguel Fernández
- 2.Cristofer Escudero y José Ramón Romariz

TERCERA MASCULINA

- 1.Marcos Méndez y Nico Velasco
- 2.Pablo Álvarez y José Ramón Amor

PRIMERA FEMENINA

- 1.Sara Escanciano y Lorena García
- 2.Yaiza García y Patricia Carril

SEGUNDA FEMENINA

- 1.Paola Trabanco y Aitana García
- 2.María Rancaño y Alba Abaria



El pádel reúne deporte y solidaridad en el comienzo de las Fiestas Sociales

El pasado sábado, 5 de septiembre, arrancaron las Fiestas Sociales con la celebración de un Maratón de Pádel Solidario en favor de la Asociación Stop Ceguera.

La convocatoria reunió a casi medio centenar de deportistas que saltaron a la pista con el objetivo de colaborar con el proyecto. Gracias al compromiso y la participación de los asistentes, la iniciativa logró recaudar alrededor de 170 €, que irán destinados íntegramente a apoyar la labor que desarrolla la organización en la prevención y el tratamiento de la ceguera. La Asociación Stop Ceguera, ONG y grupo de ayuda oftalmológica presidido por el oftalmólogo Jorge Lorenzo, trabaja en la erradicación de la ceguera prevenible y tratable en países en desarrollo.



Actividades tercer trimestre 2026

JULIO

El día 16 de julio se entregaron los trofeos a las cuatro primeras parejas clasificadas en la Liga social de parchís 25/26, que comenzó el mes de octubre de 2025 y finalizó el mes de julio, siendo la Liga más larga que se celebra en nuestro Club.

Para poner buen ritmo al verano el día 26 de julio, DJ Cuco puso la mejor música para un animado vermú en la terraza exterior.

AGOSTO

El 8 de agosto nuestros socios pudieron disfrutar de hinchables y juegos acuáticos en la piscina exterior del Club, con un gran ambiente durante toda la jornada, estos juegos hicieron las delicias de pequeños y mayores.

El 22 de agosto se realizó el taller de abalorios, donde los más pequeños pudieron dar rienda a su imaginación con diseños de todo tipo de collares, llaveros, pulseras...



SEPTIEMBRE

El viernes 11 de septiembre tuvo lugar la charla "Arte contemporáneo en las periferias de lo urbano", donde la doctora en Historia del Arte María Teresa Cuesta de la Cal en una animada tarde ante medio centenar de asistentes fue enseñando distintas iniciativas creativas, todas ellas muy interesantes, desarrolladas por mujeres en el ámbito rural asturiano.

El sábado 19 de septiembre se desarrolló el taller de dibujo neón, donde niños y niñas pudieron plasmar todo su arte en lienzos que brillaban tanto por su buen hacer como por la pintura que con luz especial brilla en la oscuridad. ¡Un excelente grupo de artistas tenemos en nuestro Club!







ras cayú

Polígono industrial Olloniego
Parcela 7A
33660 Olloniego (Asturias)

695 274 196
www.rascayuanimacion.es



Actividades del cuarto trimestre

OCTUBRE

Jueves día 1, comienzo de la **Liga Social de Parchis 26/27**.

Sábado día 3, **Masterclass de yoga**.

Domingo día 4, **Vermú Musical** con el grupo Trivagos en la cafetería de 13:30 a 14:30h.

Domingo día 11, **Aquadiver Familiar** de 18:30 a 19:30h.

Jueves día 29, **Cineclub** del Club de Lectura CNSO.

Viernes día 30, celebraremos **Samaín en el CNSO** con una minidisco y un concurso de calabazas.

NOVIEMBRE

Comenzaremos el mes con un **Aquadiver Familiar**.

VII Encuentro Coral "Afelio Vázquez Rondelos".

También tendremos actividades temáticas con motivo del **Amagüestu** en el CNSO.

Jueves día 26, tendremos una nueva reunión de nuestro **Club de Lectura CNSO**.

Terminaremos el mes disfrutando de un **Vermú Musical** en nuestras instalaciones.

DICIEMBRE

El último mes del año comenzará con un **Espectáculo de Magia Familiar** para disfrute de grandes y pequeños.

El ambiente festivo comenzará con el **Árbol de los Deseos** que llenará de ilusión el CNSO.

Además de numerosos talleres navideños tendremos una gran **Nochevieja Infantil**.

Cerraremos el mes con una de nuestras actividades mensuales, **Aquadiver Familiar**.

Agenda deportiva del cuarto trimestre

OCT. **03**



TROFEO DE LA FEDERACIÓN
ASTURIANA DE LA NATACIÓN
MEDIO FONDO Y ESTILOS

OCT. **16**



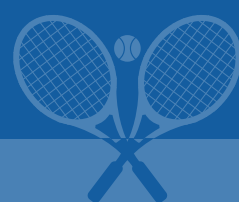
PRESENTACIÓN DE LA
SECCIÓN DE NATACIÓN
TEMPORADA 2026/2027

OCT. **24**
FECHA DE INICIO



XIV OPEN DE OTOÑO CNSO

NOV. **--**



COMIENZO DE LA LIGA
SOCIAL DE TENIS CNSO

NOV. **05**



GALA DE LA NATACIÓN
DEL CNSO

DIC. **19**
HORARIO MAÑANA



JORNADA BENJAMIN
JUEGOS DEPORTIVOS

DIC. **19**
HORARIO TARDE

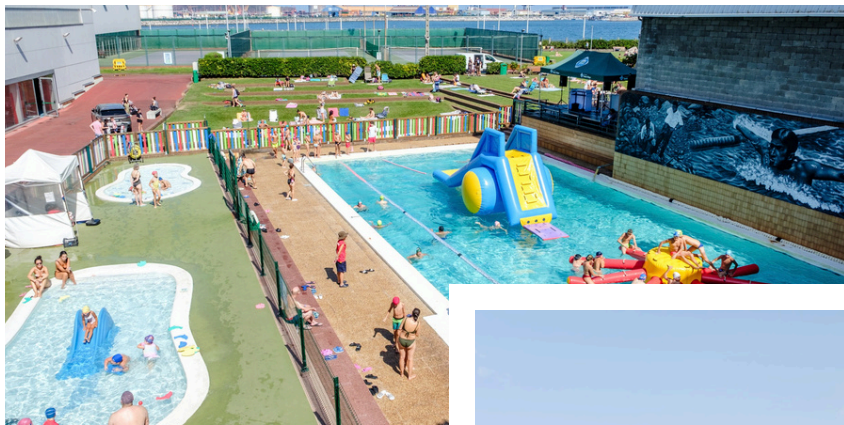


JORNADA ALEVÍN JUEGOS DEPORTIVOS

DIC. **--**



TROFEO DE TENIS DE NAVIDAD



Camino del Lucero, 4
Gijón
985323108
www.cnso.es